

<<中医名方使用一通百通>>

图书基本信息

书名：<<中医名方使用一通百通>>

13位ISBN编号：9787509158555

10位ISBN编号：7509158559

出版时间：2012-11

出版单位：人民军医出版社

作者：沈佳 袁荣高

页数：147

字数：159000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;中医名方使用一通百通&gt;&gt;

## 前言

写作本系列之缘起 随着社会的发展和人们生活水平的提高，人类的寿命也越来越长。各种慢性病患率逐渐增高，成为影响民众生活质量的重要原因。在对慢性病的治疗上，中医有其独到之处，且有很好的疗效。而中医取效的关键之一，就是如何遣方用药。

于当今，中医方剂书可谓琳琅满目，笔者试图通过特别的体例编排来编写本系列丛书，以体现中医的特色所在。

由于在中医学习过程中，曾经与四川名家陈潮祖教授有过一次书信往来，陈教授在繁忙的诊疗教学教研工作中，拨冗对笔者诊治的一例病人进行过详细点评，字里行间，殷殷透露出提携后学的一片苦心。

因此，益信其数十年来，反复研究《中医治法与方剂》的用意所在，故借鉴了陈教授对方剂的编排体例，转以五脏阴阳圆运动的形式进行编排，除了常规介绍每首方剂的组成、功效外，重点突出了如何应用，并在所附案例中不惜笔墨，详细介绍。

本书中之附方及加减应用，为便于阐述起见，主要是从方剂药物组成而言，并不完全按照时代变迁的先后顺序阐述。

这一点，还请读者朋友注意。

介绍两个病例 下面，我们来看两个病例。

病例一：周某，男，67岁。

1998年2月6日初诊。

因恶寒、发热、汗多1天前来就诊。

伴头痛，周身骨节酸楚，体温36.7。

苔薄，舌色正，六脉浮缓。

证属太阳中风，表虚营卫不和。

治当调和营卫，予仲景桂枝汤原方： 桂枝9克，生白芍9克，炙甘草3克，生姜5片，大枣（擘）3枚。

2剂。

药后热退，身痛除。

余症亦减，惟汗仍多，动则尤甚，苔脉如前，此卫气本虚，再合玉屏风散： 桂枝10克，炒白芍10克，炙甘草3克，生姜5片，大枣3枚，生黄芪10克，生白术10克，青防风10克。

2剂。

三诊时汗出大减，惟颈项背部有之，头微痛，上方大枣加至5枚，青防风减为6克。

考虑“汗为心之液”，加浮小麦15克，既可敛汗，且可养心，以防伤正。

再加白芷5克以除头痛。

再进2剂，以收全功。

【按】该患者年近七旬，素体较亏，常罹此疾，每发则需静脉给药，多延至十余日方解，而此次仅以6剂中药，即收全功，虽因汗多，加用了玉屏风散，但仲景桂枝汤一方功不可没，且花费甚少，仅数元钱。

初诊即投桂枝汤原方，因其表现为“恶寒、发热、汗出、头痛、脉浮缓”，与《伤寒论》条文“太阳病，头痛发热，汗出恶风者，桂枝汤主之”类似，故辨为太阳中风证，服后果效，后再合玉屏风散，及加用浮小麦、白芷，则是随症加减之法。

虽然此例前后凡三诊，用药6剂，得竟全功，但若再作进一步总结的话，其实如果初诊时注意到“汗多”一症，则可据《伤寒论》“漏汗”一证，施以桂枝加附子汤，或许取效更捷。

总之，不管是初诊时施以桂枝汤原方，或是施以桂枝加附子汤，均是将患者的临床表现与《伤寒论》条文作比照，而直接疏方。

此即经方应用的便捷之处。

病例二：张徐某某，女，26岁。

## &lt;&lt;中医名方使用一通百通&gt;&gt;

2003年10月15日初诊。

自幼即体虚乏力。

1995年发现左侧甲状腺囊肿，已手术切除。

性素急躁，形瘦头晕，乏力肢倦，动则汗出，畏寒肢冷。

口干饮少，每喜凉饮。

口中有异味，常感腥臭。

食无规律，时有呕吐。

食后脘胀堵塞，近两三年来症状加重。

大便多溏，数日一行。

并有痛经，现经前、经行则痛，经过痛消，痛时较甚。

末次月经9月27日。

近几天外感经治好转，仍咳，痰黄。

舌淡红边有齿印，苔润近水滑，后薄腻；脉细弦，左弱右滑，尺脉尤弱。

此乃肝郁肾虚，脾寒胃热，冲任瘀阻，血虚水盛也，拟柴胡桂枝干姜汤合当归芍药散出入：柴

胡12克，桂枝12克，干姜9克，黄芩9克，生牡蛎15克，天花粉9克，当归9克，生白芍9克，川芎6克，泽泻15克，茯苓12克，生白术15克，生石膏30克，半夏9克，吴茱萸3克，生姜4片。

7剂。

并嘱以调饮食。

药后精神稍好，畏寒略缓，胃脘较适，未呕。

解糊状便，日二行。

仍咳，痰由黄转白，质稍黏，惟口中异味如故。

并诉近几年来每闻烟、辣椒等味，或遇气候变化，会致喷嚏、流清涕。

舌淡红边有齿印，苔润水滑，后薄腻，脉细弦。

上方参苓甘五味姜辛汤意：柴胡12克，桂枝12克，干姜9克，黄芩6克，生牡蛎12克，天花粉9克，当归6克，生白芍6克，川芎6克，泽泻15克，茯苓15克，生白术12克，生石膏45克，半夏9克，细辛6克，五味子6克。

7剂。

10月31日三诊。

患者10月28日经水适至，仍出现痛经。

近几个月来情绪波动、紧张或激动时均出冷汗。

近来饮食已基本规律。

药后咳嗽、鼻塞已愈。

大便为糊状，日一次，仍畏寒，胃脘嘈杂，口中异味如故，水滑苔消失，脉细弦滑。

转以温经汤出入，参柴胡桂枝干姜汤意：吴茱萸10克，桂枝12克，川芎9克，当归12克，白芍12克，牡丹皮9克，半夏12克，麦冬18克，党参15克，炙甘草6克，阿胶9克，黄连6克，干姜9克，柴胡12克，白术15克，白及6克。

5剂。

药后精神、面色改善，胃脘不适亦改善，口气有减，仍四肢畏寒。

诉易掉发，静立站久则有晕倒感，欲吐，舌淡边有齿印，苔润，脉细弦。

前方合当归四逆加吴茱萸生姜汤出入：吴茱萸12克，当归12克，川芎6克，桂枝9克，赤、白芍（各）12克，牡丹皮6克，半夏12克，麦冬18克，阿胶9克，生姜4片，党参18克，炙甘草6克，黄连6克，白及12克，细辛6克，通草6克。

5剂。

患者于2007年5月23日又来就诊。

云前症施治后，一直颇安。

今年4月后月经淋漓不净，正服避孕药。

初以脾不统血治，投补中益气汤加仙鹤草类不应。

## &lt;&lt;中医名方使用一通百通&gt;&gt;

今诉近2个月来夜间四肢抽搐，舌淡边有齿印，苔润，脉缓欠力。

改师四川余国俊法，转以傅青主“加减当归补血汤”出入：炙黄芪30克，当归30克，桑叶10克，山茱萸30克，生龙牡（各）30克，仙鹤草30克，川续断15克，炮姜炭10克，炙甘草6克。7剂。

6月6日再诊时，诉药后诸症明显好转，四肢抽搐亦十去其八。效不更方，再进7剂。

随访1年，愈而未发。

【按】患者为一朋友之女，其诊治过程可以分为两个阶段。

第一阶段是2003年，第二阶段是2007年。

在第一阶段中，患者症状繁多，病情复杂，可谓内伤杂病，前后凡四诊，处方用药可谓是气血阴阳、虚实寒热面面俱到；第二阶段主要是治疗月经不调，病情似乎相对简单，但也前后三诊，至第二诊时方证才相应。

首诊时用方往往是关键所在，如果效果明显，或者稍有疗效，就可以使患者坚定信心，但这又并非一朝一夕之功所能达到，更多的是在诊治多次后才能摸准疾病的“脾气”。

不过，对于较为复杂的病情，可以通过将症状进行分组归类，再进行适当提炼，如此往往可以得出一个准确的病机，以之制定治法，并选择药方，多会收效。

本例就是这样。

经过观察，可以将患者众多的症状归纳为下列几组：自幼即体虚乏力；1995年发现左侧甲状腺囊肿，已手术切除；乏力肢倦，动则汗出，畏寒肢冷。

性素急躁，形瘦头晕。

口干饮少，每喜凉饮；口中异味，常感腥臭；食无规律，时有呕吐。

食后脘胀堵塞，近两三年来症状加重；大便多溏，数日一行。

伴有痛经，现经前、经行则痛，经过痛消，痛时较甚。

近几天外感经治好转，仍咳，痰黄。

将症状归纳后，不难发现，第 组症状提示患者自幼体质为气血不足，而畏寒肢冷等更提示了阳气不足。

手术除了治病外，往往会损伤机体的元气，尤其是对于体质素亏之人。

至于第 组症状，则提示肝气郁滞，阴血不足。

第 组症状提示胃中有热，胃气因之不降，时而上逆。

第 组症状则提示存在脾虚湿阻。

第 组症状要结合舌脉分析，多为冲任瘀阻，血虚水盛阳气不运。

第 组症状为时感外邪，痰热郁肺。

最后，再结合舌象与脉象，齿痕舌与水滑苔往往提示阳虚水湿；脉细弦可为肝肾阴虚，左弱者，血虚也，右滑者，肺脾痰湿也，尺脉尤弱者，久病及肾也。

最后，将以上六组症状提示的病机加以联系汇总，可以得出肝郁肾虚、脾寒胃热、冲任瘀阻、血虚水盛这样一个综合病机。

患者气血阴阳俱虚，肝脾肾三脏均病，治疗十分不易，经过仔细考虑，从《伤寒论》中选择柴胡桂枝干姜汤与当归芍药散合方治疗。

前方既可疏肝，也可温脾；既可调气清热，也可温阳化痰。

后方则兼顾养血活血，健脾利湿化饮。

这样，两方合用，已经兼顾了病机的大部分，再合用生石膏以清胃热，半夏、生姜以降胃逆，吴茱萸可入冲任，如此基本能适应治疗需要。

至二诊时，症状有所减轻，也证明了所选药方差堪对证，又因喷嚏、流清涕，提示肺寒有饮，故予参苓甘五味姜辛夏汤，其实是选用了干姜、细辛与五味子，以温肺寒，并借原方之茯苓、半夏、甘草以健脾化饮。

三诊时，因经水适至，痛经明显，故转用温经汤以温胞宫，继取柴胡桂枝干姜汤以调肝脾，加白及，以护胃黏膜也。

## <<中医名方使用一通百通>>

四诊时，诸症改善，惟四肢畏寒明显，且诉易掉发，静立站久则有晕倒感，欲吐，因此合用有温经散寒、暖肝和胃的当归四逆加吴茱萸生姜汤。

经过以上治疗，患者病情基本得以控制。

到第二阶段，以月经淋漓不净来诊，初以脾不统血治，投以大剂补中益气汤加仙鹤草类不应。

因其人有夜间四肢抽搐，遂悟应从肝论治，至于选方，则参照四川余国俊的经验，选用高效专方“加减当归补血汤”，施之果效。

从以上两例诊治过程可以看出，中医治疗核心之一就是方。

而用方的方法主要是前面提到的三点：一是根据方证相应的原则，直接选用经方；二是根据病机特点，进行选方；三是选用高效专方、验方。

## <<中医名方使用一通百通>>

### 内容概要

中医取效的关键之一是如何用方用药。

本系列丛书以五脏为框架，以气血为主线，以方引方，以方出药，以方带法，以方讲病，以方述理，带你揭开中医方药神秘的面纱，领略中医药的神奇。

本书主要介绍心与小肠常用方药的特点与应用，行文深入浅出，说理生动，并在每方后附有病例，从病例中可见具体用方、用药的思路，适合中医初学者阅读，有一定中医临床经验者亦可参考借鉴。

## <<中医名方使用一通百通>>

### 作者简介

沈佳 毕业于南京中医药学，研究生学历。

从小受家父熏陶，喜欢中国传统文化，并略有心得。

现为江苏省第二中医院肿瘤内科副主任中医师，江苏省中医药学会青年中医研究专业委员会（分会）常务委员。

从事中医临床工作近二十年，临床喜用经方，并擅附子、黄芪、大黄、麻黄等为主治疗内科、妇科与皮肤科的疑难病证等，取得了良好的疗效。

目前主要专注于肿瘤的中医治疗，提倡降温阳、解毒与通腑相结合。

所著《不平凡的中医》一书于2010年出版后，网络好评如潮，由于该书的因缘，这两年也接待了不少外地前来就诊的患者，并通过邮件往来治好了一些外地患者的疾病。

还通过邮件与一些中医爱好者进行中医方面的互动，结交了不少中医方面的朋友。

该书的续集正在蕴酿中。

## <<中医名方使用一通百通>>

### 书籍目录

#### 第1章 中医理法体系及心与小肠系统理论基础

第一节 中医理法体系简介

第二节 中医学的圆运动

第三节 心与小肠系统的组成、功能及病理表现

第四节 心与小肠系统与其他系统之间的关系

#### 第2章 胸痹宜通——瓜蒌薤白白酒汤、乌头赤石脂丸

瓜蒌薤白白酒汤，胸痹胸闷痛难当；

喘息短气时咳唾，难卧仍加半夏良。

乌头赤石脂金匱，蜀椒附子干姜配；

心痛彻背背彻心，心阳欲绝此方回。

#### 第3章 养血祖方——四物汤

四物归地芍与芎，营血虚滞此方宗；

妇女经病凭加减，临证之时可变通。

#### 第4章 活血名方——血府逐瘀汤

血府当归生地桃，红花赤芍枳壳草；

柴胡芎桔牛膝等，血化下行不作癆。

#### 第5章 活血利水——当归芍药散

妊娠绞痛势绵绵，三两归芍润且宣；

芍药一斤泽减半，术苓四两妙盘旋。

#### 第6章 益气活血——补阳还五汤

补阳还五芪归芍，桃红赤芍加地龙；

半身不遂中风证，益气活血经络通。

#### 第7章 审因止血——泻心汤、小蓟饮子、十灰散、补络补管汤、理中汤

大黄黄连泻心汤，黄芩黄连和大黄；

清热泻痞沸汤渍，擅治烦躁吐衄殃。

小蓟饮子藕蒲黄，木通滑石生地襄；

归草黑栀淡竹叶，血淋热结服之康。

十灰散用十般灰，柏茜茅荷丹榈随；

二蓟栀黄皆妙黑，凉降止血此方推。

补络补管肺癆医，咳血咯血邪久羁；

山萸龙骨生牡蛎，煎汁冲服汉三七。

理中丸主温中阳，人参甘草术干姜；

原为脾胃虚寒设，后人衍化许多方。

#### 第8章 心阳宜足——桂枝甘草汤、桂枝甘草龙骨牡蛎汤

## <<中医名方使用一通百通>>

桂枝甘草补心虚，两手叉冒已浇漓；  
汗多亡液心阳弱，药少力专不须疑。

桂枝甘草组成方，龙牡加入安神良；  
心悸同时兼烦躁，补阳宁心效果彰。

### 第9章 动悸结代——炙甘草汤

炙甘草汤参桂姜，麦地胶枣麻仁襄；  
心动悸兮脉结代，虚劳肺痿俱可尝。

### 第10章 心神不安——天王补心丹、交泰丸、朱砂安神丸、半夏秫米汤

补心丹用柏枣仁，二冬生地与归身；  
三参桔梗朱砂味，远志茯苓共养神；  
或加菖蒲去五味，心气开通肾气升。

交泰丸将心肾交，引来心火命门烧；  
黄连肉桂六一配，失眠怔忡此方保。

朱砂安神东垣方，归连甘草合地黄；  
怔忡不寐心烦乱，养阴清热可复康。

半夏秫米疗失眠，失眠皆因有浊痰；  
浊痰还需此方化，化痰和胃卧不烦。

### 第11章 神魂不宁——酸枣仁汤

酸枣仁汤治失眠，川芎知草茯苓煎；  
养血除烦清虚热，安然入睡梦乡甜。

### 第12章 阴虚火旺——黄连阿胶汤

黄连阿胶治少阴，烦躁不寐脉数频；  
舌尖如梅是的候，芩连芍胶黄搅匀。

### 第13章 心火下移——导赤散

导赤生地与木通，草梢竹叶四味共；  
口糜淋痛小肠火，引热同归小便中。

### 第14章 苦寒清解——黄连解毒汤

黄连解毒柏栀芩，三焦火盛是主因；  
烦狂火热兼谵妄，吐衄发斑皆可平。

### 第15章 汗为心液——当归六黄汤

火炎汗出六黄汤，归柏芩连二地黄；  
倍用黄芪为固表，滋阴清热敛汗强。

### 第16章 诸痛痒疮，皆属于心——五味消毒饮、四妙勇安汤

五味消毒疗诸疔，银花野菊蒲公英；  
紫花地丁天葵子，煎加酒服效非轻。

<<中医名方使用一通百通>>

四妙勇安用当归，玄参银花甘草随；  
清热解毒兼活血，脱疽之病此方魁。

## <<中医名方使用一通百通>>

### 编辑推荐

《中医名方使用一通百通：心与小肠南离火》适合中医初学者阅读，有一定中医临床经验者亦可参考借鉴。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>