

<<黄帝内经名方成药使用密钥>>

图书基本信息

书名：<<黄帝内经名方成药使用密钥>>

13位ISBN编号：9787509157992

10位ISBN编号：7509157994

出版时间：2012-7

出版单位：人民军医出版社

作者：吴丽丽，鲍蔚敏

页数：146

字数：182000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<黄帝内经名方成药使用密钥>>

### 内容概要

《名方成药使用密钥》精选了20种代表性强、使用频率高、应用范围广的名方成药，用《黄帝内经》细心解密每首名方，透彻分析了每首方剂的药物组成和运用，从而让更多的人真正认识名方，更好、更准确地使用名方，同时还阐述了饮食调养、运动锻炼、艾灸等方法配合中成药的使用，以增强治疗效果。

本书适合中医药从业人员及广大中医爱好者阅读参考。

<<黄帝内经名方成药使用密钥>>

作者简介

吴丽丽，广州中医药大学副教授，硕士生导师。  
广东省高校“千百十工程”人才校级培养对象，作为副主编编写出版《中医基础理论体系研究—基础与临床》，该书获得中华中医药学会科学技术著作二等奖。  
参编面向21世纪高等医学院校教材《中西医结合病理生理学》《中西医结合生理学》，其中《中西医结合生理学》2005年获全国高等学校医药优秀教材二等奖。  
参编普通高等教育“十一五”国家级规划教材—全国高等学校中医药对外教育规划教材——《中医基础理论》。

## <<黄帝内经名方成药使用密钥>>

### 书籍目录

#### 第一篇 四季调治篇

##### 小柴胡汤

小柴胡汤是对应身体内的肝胆而设，可调和人体内初春、尚不成熟、还在成长的阳气，使人体能很好地完成类似于自然界寒冷的冬天到炎热夏天的过渡，防止出现忽冷忽热或者不稳定的状态。

##### 防风通圣散

“有病没病，防风通圣”，防风通圣治病防病，可将体内蓄积的一些致病邪气排除，防止病邪危害，尤其是经过冬季，这一自然界封藏蓄积的季节，好的坏的都攒了不少，到春天就很有必要将体内蓄积的病邪祛除，防“病”于未然。

##### 乌鸡白凤丸

乌鸡白凤丸不仅是妇科常用药。

作为温补名方，乌鸡白凤丸能够振奋生机，使机体处在生机盎然、春暖花开的春季。

##### 生脉饮

中医学理论认为，心气通于夏。

夏季温热的气候，使得自然界有夏花灿烂的美景，但过于炎热，对生命来说又是一种灾难。

所以，人体的心功能也是如此，既要保持功能旺盛，又不能造成功能亢盛，要处于适度范围内。

而生脉饮就是完成这样一个任务，使心功能处于“增之一分则太强，减之一分则太弱”的状态。

##### 藿香正气散

藿香正气散是中国人耳熟能详的药品，是防暑降温必备药品。

它不仅可以祛除暑气，还能化解夏季的湿气，可谓消夏良品。

##### 六味地黄丸

六味地黄丸是中医补肾的名方。

肾在五行属水，对应的是自然界的冬季，具有封藏、蛰伏的特点，它能封藏人身最精粹的能量与营养，即“肾藏精”。

而六味地黄丸有助于增强肾的藏精功能，是补肾阴的主要方剂之一。

##### 金匮肾气丸

“天之大宝，只此一丸红日；人之大宝，只此一息真阳。”

真阳就是肾阳，肾阳在人身的地位就像太阳在自然界的地位一样。

金匮肾气丸是针对肾气虚、肾阳不足而设立的方剂。

历代医家多称金匮肾气丸为“千古补肾阳之祖方”。

#### 第二篇 健康生活篇

#### 第三篇 女性调理篇

## <<黄帝内经名方成药使用密钥>>

### 章节摘录

传统文化认为，男为阳，女为阴，所以男主外，女主内。这种男女分工的不同，除了与社会、道德、传统等因素有关外，男性与女性在生理构造及功能上的差别也是其中的原因之一。

男性一生消耗的气明显多于女性，气，即能量，属阳，男性的体力明显强于女性，肌肉的丰满壮实、力量的强大、个性的勇敢成为男性审美的重要标准。

女性一生消耗的血则明显多于男性，血属阴，为了繁殖、哺育后代而出现的月经、妊娠、生产、哺乳（中医学认为乳汁为血水所化）等都需要消耗血液，而面部血气充沛所呈现的美丽容颜、个性的温柔似水等则成为女性审美的重要标准。

正是基于以上原因，中医学强调女性以血为用。

女性一生有很多生理性出血，容易导致血虚，所以补血是女性养生的第一要务。

尤其是在生理性失血后，如月经后、产后，补血显得尤为重要。

女性体内有一条“额外”的血液运行通道，那就是大量的血液要运行到女性两个重要的特征器官——乳房与子宫。

女性到了14岁左右，身体内的血液比较充盛，这时就有足够的血液进入这条“额外”的通路，血液聚于乳房，发挥营养作用。

所以与男性相比，女性乳房丰满挺拔；血聚于子宫，子宫才能发育成熟，成为可以孕育生命的优质土壤，成为生命的摇篮。

乳房和子宫是完成女性月经、妊娠、生产、哺乳的重要器官，血液运行通畅是决定女性身体健康至关重要的因素。

中医学理论认为，血遇寒则凝，得热则行，因此保持身体温暖，尤其是乳房与子宫的温暖是保证血液运行通畅的重要条件。

从女性的生理构造上来看，女性的脂肪层明显厚于男性，在同等条件下女性的体温也比男性稍高，这些都是为了保证血液的运行有一个温暖的环境。

现代某些女性为了美观，要风度不要温度；为了追求骨感，视脂肪为毒药；这些都会严重危害女性的健康，所以现代女性中月经不调、不孕等问题越来越突出。

.....

<<黄帝内经名方成药使用密钥>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>