# <<中医点穴按摩八大绝技全图解>>

### 图书基本信息

书名:<<中医点穴按摩八大绝技全图解>>

13位ISBN编号:9787509150719

10位ISBN编号:750915071X

出版时间:2011-8

出版时间:人民军医出版社

作者:杨树文

页数:254

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<中医点穴按摩八大绝技全图解>>

#### 内容概要

《中医点穴按摩八大绝技全图解》是作者杨树文40多年临床实践和教学经验的结晶,详细介绍了临床运用最多的128个常用穴位、10种常用手法、中医点穴按摩基本功和美容功练习方法,重点介绍了中医点穴按摩美容术、减肥术、增胖术、增高术、丰胸术、催眠术、保健术及50种常见病的点穴按摩治疗方法和实例。

《中医点穴按摩八大绝技全图解》内容丰富,通俗易懂,配有448幅精美直观的插图,方法简单易学,不仅告诉读者怎样学习中医点穴按摩,更重要的是作者将经过长期临床实践独创、总结的中医点穴按摩八大绝技手把手传授给读者,实为广大专业按摩人员和业余爱好者的良师益友,可供广大读者参考和借鉴。

## <<中医点穴按摩八大绝技全图解>>

#### 作者简介

杨树文,著名中医按摩专家,武术养生专家。

作者不仅继承了祖传数代的宝贵按摩经验,而且在40多年的实践中发扬光大。

作者在中医点穴按摩增高、美容、减肥、增胖、丰胸、丰臀、催眠、保健和治病方面方法独特,疗效显著,被外国朋友称为"中国一绝"。

作者于1987年首创中医点穴按摩增高术和青少年增高自我练习方法,并且在实践中不断探索,1994年入选中国中医药出版社出版的《中国当代名医良药实用辞典》,并先后入选《中华当代名人辞典》《中国大百科专家人物传集》等辞书。

中央人民广播电台,北京、海南、四川等省市电视台,中国台湾杂志《健康文摘》,以及《自然医学》《中国医药报》《中国青年报》《澳门日报》和发行世界150多个国家的英文杂志CHINA SPORTS等先后报道了他的事迹。

作者已出版著作14部,发表论文39篇。

## <<中医点穴按摩八大绝技全图解>>

#### 书籍目录

#### 第1章 中医点穴按摩概述

- 一、中医点穴按摩的特点
- 二、中医点穴按摩应用范围
- 三、中医点穴按摩的禁忌证
- 四、中医点穴按摩的作用和治病原理
- 五、中医点穴按摩治疗的疗程、时间和补泻
- 六、按摩师注意事项
- 七、患者注意事项
- 八、怎样学习中医点穴按摩

#### 第2章 经络和穴位常识

- 一、经络系统的组成
- 二、十二正经的名称和分类
- 三、十二正经的走向和交接规律
- 四、十四经脉的体表循行部位
- 五、十二正经流注次序
- 六、穴位常识

#### 第3章 常用穴位

- 一、头面、颈部常用穴位(共33穴)
- 二、胸、腹部常用穴位(共19穴)
- 三、腰背部常用穴位(共30穴)
- 四、上肢常用穴位(共22穴)
- 五、下肢常用穴位(共24穴)
- 六、怎样取穴

#### 第4章 基本功练习方法

- 一、四平桩功
- 二、铁牛耕地
- 三、力推泰山

#### 第5章 常用手法

- 第6章 中医点穴按摩美容术、美容功
- 第7章 中医点穴按摩减肥术
- 第8章 中医点穴按摩增胖术
- 第9章 中医点穴按摩增高术
- 第10章 中医点穴按摩丰胸术
- 第11章 中医点穴按摩催眠术
- 第12章 中医点穴按摩保健术
- 第13章 内科常见病的点穴按摩治疗
- 第14章 神经科常见病的点穴按摩治疗
- 第15章 妇科、儿科常见病的点穴按摩治疗
- 第16章 男科常见病的点穴按摩治疗
- 第17章 五官科常见病的点穴按摩
- 第18章 伤科常见病的点穴按摩治疗

附录

### <<中医点穴按摩八大绝技全图解>>

#### 章节摘录

版权页:插图:【病因】耳鸣是听觉功能紊乱产生的一种症状,常与高血压病、神经衰弱,或常遭受 噪声刺激有一定的联系。

中医学认为,耳鸣主要由肾虚或上焦火盛,以及肝、胆之火上升所致。

耳聋是指听觉功能衰退或丧失,常与药物中毒、巨大声音的震动有一定的联系,老年性耳聋与动脉硬 化有关。

神经性耳聋则由内耳、听神经或听神经中枢发生病变而引起。

【症状】耳鸣患者自觉耳内有鸣声,时作时止,有的鸣声如蝉鸣,有的像吹风机的声音,环境安静和 晚上睡觉时,鸣声加剧,患病久了,会影响听觉。

耳聋患者自觉听力减退,往往听不清别人讲话,误解对方意图而发生误会。

耳聋严重者全然不闻外声,称为全聋。

有的患者只耳鸣,不耳聋;有的则耳聋,不耳鸣;有的耳鸣、耳聋同时存在。

不论哪种情况,都可按以下方法治疗。

【治疗】患者取坐式,闭日,全身放松。

1.点、揉、颤太阳穴两手拇指分别按在左、右太阳穴上,同时用力点按9秒,然后不松劲儿,两手拇指同时向前揉9次,向后揉9次;再向前揉9次,向后揉9次,共揉36次后,再振颤9秒(图17-14)。

2.点、揉、颤耳门穴、听宫穴、听会穴方法同1-点、揉、颤太阳穴。

3.鸣天鼓两手掌横放在患者头后枕骨处,两手心分别捂紧左、右耳孔。

两手食指叠在中指上,同时用力使食指落下,弹击枕骨,耳内立刻听到"咚"一声如鼓音的声响,故此动作名为"鸣天鼓",共弹击36次。

# <<中医点穴按摩八大绝技全图解>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com