

<<中医点穴按摩八大绝技全图解>>

图书基本信息

书名：<<中医点穴按摩八大绝技全图解>>

13位ISBN编号：9787509150719

10位ISBN编号：750915071X

出版时间：2011-8

出版时间：人民军医出版社

作者：杨树文

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医点穴按摩八大绝技全图解>>

### 内容概要

《中医点穴按摩八大绝技全图解》是作者杨树文40多年临床实践和教学经验的结晶，详细介绍了临床运用最多的128个常用穴位、10种常用手法、中医点穴按摩基本功和美容功练习方法，重点介绍了中医点穴按摩美容术、减肥术、增胖术、增高术、丰胸术、催眠术、保健术及50种常见病的点穴按摩治疗方法和实例。

《中医点穴按摩八大绝技全图解》内容丰富，通俗易懂，配有448幅精美直观的插图，方法简单易学，不仅告诉读者怎样学习中医点穴按摩，更重要的是作者将经过长期临床实践独创、总结的中医点穴按摩八大绝技手把手传授给读者，实为广大专业按摩人员和业余爱好者的良师益友，可供广大读者参考和借鉴。

## <<中医点穴按摩八大绝技全图解>>

### 作者简介

杨树文，著名中医按摩专家，武术养生专家。

作者不仅继承了祖传数代的宝贵按摩经验，而且在40多年的实践中发扬光大。

作者在中医点穴按摩增高、美容、减肥、增胖、丰胸、丰臀、催眠、保健和治病方面方法独特，疗效显著，被外国朋友称为“中国一绝”。

作者于1987年首创中医点穴按摩增高术和青少年增高自我练习方法，并且在实践中不断探索，1994年入选中国中医药出版社出版的《中国当代名医良药实用辞典》，并先后入选《中华当代名人辞典》《中国大百科专家人物传集》等辞书。

中央人民广播电台，北京、海南、四川等省市电视台，中国台湾杂志《健康文摘》，以及《自然医学》《中国医药报》《中国青年报》《澳门日报》和发行世界150多个国家的英文杂志CHINA SPORTS等先后报道了他的事迹。

作者已出版著作14部，发表论文39篇。

# <<中医点穴按摩八大绝技全图解>>

## 书籍目录

### 第1章 中医点穴按摩概述

- 一、中医点穴按摩的特点
- 二、中医点穴按摩应用范围
- 三、中医点穴按摩的禁忌证
- 四、中医点穴按摩的作用和治病原理
- 五、中医点穴按摩治疗的疗程、时间和补泻
- 六、按摩师注意事项
- 七、患者注意事项
- 八、怎样学习中医点穴按摩

### 第2章 经络和穴位常识

- 一、经络系统的组成
- 二、十二正经的名称和分类
- 三、十二正经的走向和交接规律
- 四、十四经脉的体表循行部位
- 五、十二正经流注次序
- 六、穴位常识

### 第3章 常用穴位

- 一、头面、颈部常用穴位(共33穴)
- 二、胸、腹部常用穴位(共19穴)
- 三、腰背部常用穴位(共30穴)
- 四、上肢常用穴位(共22穴)
- 五、下肢常用穴位(共24穴)
- 六、怎样取穴

### 第4章 基本功练习方法

- 一、四平桩功
- 二、铁牛耕地
- 三、力推泰山

### 第5章 常用手法

### 第6章 中医点穴按摩美容术、美容功

### 第7章 中医点穴按摩减肥术

### 第8章 中医点穴按摩增胖术

### 第9章 中医点穴按摩增高术

### 第10章 中医点穴按摩丰胸术

### 第11章 中医点穴按摩催眠术

### 第12章 中医点穴按摩保健术

### 第13章 内科常见病的点穴按摩治疗

### 第14章 神经科常见病的点穴按摩治疗

### 第15章 妇科、儿科常见病的点穴按摩治疗

### 第16章 男科常见病的点穴按摩治疗

### 第17章 五官科常见病的点穴按摩

### 第18章 伤科常见病的点穴按摩治疗

### 附录

## <<中医点穴按摩八大绝技全图解>>

### 章节摘录

版权页：插图：【病因】耳鸣是听觉功能紊乱产生的一种症状，常与高血压病、神经衰弱，或常遭受噪声刺激有一定的联系。

中医学认为，耳鸣主要由肾虚或上焦火盛，以及肝、胆之火上升所致。

耳聋是指听觉功能衰退或丧失，常与药物中毒、巨大声音的震动有一定的联系，老年性耳聋与动脉硬化有关。

神经性耳聋则由内耳、听神经或听神经中枢发生病变而引起。

【症状】耳鸣患者自觉耳内有鸣声，时作时止，有的鸣声如蝉鸣，有的像吹风机的声音，环境安静和晚上睡觉时，鸣声加剧，患病久了，会影响听觉。

耳聋患者自觉听力减退，往往听不清别人讲话，误解对方意图而发生误会。

耳聋严重者全然不闻外声，称为全聋。

有的患者只耳鸣，不耳聋；有的则耳聋，不耳鸣；有的耳鸣、耳聋同时存在。

不论哪种情况，都可按以下方法治疗。

【治疗】患者取坐式，闭目，全身放松。

1.点、揉、颤太阳穴两手拇指分别按在左、右太阳穴上，同时用力点按9秒，然后不松劲儿，两手拇指同时向前揉9次，向后揉9次；再向前揉9次，向后揉9次，共揉36次后，再振颤9秒（图17-14）。

2.点、揉、颤耳门穴、听宫穴、听会穴方法同1-点、揉、颤太阳穴。

3.鸣天鼓两手掌横放在患者头后枕骨处，两手心分别捂紧左、右耳孔。

两手食指叠在中指上，同时用力使食指落下，弹击枕骨，耳内立刻听到“咚”一声如鼓音的声响，故此动作名为“鸣天鼓”，共弹击36次。

<<中医点穴按摩八大绝技全图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>