

<<鼻炎鼻窦炎简便自疗>>

图书基本信息

书名：<<鼻炎鼻窦炎简便自疗>>

13位ISBN编号：9787509162033

10位ISBN编号：7509162033

出版时间：2013-1

出版时间：人民军医出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<鼻炎鼻窦炎简便自疗>>

内容概要

《常见病家庭简便自疗丛书:鼻炎鼻窦炎简便自疗》以问答形式简要介绍了鼻炎和鼻窦炎的基础知识、类型、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医治疗及预防等知识，重点介绍适合读者自我治疗鼻炎、鼻窦炎的简便方法，并对鼻炎、鼻窦炎防治中的一些误区提出了作者的观点。

《常见病家庭简便自疗丛书:鼻炎鼻窦炎简便自疗》是一部全面反映鼻炎、鼻窦炎自我调养和自我治疗新成果的科普读物，内容详尽，文字简明，具有科学性、实用性和可读性强的特点。其不仅适合鼻炎、鼻窦炎患者参考并进行自我医疗，也可作为基层医护人员的参考读物。

<<鼻炎鼻窦炎简便自疗>>

作者简介

李春源，澳大利亚墨尔本大学规划博士，广州中医药大学博士研究生，香港注册中医师。现为香港灵枢轩主任中医师，并兼任香港药膳食疗学会秘书长，对自然疗法有深入研究，擅长运用传统针灸结合时间医学、“靳三针”、腹针、推拿、食疗等方法诊治颈椎病、腰腿痛、弱智、自闭、多动症、脑瘫、中风后遗症等奇难杂病。

主编《颈椎病自然疗法》等著作多部。

谢英彪，为南京中医药大学三附院名医馆教授、主任中医师、南京市继承名老中医学术思想导师。现任国际药膳食疗学会副会长兼江苏分会会长、中华中医药学会科普分会常务理事、江苏省科普作家协会常务理事、南京科普作协副理事长，获“全国首届百名中医药科普专家”、“全国突出贡献科普作家”等称号。

<<鼻炎鼻窦炎简便自疗>>

书籍目录

Part 1 患者须知 鼻子是什么样的 鼻子是做什么用的 鼻子容易患哪些炎症性疾病 什么是鼻炎 鼻炎对人体有何危害 鼻炎的发病因素有哪些 中小学生患鼻炎是何原因 鼻炎容易复发的原因何在 什么是急性鼻炎 什么是慢性鼻炎 慢性鼻炎对身体有何危害 什么是妊娠期鼻炎 什么是干酪性鼻炎 鼻炎会转变为鼻癌吗 引起慢性鼻炎的主要原因有哪些 萎缩性鼻炎的病因有哪些 鼻息肉和慢性鼻炎有什么关系 鼻炎有哪些并发症 中医如何认识急性鼻炎 中医如何认识慢性鼻炎 什么是过敏性鼻炎 过敏性鼻炎的发病原因与家族病史有关吗 过敏性鼻炎的发病原因与接触过敏原有关吗 友情链接：春天为何容易发生过敏性鼻炎 友情链接：晨起喷嚏不断与过敏性鼻炎有关吗 友情链接：长期在空调房内易患过敏性鼻炎吗 过敏性鼻炎与哮喘有何关系 过敏性鼻炎如何分类 季节性鼻炎与常年性鼻炎有何不同 过敏性鼻炎有何危害 友情链接：过敏性鼻炎的复发原因有哪些 过敏性鼻炎有哪些并发症 中医如何认识过敏性鼻炎 什么是鼻窦炎 鼻窦炎是如何产生的 友情链接：鼻窦炎的诱因有哪些 冬季为何会多发鼻窦炎 小儿急、慢性鼻窦炎的发生与哪些因素有关 鼻炎和鼻窦炎有何区别 什么是气压创伤性鼻窦炎 友情链接：为什么鼻窦炎反复难愈 鼻窦炎可以有哪些并发症 中医如何认识鼻窦炎 Part 2 导医解读 鼻炎有哪些临床表现 如何诊断急性鼻炎 如何区别急性鼻炎与过敏性鼻炎 如何区别鼻炎与感冒 萎缩性鼻炎患者有何临床表现 如何诊断萎缩性鼻炎 西医如何治疗急性鼻炎 中医如何治疗急性鼻炎 西医如何治疗慢性鼻炎 滴鼻净是如何治疗鼻炎的 妊娠期鼻炎如何治疗 如何治疗肥厚性鼻炎 如何治疗萎缩性鼻炎 中医如何治疗慢性鼻炎 慢性鼻炎患者如何选用中成药 中医如何治疗萎缩性鼻炎 过敏性鼻炎有何临床表现 如何诊断过敏性鼻炎 如何检查过敏性鼻炎患者 过敏性鼻炎如何与慢性鼻炎鉴别诊断 过敏性鼻炎如何与感冒鉴别诊断 西医如何治疗过敏性鼻炎 过敏性鼻炎如何选药 过敏性鼻炎如何脱敏治疗 中医如何治疗过敏性鼻炎 如何诊断鼻窦炎 急性鼻窦炎有什么临床表现 慢性鼻窦炎有什么临床表现 友情链接：急、慢性鼻窦炎有何区别 鼻窦炎患者要做哪些检查 鼻窦炎需要与哪些疾病相鉴别 西医如何治疗鼻窦炎 如何治疗慢性鼻窦炎 内镜手术治疗鼻窦炎的优点是什么 友情链接：内镜手术后鼻窦炎还会复发吗 中医如何治疗鼻窦炎 上颌窦炎如何治疗 筛窦炎如何治疗 额窦炎如何治疗 蝶窦炎如何治疗 Part 3 自我调养 Part 4 自我治疗 Part 5 走出误区 Part 6 防患未然

<<鼻炎鼻窦炎简便自疗>>

章节摘录

版权页：插图：内镜手术是电视监视下的微创外科技术，其采用彻底清除病变、保留鼻窦黏膜、开放鼻窦引流、纠正解剖学异常的系列手术方法，使手术的治愈率大大提高，被称为功能性内镜鼻窦手术。

内镜手术治疗鼻窦炎的优点在于以下几点。

治疗精密：自带的冷光源的亮度相当于无影灯20倍，清晰的视野使手术达到更精细的效果，3.5毫米的小孔可将病变组织放大数倍，并将同步摄到的影像传送到相应的电脑屏幕上，患者病变部位可被医生一览无余。

微创痛苦小：鼻内镜下通常使用DNR等离子热敏技术治疗，这是一种利用低温（40～70℃）来进行组织消融的一种高科技的治疗手段，与传统激光微波治疗高达150℃的温度相比，极大的减轻了组织的损伤和病人的痛苦。

安全快捷：以高智能探头自动识别病变组织，避免过多损伤，将不良反应降到最低，同时，一台手术只需要几分钟的时间，安全、时间短，有利于患者术后的恢复。

两者相比，传统手术是经口腔或脸面部入路，可造成不少的不良反应和合并症，影响面容美观，并出现面部麻木。

鼻内镜手术是直接经鼻孔入路，进出不动声色，不露痕迹，能避免许多不良的后果。

此外，内镜手术治疗是在对疾病准确定位的基础上，并在保留鼻腔、鼻窦黏膜和黏液纤毛功能的前提下，一次性的祛除病变，使手术更安全，疗效更理想。

（4）物理治疗：把纯棉的毛巾用水打湿后，扭去多余的水呈干湿状，然后敷住鼻子呼吸，每次30分钟，起床1次，中午1次，下午1次，睡觉前1次。

这样有效地保持鼻腔内的湿润减轻鼻腔干燥，从而缓解由于鼻甲萎缩干燥引起的头晕、头痛，使人清醒自信起来。

这种方式无任何痛苦和不良反应。

中医如何治疗慢性鼻炎（1）肺脾气虚型。

外治：取鹅不食草、川芎、细辛、辛夷花、青黛各等份研末吹鼻，每天3～4次。

取鹅不食草100克，樟脑5克，共研细末，以薄绢包裹药末少许塞鼻，每天换药1次。

<<鼻炎鼻窦炎简便自疗>>

编辑推荐

《常见病家庭简便自疗丛书:鼻炎鼻窦炎简便自疗》就是想给你一个关心自己、关爱家人的平台,在这里您可以了解一些常见病和慢性病的基本知识、临床症状、辅助检查方法,诊断和鉴别诊断、中西医临床治疗的思路及预防等;也可以找到饮食、运动、起居调护等方法,并根据自身疾病的具体情况选择非处方药物治疗和许多简便实用的非药物疗法。

<<鼻炎鼻窦炎简便自疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>