

<<专家谈痛风用药技巧>>

图书基本信息

书名：<<专家谈痛风用药技巧>>

13位ISBN编号：9787509157206

10位ISBN编号：750915720X

出版时间：2012-6

出版时间：人民军医出版社

作者：杨玺

页数：222

字数：139000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<专家谈痛风用药技巧>>

内容概要

《专家谈痛风用药技巧》以医学科普读物的形式，向广大读者系统介绍了高尿酸血症与痛风的基本概念、防治措施、常用药物、临床分期以及药物治疗的注意事项，提醒广大读者注意其他药物对尿酸的影响，并重点阐述了中医中药治疗痛风；痛风合并其他危险“伙伴”的合理用药治疗及痛风患者的用药误区等方面的预防保健知识。

其内容新颖、系统、实用，适合高尿酸血症、痛风患者及广大群众阅读。同时，对临床医生也具有一定的参考价值。

《专家谈痛风用药技巧》由杨玺编著。

<<专家谈痛风用药技巧>>

书籍目录

- 一、高尿酸血症与痛风的概述
- 二、高尿酸血症与痛风的防治
- 三、治疗痛风的药物
- 四、痛风的分期用药治疗
- 五、痛风患者的药物选择和应用
- 六、药物治疗痛风的注意事项
- 七、注意其他药物对尿酸的影响
- 八、中医中药治疗痛风
- 九、痛风合并其他危险“伙伴”的合理用药治疗
- 十、痛风患者的用药误区

<<专家谈痛风用药技巧>>

章节摘录

版权页： 4.痛风患者使用药物时要掌握的原则 1.处在急性关节炎期的该病患者一定要早用药，以免贻误最佳的治疗时机，而且不宜过早停药，以免病情复发。

此类患者要合理地安排休息和饮食，以起到辅助治疗的作用，同时还要注意药物的不良反应和相互作用。

目前用于治疗急性关节炎期痛风的药物主要包括秋水仙碱、解热镇痛药和糖皮质激素等。

2.伴有高尿酸血症的痛风患者应首选排尿酸药进行治疗，一定要将体内的血尿酸水平维持在327微摩尔/升以下，以预防痛风的急性发作、防止痛风石的形成并保护肾功能。

3.处于无症状期和慢性期的痛风患者应在医生的指导下坚持用药，以促进尿酸的排泄，降低体内的血尿酸水平。

另外，此类患者在用药期间应定期监测血尿酸水平，同时要保持乐观的生活态度，养成健康的生活习惯。

4.痛风患者在进行药物治疗的同时，还应控制嘌呤的摄入量，尽量不吃富含嘌呤的海鲜和动物内脏等食物，并要想办法促进体内尿酸的排泄。

人体内的尿酸最终是由肾脏排泄出去的，因此，促进尿酸排泄最简单的办法就是大量地饮水。

另外，喝小苏打水也是一个促进尿酸排泄的好方法，这是因为小苏打水的pH呈碱性，可以碱化尿液。

5.用药都要从小剂量开始，逐渐调整剂量至控制量。

一旦病情得到有效控制，即尿酸下降、症状缓解后，应减小剂量至维持量，需要维持用药3~6个月。

总之，痛风患者一定要在医生的指导下合理地用药，这样才能将该病引起的痛苦减到最小。

5服用抗痛风药物期间要多喝水 抗痛风药用药期间有诸多注意事项，药物不同，注意事项就不同，因此，要求患者服药前一定要仔细阅读说明书。

当然，不同的抗痛风药之间也有一些共同点，主要涉及以下两个方面：用药期间必须多喝水并使尿呈中性或碱性，特别是在服用丙磺舒、苯溴马隆和别嘌醇这三种药物时，尤其要注意这一点。

这是由于抗痛风药能够促使大量尿酸盐从关节移出并经由肾排泄。

<<专家谈痛风用药技巧>>

编辑推荐

《专家谈痛风用药技巧》内容新颖、系统、实用，适合高尿酸血症、痛风患者及广大群众阅读。同时，对临床医生也具有一定的参考价值。

<<专家谈痛风用药技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>