

<<眼疲劳自我按摩>>

图书基本信息

书名：<<眼疲劳自我按摩>>

13位ISBN编号：9787509153352

10位ISBN编号：7509153352

出版时间：2011-12

出版时间：人民军医出版社

作者：于天源，吴剑聪 主编

页数：61

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<眼疲劳自我按摩>>

内容概要

本书主要介绍眼疲劳的病因、症状和自我按摩方法，主要内容分为6章，包括概述和眼部解剖结构、常见病因和常见症状、常用手法等。书中介绍了10种常用手法，12个常用穴位，10步自我按摩方法，并在最后一章中介绍了3种护眼茶、2种护眼粥和用眼注意事项，内容全面。

<<眼疲劳自我按摩>>

作者简介

于天源，博士，北京中医药大学教授、主任医师，博士研究生导师，主要研究领域为推拿治疗周围神经损伤的机理研究。

中华中医药学会推拿专业委员会副秘书长，北京市按摩学会委员，国家中医药管理局亚健康专业委员会经络调理全国协作组组长。

从事按摩推拿学、中医伤科学、针灸学的教学、科研和临床工作。

承担各级科研课题20项，发表论文30余篇；主编学术著作16部。
科研项目先后获得北京市科技进步三等奖等10余次。
主编的教材被评为北京市高等教育精品教材。
获北京市教学名师、北京教育创新标兵等荣誉。

<<眼疲劳自我按摩>>

书籍目录

- 第一章 概述和解剖结构
- 第二章 常见病因和常见症状
- 第三章 常用手法
- 第四章 常用穴法
- 第五章 按摩方法
- 第六章 日常保健和注意事项

<<眼疲劳自我按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>