

图书基本信息

书名：<<脱发合理用药一册通晓-医学专家为你详细解答>>

13位ISBN编号：9787509160244

10位ISBN编号：7509160243

出版时间：2013-1

出版时间：夏爱军 人民军医出版社 (2013-11出版)

作者：夏爱军

页数：142

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

检查自己是否有脱发症 往往那些因脱发症而承受着巨大压力的人其实并不是谢顶很严重的那一类人。

从外表看起来，他们的脱发症状并不严重，只是自我感觉掉了很多头发，所以总是过度地担心。

脱发症的原因有遗传因素、激素和衰老的影响。

在下面的检查单中，如果您出现以下症状、不良生活习惯、病史的任何1项，说明您已经受到或容易受到脱发的困扰，请您尽快到正规医院接受科学规范的检查确诊，做到早期预防、早期治疗。

## 内容概要

《脱发合理用药一册通晓：医学专家为你详细解答》共分为8章，首先教读者认识我们的头发，并了解脱发是怎么一回事，特别对斑秃、脂溢性脱发、女性脱发等各种类型脱发的发病原因、中西医治疗及预防、自我保养和自我治疗进行了详细阐述，并且专门对“脱发”常见的认识误区提出指导意见。

《脱发合理用药一册通晓：医学专家为你详细解答》融入科学研究最新成果，全面解读脱发的治疗及预防，语言通俗易懂，内容深入浅出，融科学性、实用性、可读性于一体，适合脱发患者及关心健康的广大读者阅读参考。

#### 作者简介

夏爱军 中国人民解放军三三三医院主任药师，从事临床药学、药品不良反应监测、药物分析研究工作26年，发表学术论文40余篇，现任广州军区医学科技委员会药学专业委员会副主任委员、广西中医药学会中药管理分会第二届委员会常务委员、广西药学会医院药学专业委员会第四届常务委员。

书籍目录

第1章 认识我们的头发第2章 脱发是怎么一回事？

第3章 斑秃第4章 脂溢性脱发第5章 女性的“三千烦恼丝”第6章 治疗各种脱发的中药（中成药）介绍

第7章 脱发患者如何自我调养第8章 对“脱发”常见的认识误区参考文献

章节摘录

第一节 关于脱发的兄弟——头皮屑 现在市场上的去屑产品种类繁多，有中药去屑，有植物去屑。

头屑问题确实令人烦恼，严重者只要随时看一眼肩头，就为白色的“雪花”感到烦恼，人们对头屑多者往往“敬而远之”。

头皮屑与真菌 现在，我们都知道头皮屑是由真菌引起的，因此通常用酮康唑洗剂来治疗顽固性头屑。

引起头屑的“隐形杀手”叫做糠秕马拉色菌，糠秕马拉色菌是一种常见的真菌群，主要生存在人的头皮上，并以头皮分泌的皮脂为养料。

早在20世纪初，医学界就证实了马拉色菌是导致头皮屑过多的主要原因。

在健康的头皮上，马拉色菌和人类相安无事，头皮的易感性及头皮油脂分泌量会保持相对的平衡状态，脱落的角质细胞零星而透明，肉眼无法察觉。

而这种平衡一旦被打破，马拉色菌就会过度异常繁殖，造成表皮代谢加速，表皮细胞会成群大片脱落，导致头皮屑的反复产生和脱落，则使患者的头皮角质层厚度明显变薄，严重削弱了头皮的防御屏障。

此外，由于人体皮脂的分泌与气温高低有关，气温越高皮脂分泌越多，马拉色菌的生长和繁殖就越快，头皮屑反复发作和头皮表皮细胞脱落的现象就更加明显。

头皮屑与脱发 头皮屑就好像来自皮肤的污垢一样，是新陈代谢的副产品，是角质细胞剥落而造成的。

其实，头屑烦恼不止表面，如果头皮屑反复发作，可使头皮细胞层严重受损，变薄的头皮细胞层再也不能健康毛囊、稳固发根，脱发由此产生，“头顶危机”随之而来。

脱发固然和工作压力、生活习惯等外部因素有关，但很大程度上可由头皮屑间接引发。

尤其是在秋天，气候干燥、空气湿度低、皮脂分泌减少、皮肤失去湿润保护，会刺激头皮屑的产生，或使已有的头皮屑变得更加严重，因此秋季是头屑高发的季节，头屑多的人要谨防“秋风扫落叶”。

.....

编辑推荐

《脱发合理用药一册通晓(医学专家为你详细解答)》由夏爱军所著，内容以百姓常见疾病为主线，普及疾病防治知识，以病论药，合理选用，比较贴近大众，文字通俗易懂。旨在从多方面、多角度宣传合理用药知识，增强公众的自我保健意识，知晓基本用药常识，提高全民合理用药意识，使人人关爱健康，真正做到合理用药从我做起。

本书是参编医药学专家和学者多年实践经验的总结，具有很强的临床实用性和百姓学习指导性。它不仅是医务工作者和相关专业人员的参考书，也是百姓守护健康的家庭必备工具书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>