

<<推拿学用一本通>>

图书基本信息

书名：<<推拿学用一本通>>

13位ISBN编号：9787509158401

10位ISBN编号：7509158400

出版时间：2012-8

出版时间：人民军医出版社

作者：苟红好，汤宇 主编

页数：193

字数：204000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<推拿学用一本通>>

### 内容概要

汤宇编著的《推拿学用一本通(中医特效技法学用一本通)》详细介绍了推拿疗法的肇基础知识及应用推拿治疗临床常见病的具体方法。

为了便于应用，配有示意图近100幅。

《推拿学用一本通(中医特效技法学用一本通)

》通俗易懂、图文并茂，注重科学性和实用性，所绘图示清晰、明确，即看即用。

适于基层医务人员、中医初学者、中医爱好者阅读参考，也可供患者及家属参考使用。

## <<推拿学用一本通>>

### 书籍目录

#### 第1章 推拿理法

##### 第一节 推拿原理

- 一、推拿效用
- 二、施术原则
- 三、体位选择
- 四、推拿介质
- 五、热敷方法
- 六、适应病证
- 七、禁忌病证
- 八、注意事项
- 九、意外处理

##### 第二节 推拿手法

- 一、一指禅推法
- 二、滚法
- 三、揉法
- 四、摩法
- 五、擦法
- 六、推法
- 七、抹法
- 八、搓法
- 九、抖法
- 十、振法
- 十一、按法
- 十二、点法
- 十三、掐法
- 十四、弹拨法
- 十五、拿法
- 十六、捏法
- 十七、捻法
- 十八、拍法
- 十九、击法
- 二十、弹击法
- 二十一、摇法

#### 第2章 腧穴查找

- 一、腧穴定位方法
- 二、头颈腧穴
- 三、躯干腧穴

#### 第3章 内科疾病

#### 第4章 妇科疾病

#### 第5章 其他疾病

## &lt;&lt;推拿学用一本通&gt;&gt;

## 章节摘录

3.调和气血中医认为,气为血帅,血为气母,气行则血行,气滞则血瘀。因此,推拿治疗气血运行失常,是以推动气的运行为主要方法。

无论是点、按、拿,还是推、揉、摩,都是以治气为主。

气血主要是沿着经脉运行的,推拿治疗伤筋和脏腑病变都采用按、摩、推、拿相关经脉及其腧穴,目的在于推动和激发经脉中的经气,加速或抑制经气的运行,从而推动或阻遏气血运行。

4.活血化瘀按、摩、推、揉等手法,能促使局部皮肤温度升高,毛细血管扩张,促进损伤组织周围的血液循环,起到“血泵”作用,使瘀血逐渐吸收与消散,从而起到活血化瘀、祛瘀生肌的作用。

5.舒筋通络当推拿手法作用于体表,能引起局部经络反应,主要表现为激发和调整经气的作用,并通过经络系统而影响其所络属的脏腑、组织的功能活动,使百脉疏通,五脏安和。

6.理筋整复因各种原因造成的解剖位置异常的疾病,都可以通过手法外力的直接作用得到纠正,而使筋络顺接,气血运行流畅。

运用推拿的牵引、拔伸、摇扳、弹拨等手法可使关节脱位者整复,骨缝开错者合拢,软组织撕裂者对位,肌腱滑脱者理正,滑膜嵌顿者退出,从而消除引起肌肉痉挛和局部疼痛的病理状态,有利于损伤组织的修复和关节功能的恢复。

7.防病保健推拿能通过疏通经络,调和气血,调理脏腑,补虚泻实,舒筋活血,理筋整复,最终达到平衡阴阳、防病保健的作用。

一、施术原则 1.明确诊断在推拿治疗前,医生必须详细询问病史,查明真正病因。

除一般查体外,有些病症还应借助X线平片和实验室检查或其他辅助检查,如肌电图、神经传导速度、脑血流图、断层扫描、椎管内造影、磁共振成像等,以做到诊断准确。

有些病症确实属于推拿的治疗范围,但不宜立即采用推拿治疗,而应对症给予其他处理。

2.动作准确推拿手法的运用是“心”与“手”的结合,只有平时刻苦练习,才能做到“均匀、持久、柔和、有力、渗透”,才能因病因症灵活施术,做到切中要害。

3.定点而治所谓定点,是指病灶病变。

在推拿治疗时应把重点立足于病灶处,如颈椎病可产生一些神经、血管病症,病灶皆是颈部,无论有多少其他症状,部位何在,程度如何,只要在颈部施以适当的手法,再配合以循经取穴,即可达到治疗目的。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>