

<<营养与膳食>>

图书基本信息

书名：<<营养与膳食>>

13位ISBN编号：9787509152775

10位ISBN编号：7509152771

出版时间：2012-1

出版时间：刘晓芳、崔香淑 人民军医出版社 (2012-01出版)

作者：刘晓芳，崔香淑 编

页数：139

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<营养与膳食>>

### 内容概要

《全国医学院校高职高专规划教材（供护理助产及其他相关专业使用）：营养与膳食（第2版）》涉及食物营养、医院膳食和常见疾病的营养。在内容上力求系统、完整、准确地介绍营养科学的基础理论和知识，及时反映现代营养科学研究的新进展，并使基础知识与临床紧密结合。编者热切希望护理专业等相关专业的学生能通过本教材的学习，全面系统地掌握营养学的基础理论、基础知识和基本方法；掌握营养与常见病的关系、营养治疗原则；熟悉营养素的特点和营养评价的方法；并运用营养知识进行食谱编制。

## &lt;&lt;营养与膳食&gt;&gt;

## 书籍目录

绪论 第一篇 食物营养第1章 营养素与能量 第一节 蛋白质 一、蛋白质的生理功能 二、氨基酸的分类 三、食物蛋白质营养价值评价 四、蛋白质营养不良 五、蛋白质的食物来源与供给 第二节 脂类 一、脂类的分类及生理功能 二、脂类的食物来源及供给 第三节 糖类 一、糖类的分类 二、糖类的生理功能 三、糖类的食物来源及供给 第四节 热能 一、人体能量的来源 二、人体能量的消耗 三、热能的食物来源及供给 四、热能过剩与肥胖 第五节 矿物质 一、概述 二、常见的矿物质 第六节 维生素 一、概述 二、脂溶性维生素 三、水溶性维生素第2章 合理营养 第一节 合理营养的定义和基本要求 一、合理营养的定义 二、合理营养的基本要求 第二节 食物的营养价值 一、粮谷类食物的营养特点 二、豆类与豆制品的营养特点 三、蔬菜、水果与菌藻类食物的营养特点 四、蛋、肉、禽、鱼的营养特点 五、奶及奶制品的营养特点 第三节 膳食结构、我国居民营养现状及膳食指南 一、膳食结构 二、我国居民营养现状 三、膳食指南 四、食谱编制 第四节 营养强化食品与保健食品 一、营养强化食品 二、保健食品第3章 不同人群的营养 第二篇 医院膳食第4章 营养调查与评价第5章 医院膳食第6章 肠内营养与场外营养治疗 第三篇 营养与疾病第7章 内分泌与代谢性疾病的营养治疗第8章 心脑血管疾病的营养治疗第9章 消化系统疾病的营养治疗第10章 泌尿系统疾病的营养治疗第11章 神经系统疾病的营养治疗第12章 膳食与药物的相互作用参考文献

## <<营养与膳食>>

### 编辑推荐

刘晓芳和崔香淑主编的这本《营养与膳食》涉及食物营养、医院膳食和常见疾病的营养。在内容上力求系统、完整、准确地介绍营养科学的基础理论和知识，及时反映现代营养科学研究的新进展，并使基础知识与临床紧密结合。编者热切希望护理专业等相关专业的学生能通过本教材的学习，全面系统地掌握营养学的基础理论、基础知识和基本方法；掌握营养与常见病的关系、营养治疗原则；熟悉营养素的特点和营养评价的方法；并运用营养知识进行食谱编制。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>