

<<实用腰椎间盘突出症康复指南>>

图书基本信息

书名：<<实用腰椎间盘突出症康复指南>>

13位ISBN编号：9787509158791

10位ISBN编号：7509158796

出版时间：2012-8

出版时间：人民军医出版社

作者：黄国付 主编

页数：227

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用腰椎间盘突出症康复指南>>

### 内容概要

《实用腰椎间盘突出症康复指南》内容涉及，包括腰椎的解剖、生物力学、生理退变与病理过程、腰椎间盘突出症的发病率和诱发因素、临床表现、影像学检查及辅助检查、诊断与鉴别诊断、康复评定、中西医结合康复治疗和护理、预防、健康教育等各方面。

本书的编写力求理论联系实际，紧密结合临床，坚持以实用为主的总方针，以中西医结合为原则，内容上体现出整体观念和动态观念。

本书由武汉市中西医结合医院黄国付主编。

# <<实用腰椎间盘突出症康复指南>>

## 书籍目录

- 第1章 腰椎间盘突出症概述
  - 第一节 发病率及诱发因素
  - 第二节 症状
  - 第三节 体征
- 第2章 临床检查
  - 第一节 X线片检查
  - 第二节 CT检查
  - 第三节 磁共振检查
  - 第四节 造影检查
  - 第五节 超声波检查
  - 第六节 电生理检查
  - 第七节 腰部热象图
  - 第八节 实验室检查
- 第3章 诊断与鉴别诊断
  - 第一节 诊断标准
  - 第二节 临床分型
  - 第三节 定位诊断
  - 第四节 鉴别诊断
- 第4章 中西医结合康复治疗
  - 第一节 康复评定
  - 第二节 物理治疗
  - 第三节 作业疗法
  - 第四节 针灸疗法
  - 第五节 神经阻滞疗法
  - 第六节 心理治疗
  - 第七节 康复工程
  - 第八节 手术治疗
  - 第九节 特殊类型腰椎间盘突出症的治疗
- 第5章 中西医结合康复护理及预防
  - 第一节 中西医结合康复护理
  - 第二节 中西医结合康复预防
- 附录部分
  - 附录A 腰椎的解剖
  - 附录B 腰椎的生物力学
  - 附录C 腰椎的生理退变与病理过程
- 参考文献

## &lt;&lt;实用腰椎间盘突出症康复指南&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：第二节CT检查 CT是计算机体层摄影（computer tomography）的缩写，它是用X线来对人体层面进行扫描，取得信息，经计算机处理而获得的重建图像。

经过计算机的断层扫描和处理，椎间盘从密度上与周围组织得以区分，分辨力明显优于x线图像，使其能清晰地显示椎管内的各种软组织结构，医师就可以直接观察到椎间盘的形态异常，是腰椎间盘突出症的诊断与检查的重要方法之一。

CT诊断腰椎间盘突出的准确率大于90%，是诊断腰椎间盘突出的重要方法，CT检查腰椎间盘突出症，图像清晰，可以直接显示突出椎间盘的位置、形态、大小、突出的方向以及突出物有无钙化，是否有骨性椎管先天性狭窄、椎小关节增生和黄韧带肥厚及钙化、神经源性病变等多种诊断和鉴别诊断信息，其为非侵入性检查，无合并症和后遗症，安全、迅速无痛苦，所有以上优点对于临床医师解释临床体征和制订适当的治疗方案是相当实用的，故已在临床上得到了广泛的应用。

椎间盘突出主要原因为椎间盘退变，纤维环破裂，其内的髓核连同残存的纤维颈覆盖其上的后纵韧带向后突出压迫脊髓或神经根所出现的综合征，中医学认为肾虚是其发病的内因，根据中医辨证可分为血瘀型、寒湿性、湿热型和肝肾亏虚型。

程大文通过总结中医各证型的影像学特点，从而推断中医证型和西医病理之间的联系。

他认为这4型之间是相辅相成的从血瘀型到肝肾亏虚型，患者的发病年龄逐渐增大，病程逐渐变长，症状由急性逐渐转为慢性。

故CT表现上椎间盘突出的程度由重变轻，小关节及椎间盘退变程度由轻逐渐变重。

所有这些都表明中医学由实证到虚证的过程也就是西医由急性到慢性，病理上由渗出、变质到增生的过程。

因此把CT影像学指标作为中医分型的依据有其病理学基础，有助于提高中医分型的准确性。

一、CT的基本概述 1.CT的工作原理 CT是用X线来对人体某部一定厚度的层面进行扫描，由探测器接收透过该层面的X线，转变为可见光后，由光电转化器转变为电信号，再经模拟/数字转换器转为数字，输入计算机处理。

再经数字/模拟转换器把数字转为由黑到白不等灰度的小方块，即像素，并按矩阵排列，即构成CT图像。

2.CT值CT值是表示组织密度的单位。

在CT的检查中，X线穿过机体时，可被机体吸收一部分，使x线强度减弱，减弱的信号由检测器接受，经计算机处理后，可得出单位容积的x线吸收系数U（值），又称衰减系数，CT值是由U值换算而来，单位是Hu。

CT值是相对值，以水的CT值为0，人体组织的CT值范围可达2000个分度。

其中骨的密度最高，CT值可达+1000HU；含空气的器官密度最低，CT值为—1000Hu。

低于水的密度CT值为负值，高于水的密度CT值为正值。

CT值不是绝对不变的，可随管电压的变化而改变。

## <<实用腰椎间盘突出症康复指南>>

### 编辑推荐

《实用腰椎间盘突出症康复指南》讲述中西医结合是我国康复医学的特色和优势。中医康复疗法，如针灸、推拿、导引、药熨、膏摩、药浴以及食疗等，强调天人相应、形神共养、动静结合、经络通畅，效果显著。中西医康复理念的相互借鉴、融合，中西医康复诊疗方法的有机结合，形成了具有中国特色的康复手段和技术，成为现代康复医学不可或缺的组成部分。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>