

<<李佩文谈肿瘤中医调养与康复>>

图书基本信息

书名：<<李佩文谈肿瘤中医调养与康复>>

13位ISBN编号：9787509160640

10位ISBN编号：7509160642

出版时间：2012-10

出版时间：人民军医出版社

作者：李佩文

页数：126

字数：153000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<李佩文谈肿瘤中医调养与康复>>

前言

随着生物界及人类生存环境的恶化，恶性肿瘤的发病情况不容乐观，为了求生存，与肿瘤作斗争仍然是人类长期而艰巨的任务。

曾有人估计全世界每年新发肿瘤病人约600万人，中国约130万人，好在中国有中医中药，目前对肿瘤的治疗发挥着较明显的作用，防治方面受到世界瞩目。

据中国卫生部统计信息中心公布的1997年的资料显示，我国城市死亡病因中恶性肿瘤为135.39/10万，已跃居第一位。

人与恶性肿瘤这场大战决定胜负的时间还无法预言，“人定胜天”这句格言曾鼓舞人们办成了许多事，但毕竟人类根治肿瘤还要走相当漫长而艰苦的路。

数十年前，世界上曾有过传染病肆虐的时期，麻疹、天花、霍乱、鼠疫等传染病吞噬着无数鲜活的生命。

人类追求的是“根治”，当显微镜及抗生素问世以后，这场大战人类赢得了胜利。

当人类即将进入21世纪的时候，多数传染病的发病率已迅速下降或绝迹，高血压病、糖尿病、心脑血管病，包括肿瘤在内的与衰老及生活方式有关的疾病成了主流，要像当年攻克传染病那样去根治这些疾病已不那么容易，正像人体要消灭每一个癌细胞那样并不现实，于是人类发现医学已进入预防和调养阶段，人们期望能在漫长的岁月中带病求生存。

从某种意义上看肿瘤也和其他慢性病一样，精心调理、控制发展、减轻痛苦、延长寿命也成为大多数患者切实可行的目标，由此，预防、调治、养生、保健、康复便成为长寿的热门话题。

世界卫生组织曾有资料提示，一个人的健康与长寿，60%以上的因素取决于自己，饮食与生活方式可以改变遗传基因表达。

巴甫洛夫80岁以后还坚持锻炼；美国前总统里根年近80岁，一生从未间断过体育运动；英国文学家萧伯纳一生开朗乐观幽默，布衣素食活到94岁；注重体动心静的诗人陆游活到85岁。

精通养生之道的药王孙思邈活到103岁；以“淡泊以明志、宁静以致远”为座右铭的现代文学家冰心老人80岁时还笔耕不止、硕果累累；科学家彭加木胸部肿瘤大剂量放疗后意志不跨，仍坚持多年在荒芜人迹的大漠中探索。

在四十多年的肿瘤临床工作中，笔者接触过成千上万个患者，有不怕死的，也有被吓死的。

人生自古谁无病？

重要的问题不在于得什么病，关键在于善待自己，合理调护。

健康是永恒的财富，积累财富靠自己。

60%~70%的肿瘤病人在病程的不同时期需要放疗，还会有更多的患者需要化疗，这两种疗法的确有一定不良反应，让患者在身体上付出一定的代价，但也没必要“谈虎色变”，医学的发展及观念的更新使放疗、化疗的不良反应小多了，作为患者及其家属要善于调护，这是增效及减毒的关键所在。

在疾病发生、发展的漫长过程中，看医生的时间毕竟是短暂的，而自我调护则是长期的，要学会珍重自己、好自为之，精心调护，便会在人生的旅途上信步迈过每一个坎坷。

愿这本小册子能够成为你健康路上的一个小小拐杖，成为你战胜疾病的武器和精神支柱，助患者及其家属一臂之力。

你顺利完成各种治疗，笔者内心会感到莫大的宽慰。

本书力争反映笔者近50年来的临床工作体会，注重恶性肿瘤的预防与治疗相结合，医疗与护理相结合，科普与专业相结合，其内容包括肿瘤常用治法及饮食、起居、心理等诸多康复与调养。

本书力求中西医兼顾，深入浅出，盼读者一书在手，回味无穷，造福全家。

本书在写作过程中，承蒙范青、杨萍、杨新阶、朱世杰医师协助，表示感谢。

书中如有疏漏，敬请读者指正。

盼望病人能在“平安喜乐”中，少些病痛的缠累。

<<李佩文谈肿瘤中医调养与康复>>

内容概要

60%~70%的肿瘤病人需要放疗，更多的病人需要化疗。

这两种疗法确实有明显的不良反应，但住院和看医生的时间是有限的，作为病人和家属，学会并且善于调护，是肿瘤放疗、化疗增效和减毒的关键。

中医到底能为肿瘤的诊断、治疗、调养、康复做什么？

本书从“知己知彼，认识肿瘤”入手，告诉您中医如何有的放矢，挟制肿瘤；提醒您饮食调理“兵贵精良”，适度进补“吃掉”肿瘤；教给您中医直达病所、外治肿瘤的简便方法，指导您调整心态，早日康复。

本书一册在手，肿瘤调养康复不愁。

<<李佩文谈肿瘤中医调养与康复>>

作者简介

李佩文，主任医师，教授，博士研究生导师。

中央保健会诊专家，中华中医药学会全国中医药科普首席专家。

现任中日友好医院中西医结合肿瘤内科专业首席专家，第十届及第十一届全国政协委员，农工民主党中央医工委委员，北京中医药大学兼职教授，全国老中医经验继承工作（师带徒）指导老师。

擅长应用中医及中西医结合方法开展肿瘤临床诊疗工作。

对放疗、化疗患者应用中药减轻不良反应，以扶正为主，兼顾祛邪，并探讨中药对放疗、化疗的增强疗效作用。

对于放疗、化疗结束的患者，探讨中医的软坚散结、活血化瘀作用，以期达到控制肿瘤以及减少转移复发机会，或者延长带瘤生存时间。

对于中晚期的肿瘤患者，应用中药缓解症状，维持和提高生活质量，延长寿命。

主编专著18部，如《中西医临床肿瘤学》《恶性肿瘤术后治疗》等，并对防癌康复科普宣传工作做了一定尝试，主编《恶性肿瘤放化疗调护》《癌症病人吃什么》《饮食养生诗话》等科普读物。

以第一作者在《中华肿瘤杂志》《中医杂志》《中西医结合杂志》《肿瘤防治研究》《中国肿瘤临床》《中国肿瘤》等杂志发表专业论文70余篇。

<<李佩文谈肿瘤中医调养与康复>>

书籍目录

第一篇 知己知彼——认识肿瘤

肿瘤就是慢性病
肿瘤——藏在每个人身边
肿瘤——并非不治之症
得了癌症——不必大惊小怪
范围过大的肿瘤——治疗并非没有希望
远处转移的肿瘤——并不意味着治疗希望的破灭
治疗不敏感的肿瘤——并非永远如此
正确看待浸润与转移
瘤细胞增殖到一定程度则发生浸润及转移
肿瘤浸润常常是肿瘤转移的前奏
良、恶性肿瘤病变都有浸润特点
恶性肿瘤浸润有4种方式
不同肿瘤转移的特点各异
肿瘤转移通用的3大途径
影响肿瘤转移的可能因素
了解肿瘤转移与浸润特点就拥有诊治的主动权
帮助诊断
指导临床制定治疗策略
老年人所患肿瘤有特点
老年癌症多伴有其他疾病
老年癌症易误诊
老年癌症中晚期多
同样的肿瘤在老年患者中有特殊表现
老年人的癌前病变应及时处理
老年肿瘤患者的治疗要格外当心

第二篇 有的放矢——挟制肿瘤

中医治疗肿瘤能做什么
治疗肿瘤本身引起的不适——疼痛、出血等
减轻抗癌治疗引起的不适——放疗、化疗引起的脱发、呕吐、贫血等
呵护身体的正气——增强自愈力、免疫力
充实“气血”——为手术、放疗、化疗创造条件
早期发现肿瘤并发症先兆
中西医结合治疗肿瘤并发症
肿瘤晚期急症的中医处理
抗肿瘤中成药的选择
分门别类
辨证选药
避免不良反应的对策
对某些抗癌中成药不良反应的处理

第三篇 兵贵精良——“吃掉”肿瘤

人有体质，饮食有性味
蔬菜“四气”——寒、热、温、凉
蔬菜“五味”——酸、苦、甘、辛、咸
肉食性味——温、凉、甘、辛、咸

<<李佩文谈肿瘤中医调养与康复>>

四季进补原则——春宜清淡、夏宜甘凉、秋宜滋润、冬宜温热

饮食对症调养15种病症宜与忌

9种食物配伍禁忌

抗癌食物

7类防癌食物概览

正确看待饮食“发物”

放疗病人的饮食选择

化疗病人的饮食选择

关于忌口——谨防道听途说

隆重推荐“抗癌明星”18味

玉米“身价”节节高

花菜制药止咳喘

防癌养胃包心菜

消肿化痰吃油菜

大蒜虽辣药用广

洋葱发散祛风寒

养阴生津西红柿

萝卜化痰健脾胃

植物皇后称香菇

品茗茶香更益寿

免疫调解吃灵芝

鸡蛋补肺药用广

益气健脾谈大豆

健脾利水薏苡仁

生津清热猕猴桃

补肾养肝枸杞子

甲鱼大补别乱吃

营养丰富话牛奶

抗癌饮食好习惯

预防癌症饮食习惯的十条建议

烧烤熏炸不安全

淀粉食品少煎炸

少腌酸菜保平安

发霉粮油多污染

与肿瘤病人谈煲汤

煲汤古今佳话

煲汤对健康的好处

煲汤技术有讲究

喝汤也有宜忌

实用康复煲汤29例

第四篇 直达病所——外治肿瘤

中药外用治疗恶性肿瘤常见症、并发症

癌性疼痛

癌性胸腔积液、腹水

中药外用治疗放疗、化疗不良反应及其他

放射性皮炎

鼻咽癌放疗后张口困难

<<李佩文谈肿瘤中医调养与康复>>

放疗、化疗后胃肠道反应

自汗盗汗

对靶向治疗引起的皮肤损伤的处理

第五篇 调整心态——早日康复

心理因素与肿瘤的发生

精神心理因素诱发肿瘤

心理社会因素可诱发肿瘤的发生及恶化

肿瘤病人的心理反应与躯体症状

癌症患者共同心路历程

躯体症状与心理反应关系密切

肿瘤病人的心理调护与康复

无情之草木不能治有情之病

心有蓄热，非药所能及，当以意疗

心理因素既能致病，也能治病

中医心理疗法阐微

自我心理调适康复早

附录A 治疗肿瘤体会

病例1 身患五处肿瘤的患者至今仍然活得很好

病例2 多年再复发的肠癌患者仍然活着

病例3 腹水发生也并不可怕

病例4 晚期多发骨髓瘤止痛及延长生存

病例5 连续三代病史相似的食管癌晚期患者得以缓解

病例6 脑瘤病人疗效明显

病例7 脑转移癌癫痫发作得以控制

病例8 膀胱癌反复发作得以控制

病例9 肝癌广泛转移，中药维持日久

病例10 中药退黄显疗效

参考文献

<<李佩文谈肿瘤中医调养与康复>>

章节摘录

版权页：抗肿瘤中成药的选择 抗癌中成药在肿瘤临床工作中占重要地位，它具有中医药抗肿瘤的一些优点，如注重整体，攻补兼施，不良反应小，患者容易接受，能减轻病痛，提高生存质量，同时还有用药量小、疗效稳定、服用简单、携带方便等优点。

近年来抗癌中成药发展较快，品种日渐繁多，有些肝癌、胰腺癌患者自始至终应用中成药治疗，其他肿瘤患者在放疗、化疗期间以及在西医治疗以后也都大量地应用了中成药。

但是有的患者由于用之不当，不但无效，反添了不良反应，给身体和经济上带来损失。

因此，如何正确选用抗癌中成药是临床工作者及家属面临的问题。

分门别类 抗癌中成药成分繁杂，应用广泛，有些组方尚未公开，对这些组方进行归类确甚困难。

现就个人的用药体会将常见的抗癌中成药大致分为以下几类。

1.按药物功效分类 以清热解毒、活血化瘀、软坚散结等治则为主要手段的攻瘤类中药，如斑蝥制剂、莪术制剂、蟾酥制剂、利康冲剂、加味犀黄胶囊、金龙胶囊、华蟾素片、安瘤乳等； 益气养血、补肝益肾类中成药。

如脾肾方冲剂、扶正解毒冲剂、贞芪扶正冲剂、猴菇菌片； 以滋阴益肾为治则，用于预防癌前病变为主的中成药，如六味地黄丸、木鸡颗粒等； 以散寒止痛、生津解毒为主要治则，用于改善某些肿瘤症状的中成药，如岩舒苦参注射液； 对癌性疼痛疗效显著的有乌头注射液； 对头颈部肿瘤改善放疗不良反应的鼻咽清毒剂等。

此外还有许多传统中成药被扩大引用到肿瘤临床上来。

以清热活血为主要治则，用于治疗各种肿瘤的犀黄丸； 以软坚散结、疏肝理气为治则，用于治疗乳腺癌的散结灵； 以养阴润肺为治则，用于治疗肺癌的肺瘤平养阴清肺丸或百合固金丸； 以清热凉血为治则，用于治疗癌性出血的荷叶丸、复方苦参注射液等。

2.从作用于癌瘤发生部位分类 一般一种中成药往往可作用于多种部位的肿瘤，但各有侧重。

现有的抗癌中成药以作用于消化道肿瘤为最多，如平消胶囊、安替可、华蟾素片、安瘤乳、利康冲剂、冬凌草制剂等； 作用于肝癌、胰腺癌的中成药如斑蝥制剂、蟾酥制剂、肿节风、慈丹胶囊等； 作用于肺癌的如加味犀黄胶囊、芦笋精、参莲胶囊等； 作用与乳腺癌的痛块消； 作用于皮肤癌的农吉利制剂； 作用于宫颈癌的莪术制剂等。

<<李佩文谈肿瘤中医调养与康复>>

编辑推荐

《李佩文谈肿瘤中医调养与康复》一册在手，肿瘤调养康复不愁。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>