第一图书网, tushu007.com

# <<阴阳五行汇中医>>

## 图书基本信息

书名：<<阴阳五行汇中医>>

13位ISBN编号：9787509161609

10位ISBN编号：7509161606

出版时间：2012-11

出版时间：人民军医出版社

作者：丁宇，李焱　编著

页数：148

字数：179000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 前言

中医很热吗？
从中央电视台到地方电视台，到处是中医健康养生保健的讲座，看起来很热。
但是，中医却不是主流医学，中医在中国的医疗体系中，只占了很有限的一部分。
中医只是西方医学“有益的必要的”补充，甚至有一部分人还质疑其“科学性”，有人还理直气壮地说：“阴阳五行，那不就是迷信吗！
”　对于这些言论，中医界很多人保持沉默，然而，众口铄金，积毁销骨，有一部分百姓还是会因此对中医产生偏见。
于此，我有些痛心，发源于中国的“阴阳五行”学说，在中国有沦为“迷信”的可能。
“阴阳五行”对于中医来说是无可辩驳的哲学基石。
“阴阳五行”学说应用于中医，分析人体的生理病理变化，我相信是恰如其分的。
我虽人微言轻，但是总想找个机会说说，这本书就是我的机会。
现代医学的发展，追求的是“高精尖新”，那么，“简便效廉”这个中医的特性就显得“不合时宜”，中医也就必然被主流医学拒之门外，只有流落于江湖市井中才能体现其不朽的生命力。
这就是为何中医可以在电视台、书籍、报刊中大行其道，而不能在医院中占据重要地位的原因。
因为中医是平民的医学，是百姓医学。
它告诉您的不单是如何治病、如何防病，更重要的是告诉您如何生活、如何处世，它让每个了解它的人都成为自己的医生。
也许它的要求和这浮躁的社会有些格格不入，但是终究有一天它会被证明：依此行之，方是正道，才得健康。
中医的阴阳五行并非玄妙、难以理解。
它是从生活自然中归纳演绎出来的理论，之所以给人以玄妙的感受原因有二：一是它不见于主流教学和媒体，从小我们接受的都是基因、病毒、解剖的教育，与此相反，大多数人都是在小说中了解到的阴阳五行；二是中医的书籍多为文言文，讲述基础理论部分尤其如此，让人不好理解。
长期以来都有个愿望，希望大家能够多多了解中医知识，一是让大家能够按照中医的理论来生活保健，二是让我与患者沟通时不用那么费劲。
虽然现在媒体里关于中医的讲座很多，但是限于形式只能讲中医的很少一部分，而且为了追求讲座的效果，经常把效果夸大，绝对化。
“某某病按压某穴，立刻就好，用什么药，立竿见影”，要是长期这么宣传，也会让患者对中医产生错误的理解。
为了让更多的人正确地理解中医，让中医成为百姓维护自身健康唾手可得的工具。
我决定写这本《阴阳五行汇中医》，以白话、病例、实例为主来述说中医基础理论。
如果顺利的话，我将继续用这种方法写《望闻问切知百病》《四气五味尝百草》《君臣佐使话方剂》《奇正纵横明经络》《天人合一悟养生》，把基础、诊断、中药、方剂、经络、养生以简单明白的方式呈现出来，让所有爱好中医、爱好健康的人能够比较系统地了解中医。
本书稿几经修改，自己仍不满意，总觉得尚未将事理彻底说清，尤其是后半部分，还是有些艰涩。
只是水平有限，悻悻作罢。
爱好相同者谓之同道，职业相同者谓之同行，愿以此书与同道共同参详，望同行不吝指正。

## 内容概要

本书作者结合临证医案，将阴阳五行、五脏六腑、气血津液、经络、病因病机、治则治法等中医传统理论以口语化的形式加以阐述，较之中医学专著更加直观和生动，较之养生科普图书更加严谨和可信，适于广大中医爱好者学习了解中医防病治病和养生保健知识。

## 作者简介

丁宇，男，39岁，解放军总医院针灸科副主任医师，北京针灸学会理事，专业技术委员会委员，国家统编教材《针刀医学诊断学》编委，参加了国家“973”项目一项，军队“十一五”国家级项目一项，国家中医药管理局基金一项，承担一项“北京市首发基金”，在核心期刊上发表论文10余篇，主编出版专著4部，获嘉奖8次，优秀共产党员2次，优秀教学个人1次，院教学成果一等奖1次。

第一图书网, tushu007.com

# <<阴阳五行汇中医>>

## 书籍目录

第一章 漫说中医
一、秀才学医，笼中抓鸡
二、毋庸置疑的科学中医
三、第一部经典——《黄帝内经》
四、中西医的分水岭——《伤寒杂病论》
五、中医的理念
（一）整体观念
（二）辨证论治
六、中医的心
第二章 中医学的哲学
一、中医的矛盾论：阴阳学说
（一）天地之阴阳
（二）人身之阴阳
（三）阴阳的相生相克、相互制约、相互转化
（四）断阴阳，治百病
二、中医的联系论：五行学说
（一）五行是什么
（二）五行的世界
（三）五行的相生相克
三、神奇的阴阳五行
第三章 中医的核心：五脏六腑
一、五脏
（一）心（附：心包络）
（二）肺
（三）脾
（四）肝
（五）肾
二、六腑
（一）胆
（二）胃
（三）小肠
（四）大肠
（五）膀胱
（六）三焦
三、奇恒之府
（一）脑
（二）髓
（三）骨
（四）脉
（五）胞宫
第四章 中医的精髓：气血津液
一、生命之根本为气
（一）什么是气
（二）气的生成
（三）气的功能

（四）气的分类
二、生命之基础为血
（一）什么是血
（二）血的生成
（三）血的循行
（四）血的生理功能
三、生命的储存为津液
（一）津液的代谢
（二）津液的功能
四、气血精津液的关系
（一）气与血的关系
（二）气与津液的关系
（三）血与津液的关系
第五章 中医的网络：经络
一、经络的组成和经络的作用
（一）经络的组成
（二）经络的作用
二、十二经脉
（一）手太阴肺经
（二）手阳明大肠经
（三）足阳明胃经
（四）足太阴脾经
（五）手少阴心经
（六）手太阳小肠经
（七）足太阳膀胱经
（八）足少阴肾经
（九）手厥阴心包经
（十）手少阳三焦经
（十一）足少阳胆经
（十二）足厥阴肝经
三、奇经八脉
（一）督脉的循行及其生理功能
（二）任脉的循行及其生理功能
（三）冲脉的循行及其生理功能
（四）带脉的循行及其生理功能
（五）阴跷脉的循行及其生理功能
（六）阳跷脉的循行及其生理功能
（七）阴维脉的循行及其生理功能
（八）阳维脉的循行及其生理功能
第六章 人为什么会生病
一、病因
（一）外感病因
（二）内伤病因
（三）病理性因素
（四）其他病因
二、发病机制
（一）邪正斗争与发病

（二）影响发病的因素
（三）什么是虚实
（四）阴阳失调
（五）气血失调
（六）津液失常
（七）脏腑病机
（八）内生“五气”病机
第七章 如何才能祛病延年
一、天人合一是养生的基本法则
（一）想要长寿，就一定要知道为什么会衰老
（二）如何养生——减缓衰老的三种原则
二、平衡阴阳五行是治病的基本方法
（一）调整阴阳
（二）平衡寒热虚实
（三）扶正祛邪
（四）调和气血
（五）调整脏腑
后 记

## 编辑推荐

《阴阳五行汇中医》适于广大中医爱好者学习了解中医防病治病和养生保健知识。

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com