

<<中医名方使用一通百通>>

图书基本信息

书名：<<中医名方使用一通百通>>

13位ISBN编号：9787509156322

10位ISBN编号：7509156327

出版时间：2012-6

出版时间：人民军医出版社

作者：沈佳

页数：178

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医名方使用一通百通>>

### 内容概要

中医取效的关键之一是如何用方用药。

沈佳编著的《中医名方使用一通百通(脾胃同属中央土)》以五脏为框架，以气血为主线，以方引方，以方出药，以方带法，以方讲病，以方述理，带你揭开中医方药神秘的面纱，领略中医药的实质。

《中医名方使用一通百通(脾胃同属中央土)》主要介绍脾胃系统常用方药的特点与应用，行文深入浅出，说理生动，并在每方后附有适当的病例，从病例中可见具体用方、用药的思路，适合中医初学者阅读，有一定中医临床基础者亦可参考。

## &lt;&lt;中医名方使用一通百通&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第1章 中医理法体系及脾胃系统理论基

第一节 中医理法体系简介

第二节 中医学的圆运动

第三节 脾胃系统的组成、功能及病理表现

第四节 脾胃系统与其他系统之间的关系

## 第2章 益气祖方——四君子汤

四君子汤中和义，参术茯苓甘草比；

纳少乏力大便溏，益气健脾效称奇。

第3章 气血双补，生化之源——归脾汤

归脾汤用参术芪，归草茯神远志齐；

酸枣木香龙眼肉，煎加姜枣益心脾。

第4章 后天之本，法在建中——大建中汤、小建中汤

大建中汤建中阳，蜀椒干姜参饴糖；

阴盛阳虚腹冷痛，温补中焦止痛强。

小建中汤芍药多，桂枝甘草姜枣和；

更加饴糖补中气，虚劳腹痛服之优。

第5章 消补兼施——枳术丸

枳术丸是消补方，荷叶烧饭作丸尝；

若加麦芽与神曲，消食化滞力更强。

第6章 胃主和降——小半夏汤

小半夏汤用生姜，止呕化饮效力彰；

痰饮呕吐口不渴，化痰降逆基础方。

第7章 脾主升清——补中益气汤

补中益气芪术陈，升柴参草当归身；

劳倦内伤功独擅，气虚下陷亦堪珍。

第8章 胃主腐熟，其职在火——理中汤

理中丸主温中阳，人参甘草术干姜；

呕哕腹痛阴寒盛，再加附子更扶阳。

第9章 脾主统血——黄土汤

黄土汤中术附苓，阿胶甘草地黄并；

便后下血功独擅，吐衄崩中效亦灵。

第10章 胃为阳土，喜润恶燥——益胃汤

益胃汤能养胃阴，冰糖玉竹与沙参；

麦冬生地同煎服，温病须虑热伤津。

第11章 胃火不清，恐成焦土——清胃散、泻黄汤

清胃散中当归连，生地丹皮升麻全；

或加石膏泻胃火，能消牙痛与牙宣。

泻黄甘草与防风，石膏栀子藿香充；

炒香蜜酒调和服，胃热口疮并见功。

第12章 阳明经热——白虎汤

白虎汤清气分热，石膏知母草米协；

热渴汗出兼气虚，白虎加参最相宜。

第13章 寒热错杂，辛开苦降——半夏泻心汤

半夏泻心配连苓，干姜枣草人参行；

苦辛兼补消虚痞，治在调阳与和阴。

<<中医名方使用一通百通>>

第14章 湿阻中焦——平胃散

平胃散用朴陈皮，苍术甘草四味齐；  
燥湿宽胸消胀满，调胃和中此方宜。

第15章 痰气交阻——半夏厚朴汤

半夏厚朴与紫苏，茯苓生姜共煎服；  
痰凝气聚成梅核，降逆开郁气自舒。

第16章 脾虚生湿——参苓白术散

参苓白术扁豆陈，莲草山药砂苡仁；  
桔梗上浮兼保肺，枣汤调服益脾神。

第17章 培土制水——实脾饮

实脾苓术与木瓜，甘草木香大腹加；  
草果姜附兼厚朴，虚寒阴水效堪夸。

第18章 阳虚饮生——苓桂术甘汤

苓桂术甘化饮剂，健脾又温膀胱气；  
饮邪上逆气冲胸，水饮下行眩晕去。

第19章 水热互结——大陷胸汤、小陷胸汤

大陷胸汤用硝黄，甘遂为末共成方；  
专治水热结胸证，泻热逐水效非凡。

小陷胸汤连半蒺，宽胸开结涤痰优；  
膈上热痰痞满痛，舌苔黄腻脉滑浮。

第20章 湿热一体——连朴饮

连朴饮内用豆豉，菖蒲半夏芦根栀；  
胸脘痞闷兼吐泻，湿热为病皆可医。

第21章 下痢名方——白头翁汤、芍药汤

白头翁汤治热痢，连柏秦皮四药奇；  
再加甘草与阿胶，产后虚痢称良剂。

芍药大黄与槟榔，苓连归桂甘草香；  
清热燥湿调气血，里急便脓自然康。

第22章 阳明腑实——大承气汤

大承气汤用硝黄，配以枳朴泻力强；  
阳明腑实真阴灼，急下存阴第一方。

去硝名目小承气，便硬痞满泻热良。  
调胃承气硝黄草，便秘口渴急煎尝。

第23章 温通之法——大黄附子汤、温脾汤

大黄附子细辛汤，胁下寒凝疝痛方；  
冷积内结成实证，温下寒实可复康。

温脾附子与干姜，甘草人参及大黄；  
寒热并进补兼泻，温通寒积振脾阳。

第24章 通利二便——己椒苈黄丸

己椒苈黄金匱方，肠间水气此方尝；  
脾胃虚弱应慎用，攻逐水饮消腹胀。

第25章 久泄宜敛——四神丸、赤石脂禹余粮汤

四神故纸与吴萸，肉蔻五味四般齐；  
大枣生姜同煎合，五更肾泻最相宜。

桃花汤中赤石脂，粳米干姜共享之。  
石脂又与余粮合，久痢脱肛正宜施。



## &lt;&lt;中医名方使用一通百通&gt;&gt;

## 章节摘录

病例一：周某某，男，67岁。

1998年2月6日初诊。

因恶寒、发热、汗多1天来诊。

伴头痛，周身骨节酸楚，体温36.7。

苔薄，舌色正，六脉浮缓。

证属太阳中风，表虚营卫不和，治当调和营卫，予仲景桂枝汤原方：桂枝9克，生白芍9克，炙甘草3克，生姜5片，大枣3枚（擘）。

2剂。

药后热退，身痛除。

余症亦减，惟汗仍多，动则尤甚，苔脉如前，此卫气本虚，再合玉屏风散：桂枝10克，炒白芍10克，炙甘草3克，生姜5片，大枣3枚，生黄芪10克，生白术10克，青防风10克。

2剂。

三诊时汗出大减，惟颈项背部有之，头微痛，上方大枣加至5枚，青防风减为6克。

考虑“汗为心之液”，加浮小麦15克，既可敛汗，且可养心，以防伤正。

再加白芷5克以除头痛。

再进二付，以收全功。

【按】该患者年近七旬，素体较亏，常罹此疾，每发则需静脉给药，多延至十余日方解，而此次仅以6剂中药，即收全功，虽因汗多，加用了玉屏风散，但仲景桂枝汤一方功不可没，且花费甚少，共数元钱。

初诊即投桂枝汤原方者，因其表现为“恶寒、发热、汗出、头痛、脉浮缓”，与《伤寒论》条文“太阳病，头痛发热，汗出恶风者，桂枝汤主之”类似，故辨为太阳中风之证，服后果效，后再合玉屏风散，及加用浮小麦、白芷者，则是随症加减之法。

虽然此例前后凡三诊，用药6剂，得竟全功，但若再作进一步总结的话，其实如果初诊时注意到“汗多”一症，则可据《伤寒论》“漏汗”一证，施以桂枝加附子汤，或许取效更捷。

总之，不管是初诊时施以桂枝汤原方，或是施以桂枝加附子汤，均是将患者的临床表现与《伤寒论》条文作比照，从而直接出方。

此即经方应用的便捷之处。

……

## <<中医名方使用一通百通>>

### 编辑推荐

《中医名方使用一通百通：脾胃同属中央土》由中医名方引领中医理法，附案说理，广搜精选，引经据典，探幽索微；扩大应用，药物加减，内容详实，体例新颖，纲举目张，条理分明，理论与临床融会贯通，辨证与辨病相互渗透，贯穿读书、临床、行医之结晶，既有规矩绳墨可循，又有权变活法可征。

深藏中医文化之底蕴，尝试以“方引法理”新的著述形式，领悟经典医籍，采撷前辈特色经验，继承不泥古，发挥不离宗，深入浅出，返博为约；以通俗易懂的文字，阐释古奥艰深的中医学理，颇多创新，为学用中医名方开拓新的途径，为后学及喜爱中医者开启登堂入室的方便之门。

<<中医名方使用一通百通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>