

<<百病家庭自养>>

图书基本信息

书名：<<百病家庭自养>>

13位ISBN编号：9787509150665

10位ISBN编号：7509150663

出版时间：2011-9

出版时间：胡献国 人民军医出版社 (2011-09出版)

作者：胡献国 编

页数：434

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<百病家庭自养>>

内容概要

《百病家庭自养（第2版）》介绍了家庭护理的主要内容、护理方法、注意事项及家庭急救知识，包括内科、男科、皮肤科、外科、皮肤科、妇科、儿科、五官科、传染科的150余种常见病、多发病的家庭调养护理，老年人、小儿、女子、男子养生法及四季、节日等的养生法，以及中西医调护方法（如心理、饮食、药物、食疗等）。

《百病家庭自养（第2版）》内容详尽，方法简单实用，语言通俗易懂，适合各类病人及其家属、社区及家庭护理从业者阅读参考。

书籍目录

第1章 家庭护理的主要内容一、怎样观察病情二、做好家庭护理记录三、家庭灭菌消毒法四、家庭护理中常用的护理方法五、家庭用药知识六、饮食护理知识七、家庭输液八、呕吐的观察与护理九、粪便的观察十、头发护理十一、洗澡护理十二、口腔护理十三、长期卧床病人的护理十四、发热的护理十五、小儿发热的护理第2章 家庭急救知识一、观察体温二、观察呼吸三、观察脉搏四、观察意识五、观察瞳孔六、人工呼吸七、观察心脏骤停八、双人心肺复苏术九、儿童心肺复苏术十、家庭输氧十一、家庭止血十二、怎样呼叫急救电话十三、病人入院前应做哪些准备第3章 家庭护理的注意事项第4章 内科常见疾病的家庭护理一、上呼吸道感染二、慢性支气管炎三、支气管肺炎四、支气管扩张症五、呃逆六、慢性胃炎七、胃及十二指肠溃疡八、不全性幽门梗阻九、上消化道出血十、胃下垂十一、便秘十二、泄泻十三、泌尿系统感染十四、尿石症十五、肾炎.....第5章 男科常见疾病的家庭护理第6章 外科及皮肤科常见疾病的家庭护理第7章 妇科常见疾病的家庭护理第8章 儿科常见疾病的家庭护理第9章 五官科常见疾病的家庭护理第10章 常见传染病的家庭护理

章节摘录

版权页：2.空气消毒空气消毒可杀灭感冒病毒，此法既可防，又可治，效果较好，常用的有食醋熏蒸法：将市售食醋与水按1：2比例配好后加热熏蒸，每次熏蒸2小时，每日或隔日1次。

也可用中药艾叶、苍术点燃以烟熏消毒。

3.坚持足浴秋冬季节，地面温度低，脚掌离心脏远，血流缓慢，双足容易受寒，引起上呼吸道及腹腔的温度降低，使人抵抗力减弱，造成呼吸道感染、胃病等疾病的发生，观察发现，足浴可减轻和消除局部毛细血管的病理性异常，改善组织的血液循环，消除呼吸道组织的炎症、过敏、肿胀，使呼吸道通畅，从而起到预防感冒、咳嗽、胃痛等作用。

老年人足浴后，睡眠安稳，食欲增强，头晕、肢麻等症状也随之消失。

一般睡前可用温水足浴，每次10～30分钟，有条件者也可选用中药足浴，可选用桂枝20克，麻黄、羌活、独活各15克，红花、细辛、艾叶各10克。

上药水煎取汁，倒入盆中，兑入温水适量，将双足浸入，待水温下降后，再适当兑入热水，边洗边搓，直至水加至距小腿关节以上，双足暖和，皮肤发红为止，每晚1次，每剂可用3天。

足浴后，再用双手交替按摩涌泉、承山、足三里等穴位，可增强足浴效果。

4.常饮药茶春季是多种上呼吸道传染病的好发时节，若能每日饮用药茶，可有效地预防感冒、咽痛等，起到防病健身作用，其药物组成为：板蓝根20克，金银花、桔梗、麦冬各15克，杭菊花10克，茶叶6克，甘草3克。

将桔梗、甘草研为粗末，纳入麦冬、板蓝根煎成的浓液后和匀，外附上茶叶、金银花及菊花花瓣打成块，阴干或将上药共研粗末纳入纱布袋中，袋口结扎，便于泡沏。

若打压成块，可分做6块，若研末，可分为6份，儿童酌减，每天泡服1块。

<<百病家庭自养>>

编辑推荐

《百病家庭自养(第2版)》：医院诊断、家中调养、家庭护理、规范方便、四季养生、祛病根本、省时省钱、省力省事。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>