

#### 图书基本信息

书名：<<简明“三高”防治手册.高血压、高血脂、高血糖防治常识>>

13位ISBN编号：9787509157343

10位ISBN编号：750915734X

出版时间：2012-5

出版时间：人民军医出版社

作者：石文伟 编

页数：124

字数：82000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《简明三高防治手册--高血压高血脂高血糖防治常识》由石文伟主编，编者以问答的形式分别介绍了高血压、血脂异常、血糖异常的基本概念，阐述了常用降压药物的特点，如何简便、有效地合理搭配用药；同时介绍了血脂、血糖异常的判定标准、对人体的危害，以及非药物治疗，调脂药、降糖药的作用及使用注意事项等。

《简明三高防治手册--高血压高血脂高血糖防治常识》内容科学，通俗易懂，实用性强，有较好的可读性，适于基层医务工作者和高血压及血脂、血糖异常患者阅读参考。

## 书籍目录

### 一、高血压防治

#### (一)高血压的定义及危害

1. 血压值超过多少才算高血压？  
正常的标准是多少？
  2. 高血压对人体会造成哪些损害？
  3. 脉压增大对人体有什么影响？
  4. 血压高了有哪些表现及症状？
  5. 哪些人需要对血压做重点检测和筛查？
  6. 为什么血压会忽高忽低？  
血压的变化有什么规律？
  7. 用什么类型的血压计测量血压更准确？
  8. 测量血压时应注意什么？
  9. 怎样正确地使用汞柱式血压计测量血压？
  10. 在家测量血压与在医院测量有何差别？
  11. 如何用标准的汞柱式血压计比对电子血压计？
  12. 24小时动态血压有何优点？
  13. 哪些因素容易引起高血压？
  14. 能引起血压升高的其他疾病有哪些？
  15. 什么情况下应注意除外继发性高血压？
  16. 老年高血压有何特点？
  17. 怎样预防高血压？
- #### (二)对血压的评估与高血压的治疗
1. 血压高了就要服药治疗吗？
  2. 心脑血管疾病的其他易患因素有哪些？
  3. 高血压的非药物治疗，效果如何？

4. 高血压患者如何进行非药物治疗？
5. 对高血压患者进行危险分层有什么重要性？
6. 如何进行危险分层？
7. 如何判断高血压对重要器官有无损害？
8. 血压降到什么程度比较好？
9. 降压药物的使用原则有哪些？
10. 如何调整降压药剂量？
11. 如何评价降压效果的好坏？
12. 什么是高血压的晨峰现象？
13. 哪些药物对晨峰高血压治疗效果更好？

### (三)降压药物的选择和使用

1. 常用降压药物主要有哪些？
2. 钙拮抗药有什么优点和不良反应？
3. 临床常用的钙拮抗药有哪些？
4. 血管紧张素转换酶抑制药 (ACEI)有哪些优势和不良反应？
5. 几种ACEI类药物有何不同？
6. 血管紧张素受体抑制药 (ARB)类药物有哪些优势？
7. 几种ARB药物有何不同？
8. ARB类药物有哪些不良反应及禁忌证？
9. 利尿药降压作用的优点和不良反应有哪些？
10. 如何有效发挥利尿药的优势，减少其不良反应？
11. 受体阻滞药有哪些优点和不良反应？
12. 临床常用的 受体阻滞药有哪些？
13. 受体阻滞药和 受体阻滞药有何区别？

14. 如果需要联合用药, 哪些药物联合较好?
15. 如何从经济有效的角度选用降压药?
16. 常用几种国产复方降压制剂有什么特点?

#### (四) 高血压合并其他疾病时的治疗

1. 高血压对冠心病有什么影响?
2. 高血压并发冠心病如何治疗?
3. 使用阿司匹林有哪些注意事项?
4. 高血压对心功能有什么影响?
5. 心力衰竭合并高血压如何治疗?
6. 高血压对脑卒中的影响如何?
7. 发生脑卒中还有哪些其他危险因素?
8. 高血压对肾脏有什么损害?
9. 还有哪些肾脏疾病可引起高血压?
10. 老年人高血压的治疗应遵循哪些原则?
11. 妊娠期高血压有哪些表现, 治疗时应注意什么问题?
12. 难治性高血压可能的发病原因有哪些, 如何治疗?
13. 什么叫高血压急症, 如何处理?

## 二、血脂异常的防治

### (一) 血脂的组成及其异常的危害

1. 血脂的主要成分及其生理功能有哪些?
2. 高胆固醇对人体有什么危害性?
3. 高密度脂蛋白胆固醇 (HDL—C) 和低密度脂蛋白胆固醇 (LDL—C) 在动脉硬化形成中分别起什么作用?
4. 非高密度脂蛋白胆固醇的含义是什么?
5. 三酰甘油升高对人体有何影响?
6. 血脂的来源有哪些?

7. 影响胆固醇消化吸收的因素有哪些？
8. 影响胆固醇的合成因素有哪些？
9. 他汀类药物为什么要在睡前服？
10. 什么是致动脉粥样硬化饮食？
11. 哪些食物含胆固醇较高？
12. 成年人至少多长时间检测一次血脂？  
哪些人应当重点监测？
13. 其他哪些疾病和药物能引起血脂升高？

## (二)血脂异常的评估与治疗

1. 为什么血脂水平划分为不同的层次？
2. 对血脂异常患者进行全面评估有何重要性？
3. 冠心病等危症的含义是什么？
4. 何谓代谢综合征？
5. 超重和肥胖对身体有哪些影响？
6. 减少及控制体重应遵循什么原则？
7. 控制饮食真的能降血脂、减少冠心病吗？
8. 怎样进行非药物调脂治疗？
9. 在什么情况下应积极应用调脂药物？
10. 调脂药物主要有哪几类？
11. 如何选用调脂药物？
12. 服用调脂药的注意事项有哪些？
13. 高血压患者血脂的合适水平是多少？
14. 冠心病患者血脂的合适水平是多少？
15. 糖尿病患者如何进行调脂治疗？

16. 心脑血管病人血脂不高如何处理？

### 三、血糖代谢异常的防治

#### (一)血糖异常的分类及危害

1. 血糖有哪些生理功能？

2. 哪些器官和激素能调节血糖？

3. 血糖升高对机体有什么损害？

4. 为什么会发生糖尿病？

5. 血糖异常的标准是多少？

6. 1型和2型糖尿病各有什么特点？

#### (二)2型糖尿病的筛查和防治

1. 2型糖尿病在世界范围内的患病分布有何特点？

2. 我国居民2型糖尿病患病有什么特点？

3. 2型糖尿病的自然病程分几期？

4. 哪些人是糖尿病高危人群？

需重点筛查？

5. 检查餐后2小时血糖有什么重要性？

6. 高危人群如何防止或减缓发展为糖尿病？

7. 糖皮质激素与糖尿病有什么关系？

8. 为什么从中年开始就要预防糖尿病？

9. 血糖高了以后，如何进行干预治疗？

10. 怎样对糖尿病患者实施饮食管理？

11. 体力活动对糖尿病患者很重要，怎样正确掌握运动量？

12. 糖尿病患者如何进行血糖监测？

13. 糖化血红蛋白检测有何临床意义？

14. 检查糖化血浆蛋白有无临床价值？

15. 如何评价糖尿病控制的好坏？

16. 老年人糖尿病有哪些特点

17. 老年糖尿病患者治疗应注意什么？

### (三)降糖药物简介

1. 口服降糖药主要有哪几类？

2. 二甲双胍有何特点？

3. 磺脲类药物的特点有哪些？

4. 噻唑烷二酮类药物的特点是什么？

5. 一糖苷酶抑制药的作用特点有哪些？

6. 格列奈类药物有何特点？

7. 新型降糖药主要有哪几种，其作用特点是什么？

8. 胰岛素在糖尿病发病及治疗过程中有什么重要性？

附录

参考文献



章节摘录

版权页：（4）怎样减少钠盐的摄入：我国高血压指南中，建议的成人每日食盐的摄入量为

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>