

<<关节镜手术及运动康复护理>>

图书基本信息

书名：<<关节镜手术及运动康复护理>>

13位ISBN编号：9787509158678

10位ISBN编号：7509158672

出版时间：2012-10

出版时间：人民军医出版社

作者：刘义兰 罗凯燕 等

页数：288

字数：452000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<关节镜手术及运动康复护理>>

### 前言

随着医学科技的发展，关节镜技术不仅用于髋、膝、踝、肩、肘、腕、跖趾关节的手术治疗，还可在关节外应用。

关节镜技术大大减少了手术创伤和功能障碍，并在降低骨骼肌肉系统手术并发症方面取得了令人瞩目的成就，使多数患者住院时间明显缩短，充分展示了关节镜微创外科的优越性。

如今，关节镜手术入路和手术技术已应用于全身各个关节，成为骨骼肌肉系统最常用的手术方式，并发展为骨科学的一个重要分支。

但是，由于缺乏正确、系统的护理健康教育，很多关节疾病患者，没有得到及时、有效的预防、治疗和护理，使疾病延误、加重，有的术后没有注重康复训练，术后关节难以最佳恢复。

我们编写本书，希望将读者带入关节镜外科康复护理领域，共享最新学术进展，为关节镜外科医护人员提供可涵盖各种手术方式的关节镜技术概要，向医护人员展示最尖端的技术，让专科护士有一本能够随时查阅，解决关节镜外科临床护理问题，指导临床护理工作的实用专业书籍。

此书适用于骨科护理同仁、关节镜外科专科护士、医学生及相关医务工作者使用，也能方便此类疾病患者在治疗康复中参考使用。

本书参编人员是华中科技大学同济医学院附属协和医院临床一线工作人员，均具有高等学历，拥有丰富的临床经验。

他们结合专科特点，参考了大量的文献编写了此书。

特此对他们表示诚挚的谢意！

同时衷心感谢我的团队和同事们为此而作出的努力。

由于编写时间仓促，对书中存在的疏误之处，恳请各位专家、护理界同仁批评指正，以便今后再版时修正完善。

## <<关节镜手术及运动康复护理>>

### 内容概要

编者围绕关节镜治疗、康复护理、关节功能恢复中的核心理念，详细讲解了关节镜设备与器械、膝关节镜手术操作，半月板损伤、半月板囊肿、膝关节韧带损伤的重建与修复，骨性关节炎、关节软骨损伤、粘连松解、滑膜病变等实用诊疗技能及康复护理，交叉韧带损伤、肩关节损伤、关节软骨损伤等治疗的最新护理康复理论与方法。

本书内容丰富、观点新颖，讲解清晰全面、图文并茂，操作性及实用性强，适合关节镜外科专科护士、医学生及相关医务工作者阅读。

# <<关节镜手术及运动康复护理>>

## 书籍目录

### 第1章 概论

- 第一节 关节镜技术应用现状
- 第二节 关节镜设备、手术器械及辅助检查
  - 一、关节镜设备
  - 二、关节镜手术器械
  - 三、辅助检查
- 第三节 关节镜保养
- 第四节 关节镜术后护理的重要性
- 第五节 关节镜术后的康复护理
  - 一、护士职责和要求
  - 二、康复训练主要作用
  - 三、康复训练注意事项
  - 四、术后康复基本原则
  - 五、关节镜术后支具的应用

### 第2章 膝关节疾病

- 第一节 概述
    - 一、膝关节解剖结构和功能
    - 二、膝关节疾病的临床诊断方法
    - 三、膝关节的影像学检查
    - 四、膝关节镜手术的适应证和禁忌证
    - 五、膝关节镜的基本操作及护理配合
  - 第二节 半月板疾病
    - 一、半月板损伤
    - 二、盘状半月板
    - 三、半月板囊肿
  - 第三节 髌骨疾病
    - 一、髌骨不稳定
    - 二、髌骨骨折
  - 第四节 滑膜疾病
    - 一、色素沉着绒毛结节性滑膜炎
    - 二、类风湿滑膜炎
    - 三、滑膜皱襞综合征
    - 四、滑膜软骨瘤病
    - 五、血友病性关节炎
  - 第五节 韧带疾病
  - 第六节 膝关节骨性关节炎的治疗及护理
  - 第七节 膝关节关节内骨折的治疗及护理
    - 一、膝关节关节内骨折
    - 二、胫骨平台骨折
    - 三、关节镜下治疗骨折
    - 四、术后处理
    - 五、护理
  - 第八节 膝关节内游离体的治疗和护理
  - 第九节 膝关节僵硬的治疗及护理
- ### 第3章 肩关节疾病

## <<关节镜手术及运动康复护理>>

### 第一节 概述

- 一、肩关节解剖
- 二、肩关节的运动
- 三、肩关节镜的器械准备与手术体位
- 四、术前准备
- 五、手术步骤及手术配合
- 六、护理要点与康复指导

### 第二节 肩关节脱位

### 第三节 肩关节盂唇损伤

### 第四节 肩峰下撞击征

### 第五节 衣袖损伤

### 第六节 肩关节僵硬

### 第七节 肩部骨折

### 第八节 如何预防生活中的肩关节损伤

## 第4章 肘关节疾病

### 第一节 肘关节的解剖及功能

- 一、解剖
- 二、侧副韧带
- 三、神经
- 四、血管

### 第二节 肘关节镜的应用

- 一、概述
- 二、手术操作
- 三、肘关节镜术后处理
- 四、并发症

### 第三节 肘关节常见疾病的镜下手术

- 一、游离体摘除
- 二、剥脱性骨软骨炎
- 三、软骨软化和骨赘形成的清理术
- 四、桡骨小头切除术
- 五、肘关节僵硬
- 六、网球肘
- 七、滑膜切除术
- 八、化脓性关节炎的冲洗清理术

### 第四节 护理

- 一、术前护理
- 二、术中护理
- 三、术后护理
- 四、一般肘关节镜术后康复锻炼
- 五、肘关节僵硬松解术后功能锻炼

## 第5章 髌关节疾病

### 第一节 髌关节解剖结构和功能

### 第二节 髌关节常见疾病和病因

- 一、髌关节游离体
- 二、髌臼盂唇损伤
- 三、髌关节滑膜疾病
- 四、髌关节骨关节炎

## <<关节镜手术及运动康复护理>>

- 五、股骨头坏死
- 六、髌关节运动伤与软骨损伤
- 七、全髌关节置换术后
- 八、原因不明的髌关节疼痛
- 九、强直性脊柱炎早期髌关节病变
- 第三节 髌关节疾病的治疗及护理
- 第四节 髌关节术后的康复锻炼
  - 一、概述
  - 二、术前康复
  - 三、术后康复第1阶段(第1天~4周)
  - 四、术后康复第2阶段(第5~10周)
  - 五、术后康复第3阶段(第11~13周)
  - 六、术后康复第4阶段(第14~16周)
- 第五节 如何预防生活中的髌关节损伤
- 第6章 腕关节疾病
  - 第一节 腕关节解剖结构和功能
    - 一、腕骨
    - 二、腕关节
    - 三、韧带
    - 四、腕部神经
    - 五、腕部血管
  - 第二节 腕关节镜的应用
    - 一、概述
    - 二、手术操作
    - 三、常见并发症
  - 第三节 腕关节镜的围术期护理
    - 一、术前护理
    - 二、术后护理
    - 三、功能锻炼
    - 四、健康教育
- 第7章 踝关节疾病
  - 第一节 踝关节解剖结构和运动学
    - 一、踝关节的解剖结构
    - 二、踝关节的运动学
  - 第二节 踝关节常见疾病的治疗
    - 一、病因
    - 二、踝关节常见疾病
    - 三、治疗
    - 四、踝关节手术禁忌证
  - 第三节 护理
    - 一、术前护理
    - 二、术后护理
    - 三、康复训练
    - 四、健康教育
- 第8章 关节镜的其他应用
  - 第一节 关节镜下等离子刀松解治疗注射性臀肌挛缩症
    - 一、概述

## <<关节镜手术及运动康复护理>>

二、临床表现

三、术前准备

四、手术步骤

五、护理

第二节 关节镜监视下射频气化腭窝囊肿摘除术

一、概述

二、临床表现

三、手术适应证

四、关节镜下手术治疗

五、护理

第三节 关节镜下射频气化松解治疗先天性肌性斜颈

一、概述

二、手术方法与步骤

三、注意事项

四、护理

第9章 运动与康复

第一节 关节的运动

一、关节运动类型

二、关节运动方式

三、关节正常运动基本条件

四、关节稳定性的维持

第二节 膝关节的运动康复

一、改善膝关节活动度常用方法

二、提高膝关节稳定性常用方法

第三节 肩关节的运动康复

一、改善肩关节活动度常用方法

二、提高肩关节稳定性常用方法

第四节 肘关节的运动康复

一、改善肘关节活动度常用方法

二、提高肘关节稳定性常用方法

第五节 髋关节的运动康复

一、改善髋关节活动度常用方法

二、提高髋关节稳定性常用方法

第六节 腕关节的运动康复

一、改善腕关节活动度常用方法

二、提高腕关节稳定性常用方法

第七节 踝关节的运动康复

一、改善踝关节活动度常用方法

二、提高踝关节稳定性常用方法

第10章 关节损伤的疼痛护理

第一节 疼痛的心理护理

一、暗示疗法

二、放松疗法

三、支持性心理治疗

第二节 术前镇痛

第三节 术后镇痛

第四节 出现疼痛后的护理

## <<关节镜手术及运动康复护理>>

### 第五节 健康指导

#### 第11章 关节腔注射技术及作用

##### 第一节 关节腔注射注意事项、作用及禁忌证

###### 一、注意事项

###### 二、关节腔注射的作用

###### 三、关节腔注射的禁忌证与并发症

##### 第二节 主要关节的注射技术

###### 一、肩关节(盂肱关节)

###### 二、肘关节(肱尺关节)

###### 三、髋关节

###### 四、膝关节

###### 五、踝关节(胫距关节)

###### 六、手指和足趾关节

###### 七、颞颌关节

#### 第12章 老年骨关节病的护理

##### 第一节 概述

##### 第二节 颈椎退行性病变

##### 第三节 腰椎退行性病变

##### 第四节 膝关节退行性病变

##### 第五节 髋关节退行性病变

##### 第六节 足关节退行性病变

#### 参考文献



## &lt;&lt;关节镜手术及运动康复护理&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：【护理】1.术前护理（1）急性损伤期：应指导患者卧床休息，如膝关节出现明显疼痛、肿胀等不适时，患肢应行支具固定制动，并用软枕抬高，用冰袋间断冰敷患膝关节两侧以利于消肿止痛，必要时运用消肿止痛的药物。

（2）心理护理：患者多处于渴望尽快解除病痛，但又害怕手术创伤的矛盾心理，术前及时地评估患者的心态。

针对患者的不同心理特点，加强术前宣教，耐心地讲解麻醉、手术过程及注意事项，消除患者的恐惧及顾虑；告知微创手术的特点、临床经验，必要时进行现身说法，树立战胜疾病的信心，积极配合治疗。

（3）康复指导及准备：入院后进行全面的术前检查（血常规、血型、凝血功能、肝功能、肾功能、肝炎、梅毒、心电图及相应的X线、MRI等影像学检查）；评估患者一般情况和全身健康状况，术前膝关节功能，膝关节周围皮肤有无感染和破损。

让病人练习在床上大小便，避免因术后不习惯卧床排便而导致便秘和尿潴留。

备皮按膝关节部位手术准备，注意手术区皮肤的清洗，以减少感染的机会。

禁食12h，禁水6h，防止麻醉后因恶心、呕吐发生窒息及吸人性肺炎。

（4）术前功能锻炼 股四头肌锻炼：半月板损伤2周后股四头肌即可发生萎缩，故患者入院即行股四头肌运动训练，将大腿平放于床上，大腿肌肉绷紧，坚持10~15s后放松，每组20次，每日3~5组，以促进患肢静脉血液回流，减轻下肢肿胀，降低静脉栓塞发生率，但训练勿过量，避免引起患肢疼痛。

踝泵运动：踝关节背伸，膝关节伸直，收缩股四头肌。

有效的指标是髌骨有向上运动的动作，持续3~5s后放松1次，每组50次，每日4~5组，以增强患肢肌力，促进血液循环。

直腿抬高运动：患者平卧位，足背伸，膝关节伸直，慢慢抬高使腿与床面成30°~40°，空中停顿3~5s，每组20~30次，每日3~4组。

以增强患肢肌力，促进血液循环。

术前教会患者股四头肌及相关关节锻炼的方法、要领，为术后功能锻炼做好准备，根据患肢情况调整好膝关节功能练习器（CPM）。

2.术后护理（1）体位护理：术后6h内取去枕平卧位，密切观察生命体征变化。

用膝关节支具固定患肢，保持伸膝体位以避免发生膝关节屈曲挛缩，将软枕垫于患肢足跟部，使膝关节抬高15~20cm，以利于患肢血液回流，减轻肿胀充血。

观察伤口敷料渗血情况，术后保持负压引流管通畅，注意观察引流液的性状、量和颜色，引流管一般在术后24~48h拔除。

## <<关节镜手术及运动康复护理>>

### 编辑推荐

《关节镜手术及运动康复护理》内容丰富、观点新颖，讲解清晰全面、图文并茂，操作性及实用性强，适合关节镜外科专科护士、医学生及相关医务工作者阅读。

<<关节镜手术及运动康复护理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>