

<<杰出青少年赢定未来的110条成长箴言>>

图书基本信息

书名：<<杰出青少年赢定未来的110条成长箴言>>

13位ISBN编号：9787509155677

10位ISBN编号：7509155673

出版时间：2012-4

出版时间：人民军医出版社

作者：宿春礼

页数：174

字数：184000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<杰出青少年赢定未来的110条成长>>

### 内容概要

作者宿春礼、廉勇精选了110条赢定未来的成长箴言，以帮助青少年制定符合自己成长的目标，树立自强自立的信心；步入社会、融入社会，修炼成熟的心智，掌握更多的生存本领，结交更多的朋友，运用成功的方法……

衷心祝愿阅读《杰出青少年赢定未来的110条成长箴言（修订版）》、热爱《杰出青少年赢定未来的110条成长箴言（修订版）》的青少年朋友们能从中汲取成长的养分，尽快成熟，向杰出人生迈出坚实的步伐！

《杰出青少年赢定未来的110条成长箴言（修订版）》适合中小学图书馆装备。

## <<杰出青少年赢定未来的110条成长>>

### 书籍目录

#### 第一章 梦想成就未来，勇敢追梦才会成功

勇敢地听从梦想的召唤，终将抵达成功的彼岸。

缺失志向，人生蓝图的色彩将黯淡无光

做最感兴趣的事吧，它是前进的强大动力

成大事者，善于分解目标，各个击破

人生之旅需要果断取舍

成功的人生是不断拼搏的人生

引燃激情，方能超越平庸

#### 第二章 学会独立，是未来的立身之本

总靠别人活着，是成大事致命的障碍

丢掉手中的拐杖，你可以走得更好

走自己的路，才能到达梦中的地方

多一些吃苦精神，会让人成长得更加强健

学会做决定，才能真正成熟起来

没有自理能力，你将在起跑线上就满盘皆输

独立自主需要培养理财能力

#### 第三章 好习惯造就大未来

播种一种习惯，收获一种人生

不满足是永远前进的车轮

自信是成长旅途上的第一路标

优柔寡断是幸运的绊脚石

自负是失败者的通行证

习惯形成性格，性格决定命运

拖延是对生命的挥霍

微笑着对待批评，它是你茁壮成长的矫正器

陋习，妨害你未来的顽症

缺乏危机意识就会面临“杀机”

模仿别人，便是扼杀自己

坚持自己的高度和方向是一种优秀习惯

此路不通时请绕行

认真是把握未来的秘诀

珍惜时间就是善待未来

#### 第四章 让美德与修养主导你的未来

诚实是成长最好的护身符

同情心，让人生美丽璀璨

尊重别人，才能赢得更多的尊重

宽容别人就是解放自己

生命是平等的，它需要尊重和理解

勇于直面错误，依然是真英雄

良好的举止常赢取幸运

责任是成功的机会

节俭，财富与成功的基石

私欲乃不幸的祸根

#### 第五章 成熟，从健康的心理起步

自卑乃人生成功之大敌

## <<杰出青少年赢定未来的110条成长>>

以自我为中心，将被幸运疏远  
善于克制自己，才能拥有完美无憾的人生  
嫉妒会蛀蚀和毁灭自己  
人生短暂，别为琐碎小事耗尽心神  
成功源自于给内心以不竭的动力  
活着就要懂得善待自己  
成长需要拓宽狭隘的心径  
阳光心态，成就未来

### 第六章 积累资本，方可驾驭未来

专注，使人生更有效率  
勤奋是一切成就的种子  
会读书才最有用  
杰出，从培养领导能力开始  
善于思考，是一种优秀的能力  
培养创新能力，演绎精彩人生  
善于在失败、错误中学习，你将走得更远  
生活和社会是一本必读的“无字书”  
人生的诀窍在于经营自己的长处  
好口才助你成功  
健康是赢定未来的资本  
选择不断地学习就是选择成功

### 第七章 你就是自己命运的改写者

能否直面失败，是杰出者与庸人的区别所在  
不要让“不可能”束缚了自己的命运  
有压力，方能挖掘出你的潜力  
勇敢地破蛹而出，你将美丽无比  
不要因为暂时的卑微而放弃了前进  
努力扭转人生劣势，你就有希望出奇制胜  
他人的指责其实是检验自己的试金石  
命运中的沉浮，是对每个人最好的磨炼  
任何苦难都是可以超越的  
杰出者从不相信命运  
昔日的失误并不能代表未来的命运  
得失面前，须拥有一颗平常心

### 第八章 在交往中提升自己未来的筹码

交往能力比分数更重要  
朋友，是一生的财富  
赞扬常赠与人力量  
会说“不”，交往才更自如  
主动化解矛盾才是真风度  
懂得倾听是受人青睐的秘诀  
幽默，交往中不可或缺的润滑剂  
巧用糊涂，有助于经营你的人脉  
改造自己才能赢得好人缘  
谦恭待人，智者的哲学  
合作是你成功的起点

### 第九章 适应社会是成长的必由之路

## <<杰出青少年赢定未来的110条成长>>

适应社会方能生存得更好

良好的社交形象将为你增光添彩

表现自己须把握适当时机

常论人是非，对自己无益

要学会成熟而不要沦于世故

主动吃亏是一种智慧

防人之心不可无

适当的低姿态，是一种大境界

第十章 杰出和成功一定有方法

看准机遇并把握它，就是一种巨大的财富

成功源自换一种思维

有头脑，就足以创造奇迹

不走寻常路，是赢到最后的秘密

以退为进，更胜一筹

良机无处不在，成功只垂青有心人

因循守旧，将导致你的落伍

第一流的人先做最重要的事

第十一章 细节影响成长，见证未来

天下大事，必做于细

要成大事，先做小事

忽略细节常常错失机会

于小事下好工夫，也是一种制胜之道

小处着眼，同样是一种智慧

注重小节，方能成大业

第十二章 未来的高度，取决于你的生活态度

对生活充满乐观，才会得到未来的宠幸

珍惜现在即是幸福

幸运，不能只靠等待

一味地怨恨不幸，就无法看到生命中的阳光

知足是灵魂的滋养、幸福的前提

卸下无谓的负担，方能轻松地拥抱未来

只有先让别人幸福，自己才能获得幸福

追名逐利将使你迷失成长的方向

生活总有不完美，要学会原谅

只贪图眼前安逸的人，结局多是平庸

培养品位，才能拥有精致的生活

## <<杰出青少年赢定未来的110条成长>>

### 章节摘录

乔·吉拉德连续12年保持全世界推销汽车的最高纪录，他平均每天销售6辆汽车，被载入吉尼斯世界纪录大全，成为“全世界最伟大的推销员”。

在全世界任何一个地方，人们都会问乔·吉拉德同样的问题：你是怎样卖出东西的？他说：“生意的机会遍布在工作和生活当中的每一个角落，关键是看你如何发现和利用机会。”

多年前他就养成一个习惯：只要碰到人，就会给人名片。

在递给别人名片的同时，他会说：“您好，我是乔·吉拉德，我是卖汽车的。”

“您可以留下这张名片，也可以把它扔掉。

如果留下，您知道我是干什么的、卖什么的，必要时可以与我联系。

”乔·吉拉德认为，推销的要点是：推销产品之前先要推销自己。

他到处发名片，到处留下他的影子、他的痕迹。

每次付账时，他都会在账单里放上两张名片。

去餐厅吃饭，他给的小费每次都比别人多，同时放上两张名片。

出于好奇，人家往往要看看这个人是在做什么的。

他甚至不放过看体育比赛的机会来推销自己。

每次看体育比赛，他都会买最好的座位，他知道坐在越前面的人越有钱，越有钱的人越有可能向他买汽车。

习惯成就了乔·吉拉德，在一复一日发名片的过程中，他成为了好习惯的受益者。

我们身上或多或少会有些坏习惯，比如拖拉、放纵、懒惰、邋遢、坏脾气、缺乏毅力等。

我们心里也明白，如果这些习惯不改变，我们的人生就不可能有大的改变，也不可能有大的进步。

大凡成就事业者，都善于发现自己的坏习惯，并改掉它。

华盛顿年轻时曾留有一头红发，脾气火爆。

如果他没有学会用自控力改变自己的坏习惯，那他就无法带兵打仗，就无法成为美国第一任总统。

富兰克林也有坏习惯。

他知道这些坏习惯对他的事业有严重影响，他要改掉它们。

他为自己制订了一个戒除恶习的方法，他列出获得成功的必不可少的13个条件：节制、沉默、秩序、果断、节俭、勤奋、诚恳、公正、中庸、清洁、平静、纯洁、谦逊。

他说：“我打算获得这13种美德，并养成习惯。

为了不致分散精力，我不指望一下全做到，而要逐一进行，直到我拥有全部美德为止。

”

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>