

<<图解儿童穴位保健>>

图书基本信息

书名：<<图解儿童穴位保健>>

13位ISBN编号：9787509150849

10位ISBN编号：7509150841

出版时间：2011-8

出版单位：人民军医出版社

作者：王启才，王伟佳 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解儿童穴位保健>>

内容概要

孩子头痛脑热，家长心急如焚。

打针吃药既痛苦又有毒副作用。

如何寻找既没有毒副作用有迅速有效的治疗方法？

本书以我国著名针灸专家、中国针灸学会临床分会秘书长、南京中医药大学王启才教授，在江苏电视台《万家灯火》栏目所做的《儿童实用穴位保健》和《耳朵健康保健法》两个系列讲座为蓝本，经过充实、整理而成。

其语言深入浅出，通俗易懂；取穴方法简便易学，实用性强，是一本难得一见、一看就懂、一学就会、一用就灵的穴位保健书。

因此，本书特别适合希望通过穴位保健让孩子强健身体的家长朋友阅读学习。

<<图解儿童穴位保健>>

作者简介

王启才，男，南京中医药大学国际教育学院教授，现任中国针灸学会临床分会秘书长，美国自然医学研究院荣誉院士，美国纽约中医学院客座教授，加拿大中医研究院学术顾问，香港大学中医药学院针灸研究生班特邀教授，香港中医药研究院学术顾问、客座教授，新世纪全国高等中医药院校规划教材《针灸治疗学》主编，成人高等教育规划教材《针灸学》主审。

从事中医、针灸教学、临床工作40多年，中医、针灸科普工作近30年。
多次赴香港、台湾、美国、加拿大、法国、北非阿尔及利亚和西非贝宁共和国讲学、医疗。

在国内外医学刊物上发表学术论文近200篇，医学科普文章300多篇，主编和参编著作50余部。

主编的《针灸健身常识速览》一书2009年被评为建国60周年优秀中医药科普图书；2010年荣获全国首届中医药科普讲座“金话筒”奖。

2010年被江苏电视台聘为《万家灯火》健康节目金牌主讲专家；山东卫视《养生》栏目主讲专家。

<<图解儿童穴位保健>>

书籍目录

基础篇手到穴来——简便、准确取穴绝招手到健康到——家庭穴位保健技法呼吸篇治感冒——不打针不吃药，穴位保健效果好附：反复感冒——穴位帮你提高抵抗力退高热——快用“四大主穴”“咳”不容缓——身柱、肺俞宣肺化痰平哮喘——天突、膻中、定喘、肺俞、孔最来管祛湿化痰——必选丰隆、中脘消化与营养发育篇不挑食——常按足三里、脾俞、胃俞和中脘消痞积——四缝最给力治贫血——穴位保健是一绝促发育，增身高——身柱、关元、脾俞配合好附1：抓住孩子增高契机附2：纠正影响孩子身高的不利因素不贪吃——内庭、饥点“三法治”排毒减肥——找准四组穴位呕吐和呃逆——四大穴位来平息解腹痛——八大穴位最好用止腹泻——小儿推拿加敷贴不便秘——中脘、内庭通腑气泌尿生殖篇不尿床——关元、三阴交最帮忙治肾炎——穴位操作“简”“便”“廉”防早熟——清泻肝肾，控饮食五官篇保视力——穴位让孩子终身受益护听力——耳前三穴容易记附1：按摩耳朵全身健康附2：先有好听力，后有好智力治鼻炎——迎香、印堂、风池加通天去痒腮——翳风、下关、颊车、角孙起效快消咽喉肿痛——天突、合谷、列缺、照海四穴为主治牙痛——颊车、合谷、内庭有奇功健脑益智篇增智商——指压、按摩“五金刚”缓头痛——百会、印堂、太阳最有功制多动——百会、人中和大椎数穴共控家有“夜啼郎”——穴位保安康压惊风——百会、印堂、人中，个个都是“急先锋”镇癫痫——督脉联合丰隆、劳宫和涌泉康复脑瘫——头部、腰背、四肢多穴合办其他篇消除风湿痛——打开“四关”经脉通家长育儿——必会十招

<<图解儿童穴位保健>>

编辑推荐

这是一本有益有趣的书。

古老的穴位保健法与现代儿童之间似乎没有交叉点，但本书通过作者与儿童丰富多彩的互动游戏、饶有兴致的问答抢答活动，让我们看到古老的穴位保健之花在当代儿童身上的完美绽放！

读完本书，我们不禁要说“原来我们低估了孩子的动手能力”。

孩子们爱好自然的天性在本书中得到了尽情的展现，不是吗？

穴位保健正是防病治病的自然疗法。

孩子们天性好动、爱玩。

少林绝技的“一指禅”功、天龙八部的“降龙十八掌”等都是孩子们耳熟能详、津津乐道的功夫；穴位保健的神奇功效一点都不亚于这些绝技，而且还能提供孩子实际操作、真实感受疗效的安全体验，既强身健体，又防病治病，智慧的家长，您何乐不为呢？

！

<<图解儿童穴位保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>