

<<颈椎病防治妙法>>

图书基本信息

书名：<<颈椎病防治妙法>>

13位ISBN编号：9787509159965

10位ISBN编号：7509159962

出版时间：2013-1

出版时间：人民军医出版社

作者：单国华 胡敏

页数：134

字数：105000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<颈椎病防治妙法>>

### 内容概要

长期低头伏案、繁重的工作学习等因素使得颈椎病患者越来越多，我们组织了十余位具有丰富临床经验的医师们编写了这本科普读物。

全书从颈椎的正常解剖结构、病变的不同层面、不同人群的合理用药、颈椎的日常保健以及各种辅助治疗、颈椎病知识测试问答等方面对颈椎病的防治给予了由浅入深的全面阐述，书末还精选了防治颈椎病的常用西药、中药、药膳处方及颈椎保健操，方便读者随时选用。

本书内容科学，实例切实生动，通俗易懂，可供广大颈椎病患者阅读参考。

## <<颈椎病防治妙法>>

### 书籍目录

#### 第一章 中国共产党的历史

- 一、中国共产党的诞生
- 二、第一件大事：实现了民族独立、人民解放
- 三、第二件大事：确立了社会主义基本制度
- 四、第三件大事：开创、坚持、发展了中国特色社会主义

#### 第二章 中国共产党的性质和根本宗旨

- 一、中国共产党是工人阶级的先锋队，同时也是中国人民和中华民族的先锋队
- 二、中国共产党是中国特色社会主义事业的领导核心
- 三、中国共产党必须始终做到“三个代表”
- 四、中国共产党的根本宗旨是全心全意为人民服务

#### 第三章 中国共产党的指导思想

- 一、马克思列宁主义是科学的世界观和行动指南
- 二、毛泽东思想是中国共产党的宝贵财富
- 三、邓小平理论是当代中国的马克思主义
- 四、“三个代表”重要思想是必须长期坚持的指导思想
- 五、科学发展观是一切工作的行动指南

#### 第四章 中国共产党的纲领、路线和现阶段的任务

- 一、中国共产党的最高纲领
- 二、中国共产党在社会主义初级阶段的基本纲领
- 三、中国共产党的最高纲领和最低纲领的统一
- 四、党在社会主义初级阶段的基本路线
- 五、党在现阶段的奋斗目标

#### 第五章 中国共产党的组织制度和纪律

- 一、党的根本组织制度是民主集中制
- 二、党的纪律的基本内容
- 三、入党积极分子必须增强组织纪律观念

#### 第六章 共产党员的条件、义务和权利

- 一、申请入党的基本条件和基本要求
- 二、党员的基本标准
- 三、党员的义务和权利
- 四、履行党员义务，珍视党员权利

#### 第七章 发展党员的程序和手续

- 一、入党的程序
- 二、入党必须履行的手续
- 三、严格入党程序和手续的意义

#### 第八章 以实际行动争取早日入党

- 一、切实端正入党动机
- 二、自觉接受党组织的培养、教育和考察

.....

#### 第九章 常用入党文书写作与范例

##### 中国共产党章程

##### 后记

## &lt;&lt;颈椎病防治妙法&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：外用中药 外用中药剂型有膏药、乳剂、油剂等，作用于局部，活血化瘀，消炎镇痛。

常用有双氯芬酸（扶他林）乳胶剂、辣椒痛可贴、伤湿止痛膏、代温膏、红花油、白花油、云南白药气雾剂等。

一 敷搽类 敷搽类主要有外敷剂、外搽剂、湿热敷和调敷剂。

1 外敷剂 通经活络、活血镇痛的药物，放置于布袋中，制成外敷药袋，敷于患处。

通过温热效应，改善局部血液循环，达到祛风散寒，温经镇痛的目的。

2 外擦剂 药物直接涂搽或喷洒于患处，药物可直接吸收，或通过反复摩擦，促进局部血液循环，加速药物的吸收，起到活血化瘀，改善局部血液循环，达到抗炎消肿镇痛的目的。

3 湿热敷 将中药煎煮后的药渣装袋，趁热在颈顶部进行热敷的方法。

4 调敷剂 将中药（如生川乌、生草乌、乳香、没药、独活、红花等）研末，用乙醇或食醋调后敷于患处，以加强镇痛作用。

Part 2 颈椎病的用药 二 膏贴类 膏贴药是临床治疗寒凉湿痹痛的常用药物剂型。

将祛风散寒除湿、养血活血通络的药物提取或煎熬去渣后，加入适当的介质，涂于布或纸等材料上，贴敷于皮肤，使药物的有效成分被皮肤缓慢吸收，发挥治疗作用。

常用的膏贴药有麝香壮骨膏、追风膏、伤湿止痛膏、狗皮膏等。

应用贴药时，要注意一是辨证用药；二是患者用后有无过敏反应，一旦局部出现过敏反应，应暂缓使用或停用。

1 中药袋熏蒸法 将红花、乳香、没药、木瓜、鸡血藤、防风、生川乌、干姜、细辛各30克，马钱子10克等药物粉碎，装入布袋，放入锅中蒸30~60分钟，取出放在患处热敷，温度以患者能忍受为度，药凉后取下，每日1~2次。

也可将红花、乳香、没药、桃仁、川芎、当归、穿山甲（代）、伸筋草、海桐皮、桂枝、淫羊藿、黄芪等中药和细沙均匀搅拌，装入40厘米×40厘米大小的布袋中缝好（温度以患者局部有热感而不烫为度），外面用塑料薄膜包裹，以免热气消散。

1小时更换热沙袋1次，每天治疗2~4小时。

2 中药熏洗或温泉浴 中药熏洗：将生川乌、草乌、鸡血藤、马钱子、透骨草、羌活、独活、红花、五加皮、细辛各30克，煎煮后放入浴盆加热水熏洗患处，以全身出汗为宜，每日1次，每次30分钟。

熏洗时注意：传染病禁用本法；高热、水肿、体弱及孕妇慎用；由于熏洗出汗较多，要多补充水分和维生素。

## <<颈椎病防治妙法>>

### 编辑推荐

《颈椎病防治妙法》内容科学，实例切实生动，通俗易懂，可供广大颈椎病患者阅读参考。

<<颈椎病防治妙法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>