

<<糖尿病并发症饮食疗法>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病并发症饮食疗法>>

13位ISBN编号：9787509151112

10位ISBN编号：7509151112

出版时间：2011-9

出版时间：人民军医

作者：马汴梁 编

页数：317

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病并发症饮食疗法>>

内容概要

本书由医学专家撰写，在前3版的基础上修订而成，以问答形式阐述了糖尿病饮食治疗基础知识，糖尿病并发脑血管病、高血压、心脏病、肾病、消化道疾病、神经病变、眼病、骨病、足病、皮肤病等的原因、特征和治疗原则；重点介绍了各种并发症的饮食治疗，包括各种饮食治疗处方的选料、制作、用法与功效。

全书内容丰富，通俗易懂，科学性、实用性强；适于糖尿病患者及其家属阅读，亦可供基层医务人员参考。

<<糖尿病并发症饮食疗法>>

作者简介

马汴梁，男，1957年生，河南省焦作市中医院副主任医师，2003年被评为焦作市十佳中青年名中医师。

长期从事中医脾胃病的临床与研究，其课题“胃宝煎剂治疗胃黏膜癌前病变临床研究“中医古病名研究”等分获市科技成果二、三等奖。

发表学术论文60余篇；主编出版医学著作40余部，代表作有：《食管胃肠病中西医结合诊治》《中西医结合胃肠病学》《中西医结合肝胆病学》《功能性胃肠病诊治与调理》《胃炎诊治与调理》《中医滋补养生丛书》《敷脐妙法治百病》《保健药酒配方1000首》等。

其业绩已入选《中国当代中医名人志》等辞书。

<<糖尿病并发症饮食疗法>>

书籍目录

第1章 糖尿病的一般知识

- 糖尿病是一种什么样的疾病?
- 什么是血糖?正常值是多少?
- 血糖的来源有哪些?
- 正常人的血糖有哪些去路?
- 血液中的葡萄糖有什么用途?
- 升高和降低血糖的因素有哪些?
- 胰岛素的分泌与糖尿病的发生有什么关系?
- 胰岛素在体内起什么作用?
- 糖尿病有几种类型?
- 什么叫原发性糖尿病?
- 什么叫继发性糖尿病?
- 1型糖尿病的特点是什么?
- 2型糖尿病的特点是什么?
- 糖尿病发病原因有哪些?
- 糖尿病的诱发因素有哪些?
- 怎样早期诊断糖尿病?
- 为什么有的糖尿病患者没有自觉症状?
- 糖尿病的主要症状有哪些?
- 预防糖尿病为什么应早测血糖?
- 10【糖,要查哪三类指标?
- 仅查空腹血糖,为何八成糖尿病漏诊?
- 衡量胰岛功能好坏应看哪两项重要指标?
- 为什么爱喝酒的瘦弱男性易患糖尿病?
- 为什么肚子大腿细易患糖尿病?
- 为什么每天睡眠不够易患糖尿病?
- 失眠会引起血糖升高吗?
- 孕妇糖尿病筛查前能不能吃早饭?
- 为什么初发糖尿病患者要量身高、体重?
- 为什么瘦身不是降糖唯一出路?
- 管好体重就能控好血糖吗?
- 吸烟能让糖尿病患者雪上加霜吗?
- 早上一起床,就要测血糖吗?
- 早上查血糖需要停药吗?
- 为什么运动后要休息半小时再测血糖?
- 哪四种方法可以准确测量血糖?
- 女性压力大,血糖更易增高吗?
- 压力越小血糖越稳定吗?
- 为什么要警惕血糖的“灰色地带”?
- 贪吃准妈妈会得糖尿病吗?
- 怎样和孩子一起管住糖尿病?
- “小糖人”应该怎么吃?
- 糖尿病患者应该学会怎样管理自己?

第2章 糖尿病饮食治疗基础

- 糖尿病患者控制饮食有何意义?

<<糖尿病并发症饮食疗法>>

控制饮食的重要性是什么?
饮食治疗的目的是什么?
控制饮食是否让患者吃得越少越好?
糖尿病患者的饮食原则是什么?
中医防治糖尿病的饮食原则是什么?
不同类型的糖尿病饮食治疗有无不同的重点要求?
指导饮食的基本方针是什么?
糖尿病患者的饮食与一般人有何不同?
控制饮食感到饥饿怎么办?
降血糖是不是越低越好?
降糖药是不是越贵越管用?
糖尿病“蜜月期”如何治疗?
降糖药为什么必须按点吃?
如何学会乘坐“五驾马车”?
控制糖尿病有哪十大法则?
糖尿病患者易犯哪8个错误?
第3章 各类食物营养素与糖尿病
糖尿病患者为什么需要吃蛋白质食物?
蛋白质对糖尿病患者有何影响?
糖尿病患者如何选择脂肪食物?
糖尿病患者需要多少脂肪?植物油是否可以随便吃?
糖尿病患者每日需要多少糖类?
糖类的摄入量是否越少越好?
吃糖与糖尿病有关吗?
水果适宜糖尿病患者吃吗?
糖尿病患者为什么要增加食物纤维?
食物纤维降血糖、降血脂的作用机制有哪些?
长期嗜酒对糖尿病有哪些影响?
糖尿病患者维生素不足可并发哪些病症?
微量元素锌对糖尿病有何影响?
麦麸怎样改善锌的平衡?
糖尿病患者能吃甜食吗?
为什么说没有绝对的无糖食品?
柚子中含有胰岛素吗?
喝咖啡有助于减轻糖尿病吗?
降糖大米是怎么回事?
为什么吃苦饮酸能降糖?
为什么贪吃洋快餐孩子易患糖尿病?
糖尿病患者如何选择食用油?
糖尿病患者为什么应少吃菜子油?
为什么糖尿病患者吃花生,要论粒计量?
为什么坚果类食物可作为分餐替补食品?
多吃蔬菜能抵抗饥饿吗?
喝甜菊叶茶为什么可以调节血糖?
服用二甲双胍为什么不宜喝酸奶?
糖尿病患者为什么要尽量少吃方便面?
糖尿病患者怎样食用水果?

<<糖尿病并发症饮食疗法>>

血糖波动较大者，最好少吃哪四类食物？

全脂奶可预防糖尿病吗？

为什么黄瓜是糖尿病患者最佳解饿食品？

为什么不敢吃也会血糖不稳？

第4章 糖尿病并发症概述

糖尿病并发症分几类？

糖尿病慢性并发症病理改变是如何发生的？

糖尿病患者为什么容易并发其他疾病？

糖尿病慢性并发症的预防理论是什么？

为什么糖尿病并发症是主要死因？

哪六项检查可以发现心、眼、肾、足、血、神经并发症？

糖尿病并发症有哪六种严重后果？

为什么糖尿病易并发感染？

感染对糖尿病有何影响？

糖尿病发生急性感染的原因有哪些？

糖尿病通常易并发哪些感染性疾病？

如何早期有效地控制糖尿病并发感染？

怎样防止糖尿病并发急性感染？

为什么并发感染时糖尿病患者胰岛素用量比平时多？

糖尿病血管病变主要指的是什么？

.....

第5章 糖尿病性脑血管病

第6章 糖尿病性高血压

第7章 糖尿病性高脂血症

第8章 糖尿病性心脏病

.....

<<糖尿病并发症饮食疗法>>

章节摘录

版权页：2007年9月26日，韩国全罗南道务安郡工作报告会和品尝会，宣布将向市场推出可调节糖尿病患者血糖的大米。

据韩国媒体报道，这是韩国首次研发出此类大米，因而受到社会关注。

全罗南道是韩国的大米之乡，盛产各类优质大米。

这次被戏称为“低糖美人”的大米新产品由全罗南道与韩国食品研究院共同研发而成。

据介绍，低糖美人并非天然生成，是经过后天加工而成的。

研发人员在务安郡所产的“黄米廊大米”(音)中又添加了务安的特产——洋葱和红参、枸杞、黄芪等药材，做出了“低糖美人”，其降糖功能主要来自药物，而不是大米本身。

据称，韩国食品研究院利用实验鼠进行了14个月的实验。

结果证实：“低糖美人”对调节血糖有显著的功效。

主管此次研究的责任研究员李世恩说：“每天给实验鼠喂食7克‘低糖美人’大米，6周后其血糖值降低10.5%。

当喂到70克时，血糖值最多降到219%。

”目前，“低糖美人”尚未上市销售，但据务安郡介绍，他们将对“低糖美人”申请专利，然后与功能大米专门生产企业海茨公司(HAIZ)合作，一起在韩国销售此产品。

其实，低糖食品近半年已经受到了各国的广泛欢迎，有关机构都在不断加大研制力度。

中国专家曾根据中医理论，运用食物之间有关成分相生相克的原理，通过近10种天然原粮的合理搭配，研制出了“降糖面粉”和“降糖大米”。

这些产品与普通米面相比，在进食量相同的情况下，可使餐后血糖降低30%。

美国农业部的研究人员也曾研制出低糖西瓜。

据称，这种西瓜中含有大量番茄红素，这是一种可以促进人体健康的化合物。

<<糖尿病并发症饮食疗法>>

编辑推荐

《糖尿病并发症饮食疗法(第4版)》是由人民军医出版社出版的。

<<糖尿病并发症饮食疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>