

<<冠心病自我调控300问>>

图书基本信息

书名：<<冠心病自我调控300问>>

13位ISBN编号：9787509162217

10位ISBN编号：7509162211

出版时间：2013-1

出版时间：人民军医出版社

作者：王启民

页数：185

字数：203000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<冠心病自我调控300问>>

前言

当今，冠心病、肥胖、高血压、脑卒中、糖尿病、高脂血症、痛风等疾病的发病率明显增高。这些疾病的组合，称为“代谢综合征”。它就像一棵树一样，根是肥胖，树干是胰岛素抵抗，这些病则是树干长出的枝丫。若这些疾病集于一身，它们之间相互重叠、互为因果，产生恶性循环，其协同作用远远大于多种疾病危害之和，其心血管事件及卒中的发病率和病死率是一般人的2-3倍。心脑血管疾病已成为人们健康和生命的第一号“杀手”，但它也是可防可治的，只要我们改变不良的生活和饮食习惯，适当或合理地用药就能较好地预防和阻断它们。

.....

<<冠心病自我调控300问>>

内容概要

得了冠心病心里很“慌”，害怕突然发作猝不及防，怎么办？
学会自我调控300本。

王启民、陈锋主编的这本《冠心病自我调控300问》以问答的形式、通俗的语言，为您一一解读冠心病的预防、诊断、治疗、康复。

全书既介绍了疾病的基本常识，又介绍了新的诊疗方案；尤其对冠心病合并高血压、糖尿病、高脂血症、痛风、肥胖的防治特殊性做了深入阐述，除介绍中西医药物治疗外，还详细介绍了疾病的饮食调养、运动锻炼、生活起居细节等。

《冠心病自我调控300问》既适合冠心病高危人群、冠心病病人及其家属参考阅读，也可作为您孝敬父母、关爱亲友的礼品。

<<冠心病自我调控300问>>

作者简介

王启民：福建省立医院内科主任医师，曾任中华医学会福建呼吸分会秘书长。
擅长呼吸内科、老年内科疾病(高血压、糖尿病、痛风、冠心病、肥胖症、高脂血症等)的诊疗。
善用中西医结合治疗内科杂症。
著有论文20余篇，主编痛风、糖尿病、高血压、高脂血症、肥胖症、冠心病等图书多部，获省医学科技进频奖一项。

<<冠心病自我调控300问>>

书籍目录

- 第一讲 冠心病防治新概念
- 第二讲 冠心病合并高脂血症防治新概念
- 第三讲 冠心病合并高血压防治新概念
- 第四讲 冠心病合并糖尿病防治新概念
- 第五讲 冠心病合并肥胖症防治新概念
- 第六讲 冠心病合并痛风防治新概念
- 第七讲 冠心病合并脑卒(中风)防治新概念

<<冠心病自我调控300问>>

章节摘录

版权页： 改变不良生活习惯 冠状动脉旁路移植术或支架术后，您需要彻底改变自己的生活习惯和方式，饮食要清淡些，心态要放平和些，多吃蔬菜水果，适当运动，坚决戒烟。

坚持服药 支架术后，常常需要服用较多种类和数量的药物，其中最重要的就是抗凝药，这些药物至少要服用6个月以上。

若这期间您要接受其他手术，一定要和您的心脏科医生协商，千万不可自行停药。

定期检查 包括检查血压、血糖、血脂、血黏度等，如果这四项指标不能保持在较好水平，病人在6个月左右就会面临复发危险。

原有高血压、糖尿病和脑血管病的病人，更要重视原发病的治疗和定期检查。

即使没有原发病，也要每3个月复查1次，如果指标高于正常范围，就要积极采取治疗措施。

发现征兆及时就医 置入支架病人手术后若再次发生心绞痛时，应尽快就医。

冠心病的临床表现与检查 23.冠心病有哪些临床表现 冠心病的临床表现是由心肌缺血的程度所决定的。

无症状冠心病可以无任何不适仅仪器检测时才被发现。

较重的可有心绞痛发作、心肌梗死、心力衰竭或心律失常，更严重者可呈现猝死。

心绞痛为较常见的冠心病临床表现，其特点是突然发作，表现为心前区、胸骨后重压或紧束感，并可向左肩、左臂左手指放射。

每次发作均持续3~5分钟，可一日发作数次或数周发作1次，舌下含服硝酸甘油可迅速缓解。

心肌梗死 其表现较心绞痛严重得多，为心肌缺血坏死，表现为心前区较大范围持续性剧烈疼痛，可持续数小时至数天，含服硝酸甘油无效果，且烦躁不安、恐慌、出汗，严重者有“濒死感”并可出现休克、心力衰竭、心律失常等。

心肌纤维化 为缺血性心肌病，缺血部分的心肌纤维化或硬化，表现为心脏增大，心力衰竭，即心肌收缩力减弱，不能有效地把回流心脏的血液全部泵入（搏入）动脉系统，造成静脉系统瘀血，导致心、脑、肾等全身各器官缺血、缺氧、水肿，病人感觉心悸、呼吸困难等，以及心律失常，表现为出现异常部位起搏点，心率加快或减慢，传导障碍，各种各样的期前收缩等。

冠心病猝死这里指在原有冠心病基础上，没有任何先兆或患病已好转，突然于6~24小时死亡，多数在1小时内亦有数十秒即死亡，称猝死。

可能为原发性心脏骤停或严重的心律失常，如心室颤动等。

<<冠心病自我调控300问>>

编辑推荐

《冠心病自我调控300问》既适合冠心病高危人群、冠心病病人及其家属参考阅读，也可作为您孝敬父母、关爱亲友的礼品。

<<冠心病自我调控300问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>