

<<月经病防治与调养>>

图书基本信息

书名：<<月经病防治与调养>>

13位ISBN编号：9787509151464

10位ISBN编号：7509151465

出版时间：2011-10

出版时间：人民军医出版社

作者：李颖，李荣 主编

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<月经病防治与调养>>

### 内容概要

月经病一直是困扰女性朋友的健康问题。

本书以问答的形式，从中西医结合的角度讲解了月经病的基本知识、常见月经病、月经期并发症、青春期月经病、生育期月经病、围绝经期月经病的表现、诊断、治疗、预防等，尤其突出“自我诊查，及时调治”的原则，详细地讲解了各种月经病的中药调治、饮食调养方法。

本书内容丰富、实用性强、查阅方便，为广大女性朋友提供了科学、全面、实用的自诊、自疗指南，是现代家庭理想的保健用书。

## <<月经病防治与调养>>

### 作者简介

李颖，女，1963年10月出生。

医学博士后、主任医师、研究员。

世界中医药联合会妇科专业委员会副会长；中国中西医结合学会妇科专业委员会常务委员；享受国务院政府特殊津贴专家；全国首届杰出女中医师；获中华中医药“科技之星”荣誉称号；河南省杰出人才创新基金获得者；河南省科学技术学科带头人。

现供职于河南省中医药研究院。

参加工作20余年，先后主编《妇儿疾病误诊误治分析与对策》《中医杂病证治》《乳房疾病现代诊断治疗学》等著作6部；在《新中医》《中国中西医结合》等期刊发表专业论文50余篇。

先后承担并主持国家“十一五”科技支撑项目、省部级科技攻关及自然科学基金项目11项，其中9项获得省部级科技进步奖，取得新药证书2项；临床擅长妇科疾病的中西医诊断与治疗，特别是对月经失调、不孕不育、妇科肿瘤等病症具有独特的诊疗方法与治疗效果。

## <<月经病防治与调养>>

### 书籍目录

#### 月经病基本知识

1. 什么是月经
2. 什么是月经的生理现象
3. 月经产生的机制是什么
4. 月经与肾气的关系如何
5. 月经与天癸的关系如何
6. 月经与冲任二脉的关系如何
7. 月经与胞宫的关系如何
8. 月经与脏腑的关系如何
9. 月经周期是如何进行变化的
10. 日常生活中哪些因素容易引起月经病
11. 情志变化是如何引发月经病的
12. 中医六淫中的寒、热、湿邪是怎样引发月经病的
13. “痰饮”“瘀血”是怎样引发月经病的
14. 脏腑功能失常可引发哪些月经病
15. 气血失调可引起哪些月经病
16. 冲任二脉损伤可引起哪些月经病

.....

#### 常见月经病

#### 月经期并发症

#### 青春期月经病

#### 围绝经期月经病

## <<月经病防治与调养>>

### 章节摘录

版权页：4.月经与肾气的关系如何月经的生成是一个非常复杂的生理过程，中医学认为它是肾气、天癸、脏腑、气血、经络相互协调作用于胞宫，使之定期藏泻的生理现象。

肾气为肾精所化之气，女性从童稚开始，肾气逐渐长养，到了二七之年，肾气盛实，促使天癸成熟，导致任通冲盛，月经来潮。

如《素问·上古天真论》中说：“女子七岁肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七肾气平均，故真牙生而长极；四七筋骨坚，发长极，身体盛壮；五七阳明脉衰，面始焦，发始堕；六七三阳脉衰于上，面皆焦，发始白七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。

”说明肾气旺盛，天癸产生，任脉与冲脉旺盛，各方面相互协调，然后才能产生月经，并且具有生育能力。

年至“七七”，冲任虚衰，天癸渐竭，则月经停止来潮，其生殖能力也随之丧失。

由此可以看出肾气的盛衰在女性生殖生理活动全过程中起着主导作用，在女性月经的“行”与“闭”的全过程中，起着决定作用。

肾气包含肾阴与肾阳两个方面。

肾阴是肾阳的物质基础，肾阳是肾阴的功能表现，是人体生命活动的基本动力。

女子7岁就逐渐由幼女向青春期转化，而这种转化的基本动力是由先天之肾的精气与后天储藏在·肾的精气相互作用的结果，两者缺一不可，而以先天之肾的精气为主要，两者相互支持，相互转化。

## <<月经病防治与调养>>

### 编辑推荐

《月经病防治与调养(第2版)》是由人民军医出版社出版的。

<<月经病防治与调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>