

<<拔祛病痛一身轻>>

图书基本信息

书名：<<拔祛病痛一身轻>>

13位ISBN编号：9787509159507

10位ISBN编号：7509159504

出版时间：2012-9

出版时间：人民军医出版社

作者：王启才，王伟佳 编著

页数：180

字数：165000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<拔祛病痛一身轻>>

内容概要

在众多的拔罐书中，哪本更适合您呢？

本书是江苏卫视、山东卫视万家灯火栏目中医养生金牌主讲嘉宾——王启才教授对拔罐、对穴位保健的通俗解读，书中重点阐述的三个“三”是您快速学会穴位拔罐保健的捷径：每种病症教您3~5个特效拔罐穴位，每个穴位介绍3~5种特别的拔罐手法，每个病症一次拔罐治疗30分钟。

一册图解穴位拔罐保健书在手，让您和家人拔除病痛，尽享一身轻松。

<<拔祛病痛一身轻>>

作者简介

王启才，南京中医药大学针灸推拿学院和国际教育学院教授。
兼任中国针灸学会临床分会秘书长、美国自然医学研究院荣誉院士、美国纽约中医学院客座教授、加拿大中医研究院学术顾问、中国香港大学中医药学院针灸研究生班特邀教授、中国香港中医药研究院学术顾问及客座教授，新世纪全国高等中医药院校规划教材《针灸治疗学》主编，成人高等教育规划教材《针灸学》主审。

从事中医针灸教学、临床工作40多年，参与中医针灸科普工作近30年。
多次赴中国香港、中国台湾、美国、加拿大、法国、北非阿尔及利亚和西非贝宁共和国讲学、医疗。
在国内外医学刊物上发表学术论文近200篇，医学科普文章300多篇，主编和参编专业著作40余部，科普著作近20部。

2010年荣获全国首届中医药科普讲座“金话筒”奖。

<<拔祛病痛一身轻>>

书籍目录

基础篇

手到穴来——简便、准确取穴绝招

(一) 体表标志取穴法

(二) 简便取穴法

(三) 手指测量法

(四) 骨度分寸法

(五) 松紧带简易测穴法

什么是拔罐疗法——原始“角法”的演变

拔罐为什么能治病——真空负压唱主角

拔罐的作用和适应证——与灸疗异曲同工

火罐的种类——火、气、水、药、塑料罐应有尽有

常用火罐——各自有哪些优缺点

拔罐操作的方法和基本要求——火力强、动作快、部位准、吸附稳

闪火法——一闪即出莫停留

投火法——只适合侧位的拔罐法

贴棉法——千万别往皮肤上贴

滴酒法——把握酒量别贪多

架火法——塑料盖可别放反了

何谓“坐罐”——拔火罐“坐”多久比较适宜

“闪罐”法如何操作——闪火、闪罐莫混淆

“推罐”法如何操作——推着它走

何谓“刺血拔罐”——如何操作

匠心独具——汪氏改良新式火罐

取罐法——可别硬拔哟

气罐法——更卫生、更安全

易罐的特点就是容易——名副其实的“易罐”

水罐法——水煮罐

药罐法——一种罐与药结合的治疗方法

拔罐的注意事项

拔罐的禁忌

治疗篇

痹证系列病症

(一) 痹证

(二) 扭伤

(三) 落枕

(四) 颈椎病

(五) 肩关节周围炎

(六) 肱骨外上髁炎

(七) 腱鞘囊肿

(八) 腰痛

(九) 坐骨神经痛

痿证系列病症

(一) 痿证

(二) 周围性面神经麻痹

(三) 中风后遗症

<<拔祛病痛一身轻>>

内科、儿科病症

- (一) 头痛
- (二) 失眠
- (三) 嗜睡
- (四) 抑郁症
- (五) 癔症
- (六) 感冒
- (七) 咳嗽

<<拔祛病痛一身轻>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>