

<<专家教您轻松应对过敏性疾病>>

图书基本信息

书名：<<专家教您轻松应对过敏性疾病>>

13位ISBN编号：9787509155363

10位ISBN编号：7509155363

出版时间：2012-6

出版时间：人民军医出版社

作者：何滨 编

页数：176

字数：176000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<专家教您轻松应对过敏性疾病>>

### 内容概要

《专家教您轻松应对过敏性疾病》从认识过敏和预防过敏谈起，简要介绍了对皮肤过敏性疾病、常见五官科过敏性疾病和常见内科过敏性疾病的认识，重点讲述应对各种过敏的具体措施及如何利用非药物疗法，利用多种生活小方法，安全有效地从根本上改善人的体质。

《专家教您轻松应对过敏性疾病》是一本科学性与实用性并重的科普读物，相信您在认真阅读后可以解除过敏的困扰，轻松应对各种过敏性疾病，健康、快乐地生活每一天。

<<专家教您轻松应对过敏性疾病>>

作者简介

何镇，1982年毕业于安徽中医学院中医系，2003年毕业于南京中医药大学研究生班中西医结合专业，天长市中医院副院长，主任中医师，安徽中医学院兼职教授，中华中医药学会脾胃病分会委员，安徽省中医药学会理事，脾胃病、风湿病、脑病专业委员会副主任委员，滁州市中医药学会常务理事，天长市中医药学会秘书长，安徽省卫生厅授予全省优秀学术技术带头人称号，中华中医药学会授予全国基层优秀名中医称号。

获省、市科技进步奖各一项，参编专著三部，发表学术论文30余篇。

从事中医内科专业30余年，擅长肝胆病、胃肠病及各种过敏性疾病的诊治。

书籍目录

第1章 认清过敏重预防

什么是过敏

过敏的原理是什么

什么是过敏体质

常见过敏原有哪些种类

常见的吸入式过敏原有哪些

常见的食入式过敏原有哪些

常见的接触式过敏原有哪些

哪些生活用品会引起过敏

哪些家用物品会引起过敏

哪些医用物品和药物会引起过敏

哪些节肢动物会引起过敏

哪些室内装修材料会引起过敏

常用的控制过敏原的方法有哪些

如何预防吸入式过敏原引起的过敏

如何预防食入式过敏原引起的过敏

如何预防接触式过敏原引起的过敏

如何预防生活用品引起的过敏

如何预防家用物品引起的过敏

如何预防医用物品和药物引起的过敏

如何预防节肢动物引起的过敏

如何预防室内装修材料引起的过敏

为什么避免过敏体质应从母体开始

旅游如何抗过敏

第2章 皮肤过敏性疾病

第3章 常见五官科过敏性疾病

第4章 常见内科过敏性疾病

## <<专家教您轻松应对过敏性疾病>>

### 章节摘录

版权页： 过敏的原理是什么 过敏可能发生在任何时间下的任何年龄阶段，而且很容易反复发作。以花粉过敏为例，简述过敏形成的原理。

人在第一次吸入花粉时，花粉通过鼻部进入体内并激发身体的免疫系统。

此时，免疫系统判断花粉为一危险因素，并产生少量抗体加以对抗。

如果下一次又吸入花粉，以及在此后每次吸入花粉时，人体就记住了这个外来侵入者，体内的肥大细胞和嗜碱性粒细胞就会产生大量的抗体以抵抗。

此时，位于鼻部、眼睛、咽喉部和肺部的细胞受到刺激后释放出组胺，从而引起一系列的过敏症状——流涕、眼痒、咳嗽和打喷嚏等。

什么是过敏体质 一般将容易发生变态反应和过敏性疾病而又找不到发病原因的人称其为“过敏体质”。

具有过敏体质的人更易发生各种不同的变态反应及过敏性疾病，如有的患过敏性鼻炎和哮喘，有的患湿疹、荨麻疹，有的则对某些药物特别敏感，可发生药物性皮炎，甚至剥脱性皮炎。

但是偶尔对某种已知因素发生高反应性，不能称为过敏体质。

过敏体质与遗传有很大的相关性，目前认为是一种多基因遗传。

如追溯过敏史，过敏可以在其父母亲身上出现，也可能隔代在其祖父母身上发现，即隔代遗传。

根据统计，如果双亲中有一人患病，其下一代潜在发病率约为40%。

如果双亲均患病，则下一代潜在发病率约为60%。

从医学角度认识，造成过敏体质的原因是复杂而多样的。

从免疫学角度看，过敏体质的人常有以下特征。

(1) 免疫球蛋白E (IgE) 升高：IgE是一种介导变态反应的抗体，正常人血清中含量极微，而过敏体质者可明显升高，甚至可高达正常人的1 000—10 000倍。

IgE的特点是亲细胞，即能结合在两种主要的致敏细胞，肥大细胞和嗜碱性粒细胞的表面，当过敏物质再次进入体内后就能与IgE相结合，并使上述两种细胞释放炎症介质，引起血管通透性增加、腺体分泌亢进、平滑肌收缩以及血、组织中嗜酸性粒细胞增多。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>