

<<名医门诊百问百答>>

图书基本信息

书名：<<名医门诊百问百答>>

13位ISBN编号：9787509162026

10位ISBN编号：7509162025

出版时间：2012-12

出版单位：人民军医出版社

作者：刁本恕，刁灿阳 编著

页数：150

字数：156000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<名医门诊百问百答>>

前言

中华医学作为世界发展史上的一朵奇葩，无论人们关注与否，承认与否，抨击与否，她始终以极低的姿态默然绽放。

无论是1956年的流行性脑脊髓膜炎，还是2003年的SARS，抑或无数个平常日子，中华医学仍始终如一地为人类的生存和繁衍做着不懈的努力。

这棵枝繁叶茂的大树，如今已在多个国家开花结果，在被外来文化承认的同时，国内却兴起了一波又一波诋毁中医的浪潮。

每一个热爱中华文化，喜爱中医的中国人，都感受到了强大的危机。

然而，在危机中也孕育着难得的机遇。

在临床工作中，我们欣喜地发现，患者对中医的疑问越来越多，且有许多好学者除了希望获得治疗效果之外，还希望进一步了解中医知识。

这并非是一件坏事，而是一件可喜之事，这正说明，中医与人们的生活越来越贴近，人们对中医的需求也越来越多。

寻常百姓，对中医的了解只是凤毛麟角，加之某些不正当的宣传，或道听途说，或以讹传讹，使得人们对中医在认识或运用上产生了诸多误解。

因为临床工作繁忙，面对广大患者提出的诸多问题，很难用一言半语解释清楚，故萌生了撰写一本关于中医答疑小册子的想法，于是便编写了本书。

.....

<<名医门诊百问百答>>

内容概要

在临床工作中，笔者刁本恕、刁灿阳欣喜地发现，患者对中医的疑问越来越多，且有许多中医爱好者除了想要获得治疗效果之外，还希望进一步学习中医知识。

这非但不是一件坏事，反而是一件可喜之事。

它正说明中医与人们的生活越来越贴近，人们对中医的需求越来越大。

但是门诊时间有限，我们无法详细、系统、解答，常常心生许多歉疚，于是诊余编写了《名医门诊百问百答：叩开中医祛病强身之门》，希望对您防病治病方面有所裨益。

《名医门诊百问百答：叩开中医祛病强身之门》由人民军医出版社出版发行。

<<名医门诊百问百答>>

书籍目录

纠误篇

- 1.中医与西医是对立的
- 2.中医是不科学的
- 3.中医只能治疗慢性病，不能治疗危急重病
- 4.中医的治疗效果比西医慢
- 5.吃中药的时候，不能吃萝卜，否则会抵消药性
- 6.药越贵治疗效果越好
- 7.只要吃了有效，同样一剂药可以连吃数周或数月
- 8.只要是同样的病，一个中医处方对一个人有效，对其他人也有效
- 9.找中医看病只需要拿检验单和各种检查结果，不看人也能治好病
- 10.中药免煎剂可以替代中药汤剂
- 11.儿童扁桃体经常发炎就应该将其切掉

中医中药篇

- 12.中医的治疗手段有哪些
 - 13.为什么即使没有病人等候，医生也要让患者坐一会儿再看病
 - 14.有人说，是药三分毒，那么中药是不是也有毒呢
 - 15.中医有不良反应吗
 - 16.中药能不能长期服用
 - 17.中医治疗是一种心理暗示吗
 - 18.中药与草药是一样的吗？
有什么区别
 - 19.什么叫道地药材？
它与普通药材有何区别
 - 20.中药为什么要炮制
 - 21.应该如何熬中药？
中药为什么有另包
 - 22.中医对服用中药汤剂有什么要求
 - 23.吃中药的同时能不能吃西药？
该如何吃
 - 24.吃中药需要忌口吗
 - 25.为什么中医反对用抗生素治疗呢
 - 26.经常听中医说“火体质，寒湿体质……”，那么中医对体质是如何分类的
 - 27.什么是偏方？
偏方能治疗疾病吗
 - 28.中医与气功有什么关系
 - 29.为什么会出现“走火入魔”
 - 30.中医的血虚是不是贫血
 - 31.从中医的角度来看，人为什么会长肿瘤
- #### 针灸篇
- 32.针灸与中医是什么关系
 - 33.经络和腧穴是什么
 - 34.针灸是不是只是扎针？
它包括哪些内容
 - 35.针灸可以治疗哪些疾病
 - 36.针灸有没有不良反应

<<名医门诊百问百答>>

37. 如果没扎准穴位，会不会有危险
38. 针灸可以隔着衣裤进行吗
39. 扎针后可以洗头洗澡吗
40. 针灸过后可以马上吃饭喝水吗
41. 为什么扎上针后，有的针有或酸或麻或胀或痛的感觉，有的却没有感觉呢
42. 为什么针灸治疗结束以后，扎过针的部位还有胀痛或酸麻的感觉
43. 为什么针灸完要休息一下再离开
44. 什么叫放血疗法？
放血疗法适宜哪些疾病或症状
45. 针灸可以减肥吗？
针灸减肥是不是一定要节食
46. 推拿按摩有没有不良反应
47. 贴耳穴治疗只是治近视吗？
它有什么理论根据
48. 拔罐的作用是什么？
为什么拔罐后皮肤上会留下痕迹
49. 火罐与气罐在治疗上有什么不同
50. 小针刀能不能治病
养生篇
51. 中医的预防和西医的预防有什么区别
52. 什么是养生？
我们应该如何养生保健
53. 如何根据不同体质养生
54. 可入口的保健品任何人都可以服用吗
55. 什么是“春捂秋冻”？
我们应当如何“春捂秋冻”
56. “若要身体安，三里长不干”是什么意思？
每个人都可以这样做吗
57. “冬吃萝卜夏吃姜”的根据是什么
58. 保健药酒有没有保健作用？
应该如何选用或服用
59. 身体虚弱可以吃补药吗
60. 什么是食疗？
什么是药膳？
两者与现代营养学有什么区别？
药膳吃了是不是只有好处没有坏处
61. 药膳的运用原则是什么
62. 能否介绍一些简单实用的食疗药膳处方
63. 不感冒是不是说明抵抗力强
64. 怎样才能增强抵抗力
65. 熬夜后睡上一整天就能把瞌睡补上这种说法正确吗
66. 小病扛一扛就过去了，不用去就医这种认识正确吗
67. 太极拳可以养生保健吗？
它适合哪些人练习
68. 如何锻炼才是正确的
69. 冬泳与中医养生是矛盾的吗？
老年人是否适合冬泳呢

<<名医门诊百问百答>>

- 70.用艾叶水泡脚是一种保健养生方法吗
育儿篇
- 71.妊娠之前都需要中医调理一段时间吗？
妊娠期间能不能吃中药？
中药会不会影响胎儿的发育
- 72.“过奶”是什么意思？
为什么小孩子的药大人也要一起服用
- 73.“若要小儿安，常带三分饥与寒”是什么意思？
它的根据是什么
- 74.为什么我们常建议给孩子喝米汤
- 75.“冻手冻脚，当吃补药”如何理解
- 76.小儿口水多是不是因为长牙的原因
- 77.小儿头发稀疏发黄是什么原因
- 78.小儿营养不良是不是应该多吃补药？
小儿可以吃虫草燕窝吗
- 79.为什么儿保医生与中医医生对小儿的生长指导不一样呢？
哪个才是正确的呢
- 80.是不是小儿发热会把脑子烧坏？
家长应该怎么做
- 81.孩子退热后应该注意什么
- 82.小儿腹泻是不是应该先止泻？
有没有什么偏方呢
- 83.孩子视力下降的最佳治疗时机如何把握？
需要注意哪些问题
- 84.孩子咳嗽能不能吃冰糖蒸梨子
- 85.小儿推拿有没有治疗作用？
家长自己可以给孩子做吗
- 86.孩子经常说“肚子痛”是不是有虫？
什么时候打虫最合适
男女及老年篇
- 87.为什么36岁以后的女性面部容易长斑？
该如何预防？
女性应该从什么时候开始保养
- 88.中医能美容吗？
根据是什么
- 89.有眼袋和黑眼圈是怎么一回事？
中医可以治疗吗
- 90.月经期间为什么不能吃冰冻食品？
在饮食和其他方面需要注意些什么
- 91.月经期间能不能进行针灸治疗？
妊娠时能不能扎针？
需要注意什么
- 92.为什么中国人产后要坐月子？
坐月子真的有必要吗
- 93.什么叫月子病？
该如何防治呢
- 94.男性小便不正常就是前列腺的问题吗

<<名医门诊百问百答>>

- 95.性功能减退就是肾虚、阳虚吗
 - 96.只要不喝醉，酒对身体是没有害处的认识是正确的吗
 - 97.便秘就是“上火”引起的吗
 - 98.为什么尿酸高或者患有痛风的人忌口后还会发病
 - 99.关节疼痛都是风湿引起的吗
 - 100.“千金难买老来瘦”应该如何正确地理解
 - 101.打麻将可以预防老年痴呆吗
- 参考文献

<<名医门诊百问百答>>

章节摘录

版权页：那么，什么是“气功”呢？它与中医又有着什么样的联系呢？气功是在中医理论指导下，通过对姿势（调身）、呼吸（调息）、意念（调心）的自我调控，使自身内部多系统的功能得到调整和恢复，达到防病治病、强身健体、延年益寿、激发潜能的一门学科，也是中医学宝库中的一个重要组成部分。

中医学认为，人是一个多层次的巨大自稳系统，具有强大的自我调节能力和对外环境适应能力的统一的有机整体。

人体从形态结构上是不可分割的，在生理功能上是相互协调的，病理变化上也是相互影响的。

人体以五脏为中心，联属其相关的脏腑、奇恒之腑、四肢百骸、五官九窍、皮、肉、筋、脉等共同完成人体的整体功能活动。

而这种生命活动的源动力就是“真气”，而气功正是通过修练来培育这种人之根本的“真气”。

而这种修练又是通过意念统帅真气循经络运行周身，温养脏腑，润泽皮毛筋骨，调节气的升降和气化，使人体经脉通畅、气血调和、阴阳平衡，神形合一而邪无所欺，病无从生。

29. 为什么会出现“走火入魔”随着人民生活水平的不断提高，人们越来越重视自身的健康，在大量的宣传下，越来越多的人开始练习气功，并且形成了持续十几年的“气功热”。

一方面，气功已经成为有效的养生保健方法之一；另一方面，为了达到不同目的，气功被人为地蒙上了一层神秘的面纱，使许多气功爱好者在锻炼过程中出现了偏差。

“走火入魔”是“气功偏差”的俗称，它是指练习气功者由于方法不当（意念过强、急于求成等），或其他原因（人格异常）引起的一种精神障碍（如兴奋躁动、言语错乱、行为紊乱及幻觉妄想等）。由于练功者运用了过于强烈的意念（如冥想、默念等），使全身松弛进入了催眠状态，大脑皮质受到了抑制，大脑中枢失去控制而兴奋起来，随之机体各种感觉器官敏感性增加，极易接受暗示，以致产生大量幻觉和内脏功能失调。

那么，如何才能避免出现这种偏差呢？首先，我们要认识到气功只是一种强身健体的方法，不要追求出现什么特异功能或一定要达到某种目的。

无论调身、调息、调心，都要顺其自然。

身体姿势，不论站功、坐功、卧功，都应以端正、自然、舒适为度。

呼吸不宜用力，切忌憋气、努气。

练习时间也应由短渐长，循序渐进。

<<名医门诊百问百答>>

编辑推荐

《名医门诊百问百答:叩开中医祛病强身之门》由人民军医出版社出版。

<<名医门诊百问百答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>