

<<妙用人参治百病>>

图书基本信息

书名：<<妙用人参治百病>>

13位ISBN编号：9787509151198

10位ISBN编号：7509151198

出版时间：2013-1

出版时间：人民军医出版社

作者：王义祁 李艳

页数：136

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妙用人参治百病>>

内容概要

本书分上、下两篇：上篇介绍了人参的性味、功效及药养常识等；下篇介绍了多种疾病的人参疗法，列举了3 余首巧用人参防病治病良方，凸显“简、便、廉、验”之特色。本书对于每一个家庭都非常实用，诚为广大读者防病强身、康复养生的良师益友。

<<妙用人参治百病>>

书籍目录

上篇 人参妙用纵横谈

人参的美丽传说

百家盛赞人参功

清官药养参为重，抗衰益寿有奇功

大补元气救危厄，起死回生有神力

补脾养肺益心肾，生津止渴降血糖

安神增智强记忆，镇静安神抗疲劳

保肝抗炎抗肿瘤，增强免疫功效多

人参周身都是宝，品种不同效有异

服用人参有讲究，合理进补寿可增

人参虽好勿滥用，辨证施用最益人

气阴双补西洋参

人参质量鉴别

西洋参真伪优劣鉴别

西洋参与生晒参的鉴别

人参的选购与贮藏

选购地参有讲究

妥善贮藏防变质

下篇 妙用人参治百病

妙用人参防治感冒

参枣汤预防感冒

人参养营汤加减防治体虚感冒

小柴胡汤治体虚感冒

人参败毒散治感冒

参苏饮治虚人外感风寒

再造散治阳虚感冒

清暑益气汤治夏月感暑

妙用人参治咳喘

燕窝参汤益肺止咳

洋参核桃汤治咳喘

洋参川贝梨治阴虚肺热咳嗽

蜜蒸洋参百合治咳嗽咯血

西洋参乳鸽煲治肺结核咳嗽

<<妙用人参治百病>>

章节摘录

版权页：插图：此外，人参还可用于气虚不足之心神不安、失眠多梦、惊悸健忘等症，人参有益心气安心神之功效，常配龙眼肉、茯神、酸枣仁等同用，如归脾汤。

保肝抗炎抗肿瘤，增强免疫功效多 人参产区的人大多知道人参有保肝护肝的功能，所以不少人在喝酒之前先吃上几片人参皂苷片或者人参，一为解酒，二为护肝。

《人参西洋参研究大全》中记载，刘新民专家经动物实验发现，人参多糖有明显的保护肝功能的作用。

该书中还记载，有人报道人参治疗13例传染性肝炎，能促进患者恢复健康，防止转为慢性。

人参有抗肿瘤作用。

《名医别录》说它能“通血脉，破坚积”。

古人所说的“坚积”，当指坚硬不移、积聚不散的肿块，即现代所说的肿瘤。

研究表明，人参能使癌细胞再分化并抑制其增殖。

人参提取物特别是对肺肿瘤以及黄曲霉素B1致肺肿瘤及肝肿瘤的抑制作用比较明显。

中医研究院广安门医院肿瘤研究室研究了以人参为主药的复方生脉注射液对小鼠移植性M—HP黑色素瘤抑制作用，并就复方生脉液、生脉液、红参、川附子的抑瘤作用进行了比较，结果是：肿瘤抑制率复方生脉液为66.5%，生脉液69.1%，红参67.4%，川附子未见抑肿瘤作用。

近代中医内科专家屠揆先等有目的地观察了14例恶性肿瘤患者，其中用化疗者13例，放疗加化疗者1例。

对白细胞减少患者，用人参后白细胞均有不同程度的增高，并可防止白细胞减少，减轻化疗的不良反所引起之消化道和神经系统的症状。

可见，人参及其复方制剂在各类肿瘤、肿瘤各个病程中的应用，有着光明的前景。

现代研究还表明，人参有抗炎和免疫增强作用，还有促性腺激素样作用，能促进男、女性腺功能，抗利尿，并有明显的强精作用。

还有研究称：人参对血栓症似有预防作用；似有抗凝血酶和血小板凝聚抑制作用等，所以也是防治心血管病的良药。

人参及其复方的临床应用广泛，涉及到临床各科，除前述抗休克……等项应用外，还用于一般性疾病。

如日本学者岩田润二郎报道人参汤治疗过敏性鼻炎。

此外，人参还有美容功效，因为它能“补五脏”“通血脉”。

现代研究证实，人参含多种皂苷和多糖类成分，人参的浸出液可被皮肤缓慢吸收，对皮肤没有任何的不良刺激，能扩张皮肤毛细血管，促进皮肤血液循环，增加皮肤营养，调节皮肤的水液平衡，防止皮肤脱水、硬化、起皱，长期坚持使用含人参的产品，能增强皮肤弹性，使细胞获得新生。

同时人参活性物质还具有抑制黑色素的还原性能，使皮肤洁白光滑。

它的美容效用数不胜数，是护肤美容的极品。

人参加在洗发剂中能使头部的毛细血管扩张，可增加头发的营养，提高头发的韧性，减少脱发、断发，对损伤的头发具有保护作用。

<<妙用人参治百病>>

编辑推荐

《本草妙用系列丛书:妙用人参治百病》为广大读者防病强身、康复养生的良师益友。

<<妙用人参治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>