

<<痛风千家妙方>>

图书基本信息

书名：<<痛风千家妙方>>

13位ISBN编号：9787509159309

10位ISBN编号：750915930X

出版时间：2012-8

出版时间：人民军医出版社

作者：王尚全

页数：134

字数：79000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<痛风千家妙方>>

### 内容概要

本书精选了中医治疗痛风病的近220首特效良方，包括中药内服、外敷、熏洗，以及食疗等，书中对于较难理解的病证名和医学术语作了简明的解释，并穿插介绍了各种疾病预防保健的小常识，让您轻松掌握防治良策，远离疾病，摆脱痛风病的困扰。本书语言通俗易懂，深入浅出，在选方用药上突出“简、便、廉、验”的特色，力求疗效可靠，适合普通家庭配方使用。

## &lt;&lt;痛风千家妙方&gt;&gt;

## 书籍目录

辨证选方治痛风病  
 痛风宁汤治湿热蕴结型痛风  
 痛风汤 号治湿热蕴结型痛风  
 痛风汤 号治湿热蕴结型痛风  
 四妙石龙汤治湿热蕴结型痛风  
 薏苡仁汤治风寒湿痹型痛风  
 白虎加桂枝汤加减治风湿热痹型痛风  
 二妙散加味治湿热瘀阻型痛风  
 黄芪汤加味治脾虚湿瘀型痛风  
 桃红饮治痰瘀痹阻型痛风  
 独活寄生汤治肝肾亏损型痛风  
 钩藤酒治气滞血瘀型痛风  
 新癩片治湿热阻痹型痛风  
 痛风定片治湿热型痛风  
 正清风痛宁治风寒湿痹型痛风  
 杞菊地黄丸治肝肾阴虚型痛风  
 金匱肾气丸治肾阳虚型痛风  
 六味地黄丸治肾阴虚型痛风  
 舒筋活血丸治血瘀痰阻型痛风  
 八珍丸治血瘀痰阻型痛风  
 九藤酒治湿热痹阻型痛风  
 目录|痛风病高尿酸血症期  
 仙虎汤治高尿酸血症  
 百合车前汤治高尿酸血症  
 车前子茶治高尿酸血症  
 山慈菇治高尿酸血症  
 土茯苓治高尿酸血症  
 萆薢治高尿酸血症  
 金钱草治高尿酸血症  
 威灵仙治高尿酸血症  
 海带薏米汤治高尿酸血症  
 冬瓜大枣汤治高尿酸血症  
 葛根茶治高尿酸血症  
 药用炭治高尿酸血症  
 化痰泄浊治高尿酸血症  
 泽苓痛风饮降低血尿酸治痛风  
 二秦除湿方降低血尿酸  
 虎牛除湿方降低血尿酸  
 龟蝉化湿方降低血尿酸  
 清热化湿方降低血尿酸  
 泄浊除痹汤治高尿酸血症  
 车前子土茯苓散治痛风  
 痛风清圣茶治痛风  
 补肾泄浊汤治痛风  
 痛风十味饮治痛风

## &lt;&lt;痛风千家妙方&gt;&gt;

苡仁痛风方降低血尿酸治痛风  
痛风病急性期  
上中下痛风方治痛风  
痛风经验方治痛风  
白虎通痹汤治痛风  
痛风停胶囊配合金黄膏外敷治痛风  
痰热清注射液治痛风  
除湿化痰方治痛风  
化浊祛瘀痛风方治痛风  
痛风安煎剂治疗急性痛风  
痛风煎剂治痛风  
痛风康煎剂治痛风  
黄柏消痛汤治痛风  
痛风关立消汤治痛风  
痛风汤治痛风  
金黄散合消炎止痛汤治痛风  
清热解毒法治湿毒下注型痛风  
自拟痛风方治痛风  
自拟痛风饮治痛风  
清热解毒方治痛风  
清热利湿治痛风  
清热泄浊化痰口服方治痛风  
畚药痛风方治痛风  
痛风消治痛风  
四妙丸加味治痛风  
五味消毒饮加味方治痛风  
利湿化浊汤治痛风  
葛蚕木瓜汤治痛风  
妙神痛风汤治痛风  
痛风消内外合治方治痛风  
秦柏伸筋汤治痛风  
健脾祛瘀汤治痛风  
疏风化痰治痛风  
灵仙羚羊角散治急性痛风  
山慈菇煎治痛风  
土茯苓煎治痛风  
金钱草煎治痛风  
威灵仙煎治痛风  
银花槐花茶治痛风  
凌霄花治痛风  
黄柏灵仙汤治痛风  
地龙十味汤治痛风  
忍冬蒲公英汤治痛风  
加味四妙散治痛风  
化裁宣痹汤治痛风  
加味三妙汤治急性痛风  
痛风定痛汤治痛风

## &lt;&lt;痛风千家妙方&gt;&gt;

痛风蠲痛汤治痛风  
四妙散加味治痛风  
萆薢分清饮加减方治痛风  
通风汤治痛风  
祛痛汤治痛风  
镇痛消风汤治痛风  
当归拈痛汤治痛风  
当归拈痛汤加味方治痛风  
消痛饮治痛风  
红白仙酒治痛风  
祛风除湿方治痛风  
痛风汤 号治痛风  
痛风汤 号治痛风  
痛风汤 号治痛风  
痛风汤 号治痛风  
痛风汤 号治痛风  
黑龟汤治痛风  
痛风散结汤治痛风  
王氏痛风汤治痛风  
黄连解毒汤内外并举治痛风  
新加四妙散治痛风  
痛风停汤治痛风  
痛风饮合金黄散治痛风  
枳椇痛风汤治痛风  
罗氏痛风汤治痛风  
降尿酸方治痛风  
武氏痛风饮治痛风  
四妙散加益胃汤治痛风  
清热利湿定痛汤治痛风  
丹红注射液治痛风  
羌活茵陈汤治痛风  
蜂蚤四妙散治痛风  
急痛宁方治痛风  
痛风病间歇期  
扶脾泄浊汤治痛风  
健脾益肾方治痛风  
薏苡仁汤合桃红四物汤治痛风  
利湿止痛方治痛风  
护肾通络方治痛风  
尿酸平降方治痛风  
补益肝肾汤治痛风  
参术地黄丸治痛风  
金匱肾气丸加味方治痛风  
三痹汤加减治痛风  
加味四妙汤加减治痛风  
痛风病慢性期  
身痛逐瘀汤加减治慢性痛风

## &lt;&lt;痛风千家妙方&gt;&gt;

桃红四物汤加减治慢性痛风  
 运脾渗湿汤治慢性痛风  
 独活寄生汤加减治慢性痛风  
 黄芪桂枝五物汤治慢性痛风  
 黄芪桂枝五物汤加味方治慢性痛风  
 宣痹汤加味方治慢性痛风  
 运脾渗湿汤加味方治慢性痛风  
 痛风降酸溶石汤治痛风石痿  
 痛风石丸治痛风石  
 软坚消痰方治痛风  
 仙方活命饮合二妙丸治痛风  
 降浊活血益肾汤治痛风  
 补气化痰丸治痛风  
 补益肝肾治痛风  
 温里补气治痛风  
 气血双补治痛风  
 圣愈汤加减治慢性痛风  
 痛风排毒汤治痛风  
 益肝肾化脾湿治痛风  
 蕲蛇泡酒治痛风  
 三根汤治慢性痛风  
 乌姜灵仙丸治慢性痛风  
 土茯苓萆薢灵仙汤治慢性痛风  
 痛风外治验方选粹  
 大黄二柏散治湿热蕴结型痛风  
 虎杖外敷治湿热瘀阻型痛风  
 草乌南星膏治痰瘀痹阻型痛风  
 六神丸外敷治痛风  
 痛风膏外用治痛风  
 自拟痛风膏治痛风  
 中药外洗法治痛风  
 双柏散外用法治痛风  
 蜂针配合中药外敷治痛风  
 樟木屑洗方治痛风  
 羌独乳没汤药浴治痛风  
 羌独二藤汤药浴治痛风  
 活血补肾汤药浴治痛风  
 四藤通络汤药浴治痛风  
 五枝汤药浴治痛风  
 补肾通络汤药浴治痛风  
 马钱子汤熏洗治痛风  
 慈军散外敷通痹止痛  
 芙麻外敷治痛风  
 栀子外敷治痛风  
 双乌风油精搽剂治痛风  
 双骨洗剂治痛风  
 清热痛痹膏治痛风

<<痛风千家妙方>>

四黄散外敷治痛风  
黄柏散外敷治痛风  
四色散外敷治痛风  
住痛散外敷治痛风  
痛风食疗与食疗方选粹  
三低一高饮食治痛风  
低嘌呤饮食治疗痛风  
平衡膳食营养治痛风  
低嘌呤糖尿病饮食治痛风  
饮食禁忌防痛风  
护理干预治痛风  
巧选食物防治痛风  
萝柏汤辅治痛风  
半夏薤白粥辅治痛风  
红莲山药糕辅治痛风  
乌梅茶辅治痛风  
赤豆薏仁粥辅治痛风  
土茯苓粥辅治痛风  
桃仁粥辅治痛风  
薏苡茯苓粥辅治痛风  
薏苡山药枸杞粥辅治痛风  
芹菜粥辅治痛风  
五色梅煮鸭蛋辅治痛风  
牛膝粥辅治痛风  
葡萄粥辅治痛风  
栗子粥辅治痛风  
首乌粥辅治痛风  
薏米防风茶辅治痛风  
木瓜粥辅治痛风  
薏苡仁食疗辅治痛风  
珍珠母粥辅治痛风  
海蜇荸荠汤辅治痛风  
橙子蜜煎辅治痛风  
白菜马铃薯丝辅治痛风  
豆腐干炒芹菜辅治痛风  
百合薏米粥辅治痛风  
黄芪大枣炖黄鳝辅治痛风  
竹叶茅根茶辅治痛风  
附录常见食物嘌呤含量表

## &lt;&lt;痛风千家妙方&gt;&gt;

## 章节摘录

辨证选方治痛风病 痛风证治最早可追溯到2000多年前，在《素问》中归属痹证。东汉张仲景有“历节病”之称。

元代朱丹溪（公元1281-1358年）创建“痛风”病名，他在《格致余论》中指出：“彼痛风者，大率因血受热，已自沸腾，其后或涉水，或立湿地，或偏取凉，或卧当地，寒凉外搏，热血得寒，污浊凝涩，所以作痛，夜则痛甚，行于阴也。

”又云：“痛风夜间痛甚，叫号撼邻。

”分别从中医病因病机、症状的角度对“痛风”作了描述。

金元时期李东垣指出，“痛风者多属血虚，然后寒热得以侵之”，提出痛风的病机为血虚感寒热。

明代李挺在《医学入门·痛风》中写到：“形怯瘦者，多内有血虚生火，形肥勇者，多因风湿生痰，以其循历遍身，日历节风；甚如虎咬，曰白虎风；痛必夜甚者，血行于阴也。

”清代俞嘉宪所著《医学法律·痛风论》指出：“痛风也名白虎历节风，实则痛痹也。

”龚廷贤在《万病回春》中又指出：“一切痛风肢体痛者，痛属火，肿属湿……所以膏粱之人多食煎、炒、炙、酒肉，热物蒸脏腑，所以患痛风，恶疮痈疽者最多。

”说明不良的饮食习惯与痛风的发生有着密切关系。

1989年，国医大师朱良春先生在《中医杂志》发表论文，提出痛风乃痰湿阻滞于血脉之中，难以泄化，与血相结而为浊瘀，痹阻经脉而成，并提出痛风应参照中医痹证命名规律，命名为“浊瘀痹”。

痛风中医临床辨证常分为以下几型。

1.湿热蕴结型下肢关节突然红肿热痛，拒按、触之局部灼热、得凉则舒，伴发热口渴，心烦不安，小便黄，舌红，苔黄腻，脉滑数。

治则：清热通络，祛风除湿。

2.瘀热阻滞型关节红肿刺痛，局部肿胀变形，屈伸不利，肌肤色紫黯，按之稍硬，肌肤干燥，皮色黯黑，舌质紫黯，有瘀斑，苔薄黄，脉细涩或沉弦。

治则：活血化瘀，健脾利湿。

……

<<痛风千家妙方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>