

<<脂肪肝简便自疗>>

图书基本信息

书名：<<脂肪肝简便自疗>>

13位ISBN编号：9787509162064

10位ISBN编号：7509162068

出版时间：2013-1

出版时间：人民军医出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<脂肪肝简便自疗>>

内容概要

《常见病家庭简便自疗丛书:脂肪肝简便自疗(第2版)》以问答形式简要介绍了脂肪肝的类型、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医治疗及预防等知识,重点介绍适合读者自我治疗脂肪肝的简便方法,并对脂肪肝防治中的一些误区提出了作者的观点。

《常见病家庭简便自疗丛书:脂肪肝简便自疗(第2版)》是一部全面反映月旨肪肝自我调养和自我治疗新成果的科普读物,内容融汇中西而详尽,文字简洁而明了,具有科学性、实用性和可读性强的特点。

<<脂肪肝简便自疗>>

作者简介

李春源，澳大利亚墨尔本大学规划博士，广州中医药大学博士研究生，香港注册中医师。现为香港灵枢轩主任中医师，并兼任香港药膳食疗学会秘书长，对自然疗法有深入研究，擅长运用传统针灸结合时间医学、“靳三针”、腹针、推拿、食疗等方法诊治颈椎病、腰腿痛、弱智、自闭、多动症、脑瘫、中风后遗症等奇难杂病。

主编《颈椎病自然疗法》等著作多部。

谢英彪，为南京中医药大学三附院名医馆教授、主任中医师、南京市继承名老中医学术思想导师。现任国际药膳食疗学会副会长兼江苏分会会长、中华中医药学会科普分会常务理事、江苏省科普作家协会常务理事、南京科普作协副理事长，获“全国首届百名中医药科普专家”、“全国突出贡献科普作家”等称号。

<<脂肪肝简便自疗>>

书籍目录

Part1患者须知 什么是脂肪肝 什么是肥胖性脂肪肝 什么是酒精性脂肪肝 什么是妊娠急性脂肪肝 什么是药物性脂肪肝 什么是营养失调性脂肪肝 什么是糖尿病性脂肪肝 什么是肝炎后脂肪肝 脂肪肝有何危害 哪些人易患脂肪肝 导致脂肪肝的主要原因有哪些 脂肪肝会转变为肝硬化吗 中医如何认识脂肪肝 Part2 导医解读 为什么脂肪肝要早诊断早治疗 脂肪肝有无症状／38 如何诊断脂肪肝／41 为什么脂肪肝要做8超检查／41 友情链接：为什么B超成了脂肪肝的首选诊断方法（43） 血清纤维化指标测定对诊断脂肪肝的价值／43 MRI和肝动脉造影对脂肪肝的确诊有何价值／44 哪些脂肪肝患者需通过肝穿刺明确诊断／45 脂肪肝患者常做的肝功能检查有哪些／47 友情链接：脂肪肝患者为何肝功能异常（51） 如何早期发现脂肪肝／52 如何用药物辅助治疗脂肪肝／54 水飞蓟宾为何能治疗脂肪肝／55 氯贝丁酯有何降脂作用／56 如何使用非诺贝特进行降脂／58 胆碱对脂肪肝有何治疗作用／59 蛋氨酸能防治脂肪肝吗／61 肌醇有何祛脂作用／62 维丙胺有何护肝功效／63 抗脂肪肝素为何能治疗脂肪肝／64 二异丙胺有何降脂作用／65 三磷酸苷和辅酶A能防治脂肪肝吗／66 各种类型脂肪肝如何治疗／67 如何治疗肝炎合并脂肪肝／68 中医如何治疗脂肪肝／70 中药能降脂吗／72 友情链接：脂肪肝能彻底治愈吗（74） Part3自我调养 如何调养脂肪肝 友情链接：为什么饭后不要立即喝茶（78） 脂肪肝患者如何自我护理／79 脂肪肝的饮食治疗原则是什么／81 脂肪肝患者吃哪些食物为宜／83 脂肪肝患者如何节制饮食／84 脂肪肝患者如何戒酒／86 脂肪肝患者如何合理吃糖／88 脂肪肝患者如何合理摄取脂肪性食物／90 …… Part4自我治疗 Part5走出误区 Part6防患未然

<<脂肪肝简便自疗>>

章节摘录

版权页：插图：他认为，只有从根本上改变这种不合理的饮食结构，才能摆脱上述疾病的侵扰、威胁，他向全美国呼吁：“我们要求商业部门出售等级低一点的粗面粉，这些面制品至少应包含全麦的85%~90%，或更高。

”施罗德讲的这番话非常中肯而实际，在我们防治高脂血症、肥胖症、脂肪肝等“富贵病”时，值得我们借鉴和采纳。

所谓出粉率为六五粉的精白富强粉，是指100千克小麦出65千克面粉，另外的35%（约35千克）的脱下物归入麸皮之中了。

小麦加工出粉率在60%以下的称之为“特精粉”；一般标准粉的出粉率多为75%（即七五粉）、80%（即八〇粉）。

从人体所需求的角度衡量，医学专家认为，面粉的精白度反映了所含营养素的不完全度，精白度愈高的面粉其营养价值相对亦愈低。

目前，在我国很少见到八五粉、九〇粉。

<<脂肪肝简便自疗>>

编辑推荐

《常见病家庭简便自疗丛书:脂肪肝简便自疗(第2版)》不仅适合脂肪肝患者的自我医疗,也可作为基层医护人员的参考读物。

<<脂肪肝简便自疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>