

<<妙用当归治百病>>

图书基本信息

书名：<<妙用当归治百病>>

13位ISBN编号：9787509157695

10位ISBN编号：7509157692

出版时间：2013-1

出版时间：储成志、林靓 人民军医出版社 (2013-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妙用当归治百病>>

### 前言

当归是血家圣药。

尤其值得一提的是，当归具有极强的调血补血功力，一直被认为是妇科第一要药，人称“血中圣药”，甚至被尊为“药王”。

当归，首见于《神农本草经》，又名干归，列于中品。

归头(根头)能止血，归身(主根)能养血，归尾(支根)能行血。

全当归甘温质润以补血，辛温气香以行血，补中有行，行中有益，善和血分，主治一切血证，不论血虚、血瘀、血寒皆常应用。

其中尤以妇科经病为宜，故又为妇科调经要药。

借其甘润之性，又具止痛、润肠之功。

当归由于其功效大，许多传统的中药方剂大都离不了当归，故有“十方九归”之说。

研究表明，当归主要成分为藁本内酯、当归酮、香荆芥酚等。

具有促进血红蛋白及红细胞生成的作用；有显著扩张冠状动脉、抗心肌缺血、抗心律失常及扩张血管作用；能增强免疫功能；有抗辐射、抗肿瘤、抗氧化、抗血小板聚集、抗血栓、保肝、平喘、镇静、镇痛、抗炎、抗缺氧、抗菌等作用；当归多糖可刺激造血功能，故能“补血”，当归挥发油等可抑制子宫收缩，而非挥发性成分则有兴奋子宫等双向调节作用，故能“调经止痛”。

本书介绍了当归的性味、功效及药养常识以及多种疾病的当归疗法，列举了近200余首巧用当归防病治病良方，突出“简、便、廉、验”之特色，对于每一个家庭都非常实用，诚为广大读者防病强身、康复养生的良师益友，也适合广大中医爱好者、基层医务人员和医学生阅读参考。

王惟恒

## <<妙用当归治百病>>

### 内容概要

《本草妙用系列丛书:妙用当归治百病》内容简介:历代医家把当归视为补血活血佳品,素有“血家百病此方通”之称。

因其补血养血之功,被誉为补血第一要药,适用于心肝血虚证所致的面色苍白或萎黄、倦怠乏力、唇甲浅淡无华、头晕目眩、心悸失眠等症。

《本草妙用系列丛书:妙用当归治百病》详细介绍了当归的性味、功效、药养常识以及多种疾病的当归疗法,列举了近200首妙用当归防病治病良方。

全书选方突出“简、便、廉、验”之特色,非常实用,是一本最适合咱百姓养生保健用的中药科普书。

。

## &lt;&lt;妙用当归治百病&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇当归妙用纵横谈 美丽的传说——当归药名的来历 “丈夫出门三年整”的传说 “当归”寄托情侣的思恋 岷归的传说 姜维与当归的故事 百家盛赞当归功 “血中圣药”话当归 “女人要药”话当归 “润燥滑肠”话当归 当归美容 “润皮肤” “十方九归” 功效多 当归养生保健之精方美食 四物汤补血调血 八珍散气血双补 当归生姜羊肉汤养血调经 当归羊肉羹温补养血 当归大锅可口可乐 当归炖母鸡益气补血 当归天麻炖母鸡健脑安神 当归党参炖猪腰补肾强腰 当归黄花菜炖瘦猪肉补虚增乳 香酥参归鸡补血活血 归参炖母鸡补血壮体 归参猪心汤养血安神 当归大枣猪肚汤养血美容 当归的鉴别与贮存 下篇妙用 当归治百病 妙用当归治咳喘 金水六君煎养阴化痰治咳喘 当归贝母苦参汤治咳喘 苏子当归治喘息型支气管炎 百合固金汤治喘嗽痰血 百合当归治咳嗽 生麦当归汤治支气管扩张咯血 妙用当归治头痛 补血活血汤治血虚头痛 养血汤治血虚头痛 外治妙方治血虚头痛 通窍活血汤加减治瘀血头痛 头痛神效丹治瘀血头痛 头痛停糖浆治瘀血头痛 救脑汤治神经性头痛 后脑痛方治后头痛 清上止痛汤治三叉神经痛 清上蠲痛汤治三叉神经痛 头痛宁治三叉神经痛 丹参当归治脑震荡头痛 当归防风治脑震荡头痛 当归尾、钩藤等治脑震荡头痛 当归荆芥疏风汤治外伤性头痛 当归猪血羹治脑震荡后遗症 丹栀逍遥散合左金丸加减治青光眼头痛 青光眼方治青光眼头痛 血府逐瘀汤治癩头痛 妙用当归治偏头痛 头痛消汤治风瘀寒凝型偏头痛 芎芷通脉汤治风寒痹阻型偏头痛 活血化瘀止痛汤治偏头痛 偏风散治肝阳上亢型偏头痛 定痛汤治偏头痛 活血化痰搜风汤治偏头痛 芍药当归牡丹皮汤治血管性偏头痛 妙用当归治眩晕 血府逐瘀汤治瘀血内阻型眩晕 芪归饮加加减治瘀血阻络型眩晕 镇眩汤治中老年肝风夹痰之眩晕 归脾汤治气血亏虚型眩晕 参术归地饮治气血亏虚型眩晕 五味子当归合剂治梅尼埃病 珠联饮治梅尼埃病 罗氏眩晕方治颈源性眩晕 当归姜枣汤治低血压眩晕 妙用当归治心悸失眠 归脾汤养血安神治心悸失眠 怔忡药酒方治心悸 养血安神方治女性睡眠不佳 清热安眠汤治失眠 补心安神枕治心脾两虚型失眠 妙用当归治胃肠病 当归贝母苦参汤治胃病 养阴荣胃煎治萎缩性胃炎 疏肝和胃饮治溃疡病 单味当归粉治上消化道出血 驻车丸治下痢赤白 化滞汤治痢疾初起 当归乌梅阿胶散治白痢 芍药汤治湿热痢 加味当归补血汤治溃疡性结肠炎 生肌玉红膏加加减方灌肠治慢性结肠炎 当归苡蓉红枣茶治血虚便秘 当归二仁猪肺汤治阳虚便秘 当归润燥汤治便秘 当归承气汤治热结便秘 桃红松解散敷脐治术后肠粘连 妙用当归治肝胆病 当归黄精甲鱼汤治慢性肝炎 疏肝解毒汤治乙型肝炎 黄精当归汤治肝病 参术归红汤治脂肪肝 归芎膏外敷治脂肪肝 当归郁金楂橘饮治脂肪肝 当归金香汤治药物性肝病 疏肝开肺汤治肝病腹胀 逍遥散加加减治肝癌 乌梅丸治胆道蛔虫病 妙用当归治水肿淋证 三因当归散治全身水肿 当归生地黄酒治慢性肾炎 当归黄芩二子散治热淋 普济当归散治小便下血不止 妙用当归治血虚(贫血) 当归黑豆牛肉汤治贫血 黑豆羊肉汤养血温中 归枣黑豆猪肝汤补血养阴 当归补血汤益气生血 鱼鳔当归汤治贫血 当归补血茶治贫血 妙用当归治颈肩腰腿痛 除痹逐瘀汤治颈椎病 颈复汤治颈椎病 上肢麻木 当归羌活枕治颈椎病 当归散加味治慢性关节炎 五圣止痛汤治腰肌劳损 三两半汤治腰肌劳损 舒筋活络汤治坐骨神经痛 当归丹参乳没汤治坐骨神经痛 桃红两活汤治坐骨神经痛 当归拈痛汤治痛风性关节炎 消痛饮治痛风性关节炎 当归乳没药浴方治痛风性关节炎 当归二乌酒治痛风 当归黄芪桂枝汤治痹证 千金当归散治外伤疼痛 活络效灵丹通治瘀血阻滞之痛症 当归丹参治足跟痛 妙用当归治男科病证 当归熟地阳强丸治阳痿 活血散瘀汤治阳痿 化瘀起痿汤治阳痿 润木汤治男子遗精 健阳酒治男子遗精 首乌归地酒治男子遗精 当归龙荟丸治阳强 当归虎杖散合活络效灵丹治阳强 当归桃仁汤治阳强 活血生精汤治无精子症 宜男酒治少精子症 活血散瘀汤治慢性前列腺炎 暖肝活血汤治精索静脉曲张 暖肝散寒治精索静脉曲张 湿敷法治精索静脉曲张 归芪消痈汤治急性睾丸炎 秘藏方治慢性睾丸炎 疏肝溃坚汤治睾丸结核 妙用当归治妊娠期病证 玉烛散治子暗 人参清肺汤治妊娠咳嗽 当归芍药散治妇人妊娠腹中痛 参归胎元饮治胎动不安 补血安胎饮治先兆流产 傅氏救母汤治难免流产及不全流产 当归茯苓汤治妊娠水肿 当归芍药散加加减治妊高征 鲤鱼当归白术汤治妊高征 保产无忧汤治胎位不正 矫正转天汤治胎位不正 圣济当归汤治妊娠子淋 当归羊肉汤治孕妇贫血 妙用当归治产后恶露不绝 加味生化汤治恶露不绝 缩宫逐瘀汤治恶露不绝 清热化瘀汤治恶露不绝 当归山楂膏治恶露不绝 六合散治恶露不绝 归花酒治恶露不绝 妙用当归治产后杂证 肠宁汤加味治产后腹痛 生化汤加加减治产后腹痛 当归黄芪汤治产后腰痛 加加减四物汤治乳汁不足 黄芪当归通乳膏治乳汁不通 生化汤加味治产后奶胀 丹栀逍遥散加加减治产后奶胀 加味涌泉散治产后乳房胀痛 四物汤加味治产后便秘 归地养血润肠蜜治产后便秘 当归承气汤治产后便秘 黄芪当归散加味治产后排尿异常 利尿通窍汤治产后尿

## &lt;&lt;妙用当归治百病&gt;&gt;

滞留 加味生化汤治产后尿滞留 大补元煎加减治产后子宫脱垂 妙用当归治月经病 温经汤治月经不调 普济当归散治月经不调 痛经饮温经散寒治痛经 大温经汤治阳虚寒凝型痛经 疏肝理气活血汤治痛经 温经散寒汤治寒性痛经 当归益母草蛋治痛经 通因通用治疗倒经 当归山甲蒲黄散治痛经闭经 归芪调经汤治气血两虚之闭经 四二五合方治血虚肾亏之闭经 血府逐瘀汤治瘀血经闭 化瘀通经汤治原发性闭经 补乙滋癸调经汤治疗继发性闭经 育阴养血方治原发性闭经 调经方治原发性闭经 养血补肾助阳饮治肾阳虚损之闭经 补肾止血汤治崩漏 加减将军斩关汤治崩漏 妙用当归治妇科杂病 当归芍药汤治慢性盆腔炎 归芍活血汤治慢性盆腔炎 当归贝母苦参丸治妇科肿瘤 当归芍药四子汤治不孕症 温经汤治月经后期不孕 宣郁通经汤调经促孕 调经育孕汤治月经不调性不孕 育孕汤治月经不调性不孕 当归二仙汤治更年期综合征 妙用当归治小儿杂病 当归车前麻黄汤治小儿遗尿 当归黄芪散治小儿胎寒腹痛 党参当归散治小儿夜啼 当归芍药人参散治小儿夜啼 当归赤芍二黄散治小儿赤白痢 当归人参香桂散治小儿虚寒腹痛 妙用当归治皮肤病 消风散治风湿痒疹 养血祛风汤治荨麻疹 首乌当归饮治荨麻疹 加味消风散治湿疹 银花花粉归芍汤治痤疮 退斑汤治黄褐斑 复方氢醌霜外搽治黄褐斑 当归液涂擦美容祛斑 当归面膜美容除皱 当归治杂病精方选粹 当归六黄汤加味治盗汗 当归地龙桃花饼治半身不遂 秘传药酒治半身不遂 黄芪当归治中风偏瘫 黄芪归尾治动脉硬化性眼底出血 当归四逆汤治血虚寒厥 当归粉治高黏血症 血府逐瘀汤治胸中血瘀 当归生地黄治心绞痛 当归芍药黄连汤治风毒目赤 当归汤治疗毒溃后难愈 当归为主治血栓性外痔 当归苦参煎治阴痒 芪归烧伤疮疡膏治烧烫伤

## <<妙用当归治百病>>

### 章节摘录

版权页： 当归党参炖猪腰补肾强腰 当归10克，党参20克，山药20克，猪腰500克，生姜5片，食盐适量。

先将当归、党参、山药、生姜洗净，猪腰破开，剔去筋膜、腺腺，洗干净，切成薄片；将当归、党参、山药、生姜置沙锅里，加水适量，炖至山药熟透，加入猪腰片再炖20分钟，拣去当归，加入食盐调味，吃猪腰、党参、山药，喝汤。

具有补血、益气、补肾的功效。

适用于气血不足、心悸气短、腰背酸痛、失眠自汗等患者食用。

健康人经常食用，更能增添精力，防病强身。

当归黄花菜炖瘦猪肉补虚增乳 当归10克，黄花菜15克，瘦猪肉100克，食盐适量。

先将当归、黄花菜洗干净，瘦猪肉洗干净切成小块，同置沙锅，慢火炖煮1个小时，除去当归，吃黄花菜、瘦猪肉，喝汤。

对身体虚弱，血虚经闭，病后体弱，奶汁不足者有调补作用。

香酥参归鸡补血活血 仔鸡1只（1300克），党参20克，白术10克，当归10克，姜块10克，熟地黄15克，精盐7克，花椒10克，五香粉1克，绍酒50毫升，菜油1000毫升（耗100毫升），葱头15克。

制法：将党参、白术、当归、熟地黄去净灰渣，烘干，制成粉末。

仔鸡宰杀后取出内脏，剥去足爪，洗净。

精盐、绍酒15毫升，与中药末调匀，抹在鸡身内外，与姜、葱头、花椒同放入蒸碗内，加笼蒸熟透，取出拣去姜、葱头、花椒。

炒锅置旺火上，下菜油烧至七成熟，将鸡入油锅炸成金黄色，至皮酥捞出。

服法：食鸡肉，饮汤。

功效：补血活血，补脾益气。

适用于气血不足所致的头晕眼花，产后乳少等症。

归参炖母鸡补血壮体 当归15克，党参15克，母鸡1只（约1500克），葱、生姜、料酒、食盐各适量。

制法：将母鸡宰杀后，去毛和内脏，洗净，将当归、党参放入鸡腹内，再将鸡放进沙锅，加入葱、生姜、料酒、食盐、清水各适量，再将沙锅置武火上烧沸，改用文火煨炖，直到鸡肉烂即成。

服法：食用时，可分餐吃肉，喝汤。

功效：补血壮体。

适用于肝脾血虚之慢性肝炎和各种岔向。

<<妙用当归治百病>>

编辑推荐

《本草妙用系列丛书:妙用当归治百病》适合咱百姓养生保健用的中药科普书。

<<妙用当归治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>