

<<妙用桂圆治百病>>

图书基本信息

书名：<<妙用桂圆治百病>>

13位ISBN编号：9787509160497

10位ISBN编号：7509160499

出版时间：2013-1

出版时间：人民军医出版社

作者：王晓戎，赵宝林 编著

页数：103

字数：66000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妙用桂圆治百病>>

内容概要

桂圆是我国南方名贵特产，具有壮阳益气、补血安神等功效，历史上有“南桂圆北人参”之誉。本书分上、下两篇，上篇介绍了桂圆的性味、功效及药用常识等；下篇介绍了多种疾病的桂圆疗法，列举了百余首巧用桂圆防病治病良方，凸显“简、便、廉、验”之特色，对于每一个家庭都非常实用，诚为广大读者防病强身、康复养生的良师益友，也可供广大基层医务工作者和中医药爱好者参考阅读。

<<妙用桂圆治百病>>

书籍目录

上篇 桂圆妙用纵横谈

桂圆的美丽传说

桂圆的多种美名

源远流长话桂圆

百家盛赞桂圆功

桂圆肉益气补血强记忆

桂圆肉安神定志益心脾

桂圆肉养血安胎又美容

桂圆肉抗菌抗癌有潜力

桂圆肉降脂护心抗衰老

桂圆一身都是宝

教您鉴别桂圆质量与真伪

鲜桂圆的质量鉴别

桂圆干的质量鉴别

桂圆与龙荔的识别

生药桂圆肉的质量鉴别

下篇 妙用桂圆治百病

妙用桂圆治头痛眩晕

五味合剂治眩晕

眩晕丸治眩晕

桂圆炖瘦肉治体虚眩晕

桂圆炖羊脑治精血亏虚之眩晕

调气养神汤治肝阳上亢之眩晕

妙用桂圆治失眠

玉灵膏治失眠多梦

安魂汤治惊悸不眠

桂圆莲子芡实粥治虚烦不眠

桂圆芡实粥治失眠

桂圆大枣莲子粥治失眠

大枣花生桂圆肉膏治失眠

十二红药酒治失眠

万氏桂圆酒治失眠

徐国公仙酒治失眠

美容养颜酒治失眠

麦地桂圆补心酒治失眠

<<妙用桂圆治百病>>

章节摘录

版权页：插图：桂圆肉安神定志益心脾 清代名医张锡纯说桂圆肉“味甘，气香，性平。液浓而润，为心脾要药。

能滋补脾血（味甘归脾），兼能强健脾胃（气香能醒脾），故能治思虑过度，心脾两伤（脾主思，过思则伤脾），或心虚怔忡、寝不成寐，或脾虚泄泻，或脾虚不能统血，致二便下血。

为其味甘能培补脾土，即能有益肺金（土生金），故又治肺虚劳嗽、痰中带血，食之甘香适口，以治小儿尤佳。

”张氏还列举二则医案：“一少年心悸怔忡，夜不能寐，其脉弦硬微数，知其心脾血液短（短，指心脾血亏虚少）也，俾购桂圆肉，饭甑蒸熟，随便当点心，食之至斤余，病遂除根。

”又“一六七岁童子，大便下血，数月不愈，服药亦无效。

亦俾蒸熟桂圆肉服之，约日服两许，服旬日痊愈。

”证明桂圆既能养血安神定志，又能益气养血止血。

中医认为，脾主统血，而桂圆能“开胃益脾”（《本草纲目》），其止血之功，当借其益心脾以助脾之统血摄血之力。

研究认为，桂圆含有大量的铁、钾等元素，能促进血红蛋白的再生以治疗因贫血造成的心悸、心慌、失眠、健忘。

桂圆中含尼克酸高达2.5毫克（每100克），可用于治疗尼克酸缺乏造成的皮炎、腹泻、痴呆，甚至精神失常等。

桂圆肉味甘性温，归心、脾经，适用于心脾两虚证及气血两虚证。

中医认为心主血脉与神志，与精神、意识思维活动有关。

脾为后天气血生化之源，提供全身的营养。

如果人们思虑过度，劳伤心脾，可导致心悸怔忡，失眠健忘，神疲乏力等症状。

桂圆肉甘温滋补，入心脾两经，功善补益心脾，而且甜美可口，不滋腻，不壅气，实为补心健脾之佳品。

久病体虚或老年体衰者，常有气血不足之证，而表现为面色苍白或萎黄，倦怠乏力，心悸气短等症，桂圆肉既补心脾，又益气血，甘甜平和，有较好疗效。

桂圆肉液浓而润，补益心脾，养血安神，为心脾要药。

用于心脾两虚，气血不足之惊悸怔忡，失眠健忘，可单用本品，或配人参、黄芪、当归、酸枣仁等同用，方如归脾汤；若治阴血不足，心烦少寐，则配生地黄、百合、酸枣仁、柏子仁等；若治气阴不足，失眠多梦，则配党参、熟地黄等同用。

诚如李时珍谓：“严用和《济生方》，治思虑劳伤心脾有归脾汤，取甘味归脾、能益人智之义。

”

<<妙用桂圆治百病>>

编辑推荐

《本草妙用系列丛书:妙用桂圆治百病》可供广大基层医务工作者和中医药爱好者参考阅读。

<<妙用桂圆治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>