

<<中医师秘藏的小验方>>

图书基本信息

书名：<<中医师秘藏的小验方>>

13位ISBN编号：9787509159477

10位ISBN编号：7509159474

出版时间：2012-9

出版时间：人民军医出版社

作者：姬领会

页数：160

字数：148000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医师秘藏的小验方>>

### 内容概要

本书收录了作者在临床经常使用的71个小验方，涉及病种均为常见疾病。本书用通俗的语言、真实的临床实例介绍了民间验方的适应证、用法、剂量、注意事项及疗效，使人一看就懂、会用。所录之方实用性很强，不但适于普通老百姓、中医爱好者、中医初学者，对中医临床工作人员也是不可或缺的。

## <<中医师秘藏的小验方>>

### 书籍目录

#### 内科小验方

- 1.地龙水冲生石膏粉退热效果好
- 2.生姜片能快速止咳
- 3.蜂房炒鸡蛋能治气管炎
- 4.蛤蟆鸡蛋可治哮喘
- 5.白及散治肺部出血效果好
- 6.大蒜外敷脚心能治上部出血
- 7.大剂量钩藤能降血压
- 8.低血压可用中药调
- 9.蛇床子能治心律失常
- 10.丹参天麻除头晕
- 11.川芎白芷治疗偏头痛有疗效
- 12.马钱子治面瘫效果好
- 13.地黄肉桂合用治失眠见效快
- 14.乌梅大枣和杏仁治疗胃病效果好
- 15.原物消原食治疗消化不良
- 16.白术猪肚合用治疗胃下垂
- 17.乌贼骨粉制酸止血效果好
- 18.大蒜治拉肚子效果好
- 19.清水灌肠通便效果好
- 20.黄芪防风治小腹有下坠感效果好
- 21.有了梅核气就用中药治
- 22.得了脂肪肝，快用山楂水冲服保和丸
- 23.虎杖能排除胆结石
- 24.茯苓山药和水蛭，减肥效果足堪夸
- 25.糖尿病不用愁，中药解你忧
- 26.黄芪党参能消蛋白尿
- 27.补骨脂和麻黄治疗遗尿
- 28.乌梅茶治尿路感染很不错
- 29.山药茯苓研粉治疗前列腺增生
- 30.细辛泡水治阳痿效果很不错
- 31.土鳖虫治疗腰痛效不错
- 32.盗汗可用酸枣仁和五倍子来治疗
- 33.口嚼枸杞子治夜间口干
- 34.水蛭黄芪和枸杞，老人保健不能离

#### 外科小验方

- 35.醋煮旋覆花治疗骨质增生
- 36.川芎研粉能消除足跟痛
- 37.针刺治鸡眼效果立竿见影
- 38.腱鞘囊肿针刺可愈
- 39.鸦胆子治脚垫效果好
- 40.白矾枯矾加白醋治脚气效果不错
- 41.猪鬃能消瘰子
- 42.桂枝煎汤治冻疮效果好
- 43.黄豆口嚼后外敷可治疗乳腺炎

## <<中医师秘藏的小验方>>

- 44.白芷外用能消肿
- 45.艾灸治外伤效果好
- 46.硼砂能治腰扭伤
- 47.有了痔疮不用怕快用薏仁穿山甲
- 48.皮肤溃疡不好就用皂角刺
- 49.荆芥穗研末外擦治疗皮肤瘙痒症
- 50.阴囊潮湿用滑石，阴囊湿疹用苍马散
- 51.醋煮皂角可除牛皮癣
- 52.穿山甲片刮治白癜风能取效
- 53.蛋黄油可治疗多种皮肤病
- 54.脱发可用丹参醋来治
- 55.酒泡辣椒能治疗老寒腿

### 妇儿科小验方

- 56.经常流口水，快用白术山药粉
- 57.二丑治偏食效果不错
- 58.炒麦芽能回乳
- 59.乳汁不够，快用花生红糖和黄酒
- 60.宫颈糜烂用中药效果就是好
- 61.乌贼骨和茜草治疗带下病效果好
- 62.酒精治痛经见效快
- 63.鸽子血竭治闭经效果好
- 64.月经量过少，用复方水蛭粉就会好
- 65.月经量过多，就把地榆醋水喝

### 五官科小验方

- 66.用肉桂泡水喝治疗反复发作性口疮
- 67.醋能止鼻血
- 68.用唾液香油治鼻炎效果好
- 69.大蒜大葱能治鼻子不通
- 70.一味仙鹤草可除梅尼埃病
- 71.猪板油和蜂蜜可治咽喉炎

## &lt;&lt;中医师秘藏的小验方&gt;&gt;

## 章节摘录

前一段时间也遇见了一个女性病人，不到50岁，走路多了就出现遗尿，咳嗽、劳累之后则更严重，我也是用这个方子治好的。

对于小孩，这个方子照样可以用。

这里，我说一下研粉时的注意点：中医不传之秘在于量，剂量不同，效果不同。

要保证方子中的补骨脂是3克，麻黄是0.5克，这就要求我们在研粉的时候一定要单独研磨补骨脂和麻黄，然后，根据比例来称取相应的量。

如果我们把补骨脂和麻黄按比例预先称好量，放在一起研粉，由于补骨脂可以近乎全部研成粉，而麻黄的纤维太多研粉之量很少，故而，过滤之后则两药的剂量就会发生变化，则效果不是很好。

也许有人会说不用过滤不就成了，现在都有空心胶囊，装到里面就可以了，何必要过滤？

呵呵，只要看看麻黄研粉后的情况，这个问话肯定就不会有了。

因为麻黄，不管是新的、陈的，晾晒的再干，研磨时总有大量的植物纤维，根本就没办法把它装到胶囊里面去。

最后，多说一下这两种药物。

补骨脂，为豆科植物补骨脂的果实，味辛、苦而性温，具有补肾助阳、纳气平喘、温脾止泻的作用，常用于治疗肾阳不足、下元虚冷、腰膝冷痛、阳痿遗精、尿频、遗尿、肾不纳气、虚喘不止、脾肾两虚、大便久泻、白癜风、斑秃、银屑病等病症。

中医大家焦树德老先生就用补骨脂来治疗青少年或成年人顽固性遗尿，取得满意的效果。

麻黄，为中药里“六陈药”之一，一般认为麻黄这种药材，在正常保管下，放的时间越长，则效果越好。

不过，有人临床验证，用于发散风寒或者治疗哮喘时，最好用新采时间不长的，故而，对于因咳嗽而导致的遗尿，我们最好就用新采不久的麻黄；对于因劳累等所致的遗尿，我们最好用陈久放置的麻黄。

27.补骨脂和麻黄治疗遗尿适应证：遗尿。

使用方法：3克补骨脂粉，0.5克麻黄粉，混合后用温水饭前冲服，每天2-3次。

注意事项：为了保证补骨脂和麻黄的用量，就必须分别研磨补骨脂和麻黄，然后，称取相应的量混合后服用。

按照这个方子用药，不分疗程，可以一直服用，直至病愈。

夏天也可以用。

不必“夏月忌麻黄”而不用。

遗尿，临床多见，常分为遗尿病和遗尿症。

遗尿病，就是我们都知道的尿床；遗尿症就是遗尿的现象，不仅是指尿在床上，更多是指在清醒的时候尿在衣服或者不该小便的地方，如咳嗽之后出现的遗尿、劳累之后出现的遗尿等。

不管是遗尿病还是遗尿症，中医的治疗方药很多，只要辨证准确，用合适的药方治疗，效果很好，这里，我说一个不用辨证的方子：补骨脂3克，麻黄0.5克，研末冲服，每日2-3次。

治疗顽固性遗尿效果不错。

有一个64岁的女性病人，只要出现咳嗽，就必然有遗尿现象。

来我们门诊的时间是冬季，说自己的裤子总是湿的，那些纸尿裤、尿不湿之类的东西太贵了，根本就用不起。

我听完之后，就说：“我可以特别快地给你治好这个病，而且，花钱很少，不过，你明天才能取药。”

于是，让中药房的人把补骨脂500克、麻黄100克分别放在盆里在外面太阳光下晾晒一下。

……

<<中医师秘藏的小验方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>