

<<月经病合理用药一册通晓>>

图书基本信息

书名：<<月经病合理用药一册通晓>>

13位ISBN编号：9787509160411

10位ISBN编号：7509160413

出版时间：2012-9

出版时间：人民军医出版社

作者：张咏梅，姜淑芳，何敏

页数：148

字数：174000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<月经病合理用药一册通晓>>

### 内容概要

月经既承载着女性生育的希望，又被赋予女性活力的象征！  
几乎所有女性都受到过或轻或重的月经病侵扰。  
然而，什么是月经病？  
如何注意生活细节不得月经病？  
如何不吃西药调治月经病？  
中药调治月经病有哪些奇效良方？  
如何合理用药快速止血、调整月经周期、治疗痛经、闭经等？  
本书用通俗易懂的语言给您一一解答，使您拥有本书在手，防治月经病不愁！

<<月经病合理用药一册通晓>>

作者简介

张咏梅，武警总医院妇产科副主任医师，中国国际救援队成员。  
从事妇产科专业工作24年，21年荣立三等功1次。  
24年、21年分别获武警部队后勤部医疗成果三等奖各一项，212年获武警总医院优秀专业技术人才岗位津贴。  
目前承担院内二类课题项目（子宫颈癌前病变的诊治探讨）。  
在国家核心期刊发表论文数十篇。

## <<月经病合理用药一册通晓>>

### 书籍目录

#### 第1讲 初识月经病

什么是月经病

月经病的诱发因素

月经病的病因

月经病的类型

观察面色发现月经病

月经期常伴有的不适病症

就诊和服药时间的选择

常用检查诊断措施及检测意义

月经病的治疗原则

月经失调久治不愈的原因

#### 第2讲 不得月经病的生活细节

初潮前后重点预防月经紊乱及痛经

生育期女性注意经期卫生

更年期女性重点预防失血性贫血

绝经后重视阴道再出血

#### 第3讲 不吃药调治月经病

饮食调养

药膳

常见月经前后及月经期的不适

生活起居调理

针灸疗法

耳穴疗法

脐部敷脐按摩疗法

足疗

#### 第4讲 中药调治月经病奇效良方

月经先期（月经提前）

月经后期

月经先后无定期

月经量过少

月经量过多

痛经

经前期综合征

经期头痛

经行吐衄

#### 第5讲 快速止血合理用药

快速止血措施及注意事项

各种性激素类药物的合理应用

手术治疗

个体化治疗方案

#### 第6讲 促排卵调周期合理用药

无排卵型功血调经促排卵并重

有排卵型功血以调经为主

围绝经期功血以止血为主

闭经区分病因对症治疗

## <<月经病合理用药一册通晓>>

### 第7讲 经前期综合征合理用药

经前期综合征的分型

明确诊断的标准

精神心理调适很重要

饮食控制有原则

合理选用药物

9个预防小妙招

### 第8讲 闭经合理用药

全身治疗

病因治疗

激素治疗

手术治疗

### 第9讲 多囊卵巢综合征的合理用药

症状特点

合理用药治疗

### 第10讲 性早熟合理用药

病因

症状表现特点

诊断依据

治疗

### 第11讲 焕发女性风采

睡眠——让皮肤更细嫩

营养——让精力更旺盛

运动——让身材更曼妙

“性”福——让夫妻更恩爱

舒缓压力——让心境更平静

### 附录 月经生理

#### 第一节 西医理论

月经及月经期的表现

子宫内膜的周期性变化

卵巢功能及周期性变化

月经周期的调节

月经周期几天算正常

其他内分泌腺对月经的影响

#### 第二节 中医学理论

中医有关月经的概念和认识

中医有关月经产生及调节相关脏腑、经络、气血理论

中医论月经周期节律

#### 第三节 女性一生各个时期的生理特点

新生儿期

儿童期

青春期

性成熟期

围绝经期

老年期

## <<月经病合理用药一册通晓>>

### 编辑推荐

张咏梅、姜淑芳编著的《月经病合理用药一册通晓》从初识月经病入手，告诉你不得月经病的生活细节，教你不吃西药调治月经病，解读中药调治月经病的奇效良方，并重点介绍了快速止血、促排卵、调周期、预防复发的合理用药方法，还逐一讲解了经前期综合征、闭经、多囊卵巢综合征、性早熟的合理用药原则，希望本书能够成为女性月经病患者自我调治、合理用药的良师益友，为女性朋友的健康幸福生活助一臂之力。

<<月经病合理用药一册通晓>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>