

<<血脂异常合理用药一册通晓>>

图书基本信息

书名：<<血脂异常合理用药一册通晓>>

13位ISBN编号：9787509156988

10位ISBN编号：750915698X

出版时间：2012-7

出版时间：人民军医出版社

作者：张忠泉，刘征雁 主编

页数：154

字数：197000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<血脂异常合理用药一册通晓>>

内容概要

张忠泉、刘征雁编著的《血脂异常合理用药一册通晓》血脂异常，会导致动脉粥样硬化，从而导致冠心病、脑卒中的发生，还会使糖尿病和高血压病发生的危险性增高，但调节血脂要有度，不可偏激。血脂过低易发生皮炎，机体对疾病的抵抗能力下降，甚至造成生长停滞。

适度的调节血脂水平可减少心脑血管事件的发生，降低病死率，但过激的调整亦会导致出血性脑卒中、肿瘤及其他意外死亡，进而导致总病死率的上升。

血脂，人们并不陌生。

但它到底“长”什么样？

来自哪里、去向何方？

它真的就是我们健康的“大敌”吗？

我们到底应该如何客观看待血脂，下面本书将一一为您解答。

<<血脂异常合理用药一册通晓>>

作者简介

张忠泉，教授，硕士生导师，现任河南大学医药理教研室主任、院工会主席。

<<血脂异常合理用药一册通晓>>

书籍目录

第1讲 认识血脂

第一节 什么是血脂

人体血液成分及生理功能
什么是血脂?血脂怎么分类
血脂长什么样
血脂最终去向哪里
血脂正常参考值范围
血脂的“脂质三角”

第二节 血脂异常并非都是吃出来的

血液中的胆固醇80%来自肝脏合成, 20%来自食物
吃进多少胆固醇很重要, 烹饪方法更重要
植物性食物中也含固醇类物质

第三节 血脂对你很重要

没有胆固醇细胞就破裂
缺乏胆固醇人类将会失去记忆
没有胆固醇, 性别将变得模糊
胆固醇有好、坏之分
“好胆固醇”让血管通畅, “坏胆固醇”让血管堵塞
“好胆固醇”(高密度脂蛋白胆固醇)有哪些好处
哪些因素可导致“好胆固醇”缺乏
身体对胆固醇有自我“掌控”能力
肝是调节血脂的大功臣
某些营养缺乏可导致血脂异常
脂肪是健康、美丽的朋友
“必需脂肪酸”你真的很需要
低胆固醇血症正在悄悄危害老年人健康

第2讲 血脂异常的自我判断

第3讲 血脂异常的危害

第4讲 合理用药物调血脂

第5讲 调脂药物的安全性

第6讲 几种常见病伴血脂异常的治疗

第7讲 中药降血脂有特点

第8讲 穴位三高很方便

第9讲 预防血脂异常这样做

后记

参考文献

<<血脂异常合理用药一册通晓>>

章节摘录

版权页：插图：缺乏胆固醇人类将会失去记忆 胆固醇是大脑细胞组成的成分之一，是脑细胞的营养物质，人体1/4的胆固醇位于大脑。

在大脑中，胆固醇在神经联络的构成中起决定性作用——这是一种基于记忆和学习功能的重要连接。快速思考和反应也依赖胆固醇，因为这些物质构成的鞘使神经元绝缘和加速电传递。

人体血液里高密度脂蛋白胆固醇的含量过低会导致记忆力缺陷。

缺乏胆固醇，还会造成胎儿发育畸形、儿童痴呆、老年人失去记忆力。

所以，儿童、孕妇和老年人体内胆固醇应相应偏高。

没有胆固醇，性别将变得模糊 合成激素：人体的肾上腺皮质和性腺所释放的各种激素（如皮质醇、醛固酮、睾酮、雌二醇以及维生素D）都属于类固醇激素。

激素是协调多细胞机体中不同细胞代谢作用的化学信使，参与机体内各种物质的代谢，包括糖、蛋白质、脂肪、水、电解质和矿物质等，对维持人体正常的生理功能十分重要。

类固醇激素的前体物质就是胆固醇。

胆固醇是人体合成类固醇激素的原料，如转化为肾上腺皮质激素，发挥对物质代谢的调节作用；我们人体某些重要物质（如糖、水、盐等）能够正常代谢，胆固醇可谓是居功至伟。

胆固醇可转化为性激素（雌激素和雄激素），发挥其对生育及物质代谢的调节作用等。

如果没有它，无法合成性激素。

没有性激素，人就会变得“男不男，女不女”了。

胆固醇有好、坏之分 胆固醇是一种脂溶性物质，它不是单独存在于血管中，而是与脂类结合在一起的。

胆固醇与磷脂结合在一起，称高密度脂蛋白胆固醇和低密度脂蛋白胆固醇。

高密度脂蛋白胆固醇比较稳定，可清除血管壁上沉积的脂质，并将其转运到肝脏进行代谢，再通过胃肠排出体外，疏通血管，起到“血液清道夫”的作用；此外，其还有抗氧化和抗血管炎症、保护血管作用；因此，被人们称为“好胆固醇”。

低密度脂蛋白胆固醇不稳定，容易沉积于血管壁上，使血管壁增厚，弹性降低，结缔组织增殖、血管硬化，造成动脉血管阻塞，导致动脉硬化、高血压和心脑血管疾病等，因此，被人们形象地称为“坏胆固醇”。

一般冠心病患者，血液中的低密度脂蛋白含量比较高。

<<血脂异常合理用药一册通晓>>

编辑推荐

全面认识血脂功与过，适当调节血脂水平，使其与身体需要相匹配、相吻合，是我们控制血脂异常的基本出发点。

血脂异常很烦恼，血脂反复升高怎么办，合理用药一册通晓！

<<血脂异常合理用药一册通晓>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>