

<<60年行医录>>

图书基本信息

书名：<<60年行医录>>

13位ISBN编号：9787509162934

10位ISBN编号：7509162939

出版时间：2013-1

出版时间：许自诚 人民军医出版社 (2013-01出版)

作者：许自诚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;60年行医录&gt;&gt;

## 前言

我原是一名西医医师，1949年毕业于兰州大学医学院，1958年参加了中央卫生部在湖北中医学院举办的“西医离职学习中医研究班”，系统学习中医3年，从此改变了我人生的轨迹。

我将毕生精力奉献给继承、发扬、整理、提高我国传统医学的伟大事业，而走上了中西医结合的道路。

在50余年的教学、医疗、科研实践中，不论遭遇多大的风雨，道路怎样泥泞曲折，我执着于走中西医结合的道路，探索和实践中西医结合的途径，为教书育人，解除患者的病痛，不懈地努力，不断地求索，从而也收获了不少成功与喜悦。

教书看病毕生事，解除病痛求乐趣，鼓起余勇培桃李，著书立说为后世，是我一生的愿望和追求。

为使自己辛苦一生所积累的临床治病经验不至于灰飞烟灭，轶绝于世，我在许澎副主任医师的参与协助下，历时3年有余，从历年诊病记录病案中，筛选出疗效比较显著或治愈的常见病和某些重症、疑难病症100例，总结汇集成册，定名为《许自诚中西医结合治病经验选集》（以下简称《选集》），奉献给中西医结合医师、中医师等有志之士。

希望后世学者在此基础上进一步实践、提高和发展，为人类健康作出贡献，这是我出版此书的意图。

《选集》中的病例，依次从主诉、病史、检查、西医诊断、中医辨证、治法、处方、用药思路等方面，进行了系统地阐述。

可以说，这是100个病例的诊疗纪实。

其总体是以发挥中医治疗疾病的优势为主旨，以中医辨证论治为主，西医辨病论治为辅，中西医优势互补，灵活运用，使患者各得其所，得到合理治疗。

《选集》共分十二章。

疾病的分类，除了慢性萎缩性胃炎、胃癌前期病变另立专章外，都是按西医临床科室的疾病分类归纳的。

此外，在附录中收集了我个人多年诊治疾病的《经验方》和胃病保养常识——《胃病的保养》、论文补遗及我的自传和学术思想。

通过《选集》100病例的总结可以看出：从某些疾病的治疗经验中找出了治疗的思路和用药的规律性，具有较好的临床参考价值。

如慢性萎缩性胃炎、胃癌前期病变、银屑病、斑秃、失眠症等。

有些疾病虽无规律性，但在西医尚无理想疗法的情况下，用中药得到了控制和治愈，有借鉴之用。

如肺、泌尿系真菌感染、亚急性细菌性心内膜炎、硬皮病等。

某些疾病中西医都有治疗的方法，但中医的治疗效果显著，且无明显的毒副作用，可作为治疗思路的参考。

如胰腺巨大炎性包块（胰腺假性囊肿）、前列腺增生症并发尿潴留、癌症术后放化疗反应、青年扁平疣、传染性软疣等。

此百例治疗的经验尽管数量不多，但都是个案报道，虽然不能代表我50余年行医生涯的全貌，但也可以看出其概貌。

回顾我的一生，在教学、医疗岗位上忙忙碌碌度过了50余个春秋，除教书育人，为众多患者解除病痛外，有两件有价值的事值得一提。

一是，早年提出脏腑学说是中医理论体系核心的学术观点，并在此后的数十年里，继续研究、认识，丰富了它的内容。

二是，晚年重点研究了脏腑学说的重要组成部分之一——脾胃学说。

从临床实践研究了传统中医的胃寒证、胃热证形成的现代机制和慢性萎缩性胃炎及其癌前期病变的中医防治问题。

在以上理论的指导和应用下，使我有效地诊治了各种疾病。

中、西医结合，取长补短，是中国医疗卫生事业的独特优势。

中国创立的中西医结合道路，我认为是宽广的，前途是无量的，这条路前人没有走过，我们要坚定地走下去。

## <<60年行医录>>

中国传统医学理论中的整体论、系统论、恒动平衡论、辨证论治、因人而异的个体化治疗原则及以天然植物药组成为主的中药复方治病方法，具有发展的潜力和广泛的应用前景，在今后防治人类疾病的领域里，特别是现今慢性疾病占多数，疑难病症多见的情况下，更显得重要。

进一步从中医药宝库中挖掘、研究治病的新药和治疗的新方法，是历史赋予我们的重任，我殷切地期望年轻的医药学者在此领域里作出新的贡献。

《选集》即将出版问世之际，我要特别感谢中国人民武装警察部队政委徐永清上将为本书题写书名。

原国家中医药管理局医政司司长、中国中西医结合学会副理事长兼秘书长陈士奎教授；中国中西医结合学会消化系疾病专业委员会主任委员、全国著名中西医结合消化病专家、我国中医脾胃学说创始人之一、北京市中医院危北海主任医师；原暨南大学医学院院长、中国香港中医药管理委员会中医组主席、中国香港中医和中西医结合事业的发展者及开拓者、我国第一代著名中西医结合专家张大钊教授；我国现代中医病理学创始人、中医体质病理学实验研究开拓者、全国著名中西医结合专家、上海中医药大学匡调元教授。

他们都是我的领导、朋友、知己，我们都是为了共同的理想走到一起的。

他们如今都已年逾古稀，在百忙中为本集作序，我感到无比的荣幸及莫大的鼓舞，故谨致衷心的感谢和崇高的敬意。

本《选集》得以出版，我要特别感谢中国香港孙一德、马立础两位先生热情资助，刘淑英、赵启迪两位朋友的辛勤劳动和尽心帮助。

最后我还要提到我的夫人张月玲，她不仅对《选集》进行了认真地修改、校对。

50余年来，她为了保证我的时间，承担了一切家务劳动及抚育儿孙，更无微不至地关怀我的生活和健康。

我的事业不能没有她，我作出的一点成绩，一半功劳是属于她的，她和我永远长在。

## <<60年行医录>>

### 内容概要

《60年行医录:许自诚中西医结合临床经验》是甘肃省首届名中医许自诚教授60余年临床经验的总结,内容包括学术思想简介、自拟经验方临床应用、临床经验集萃、胃病保养4部分。其中自拟经验方临床应用部分是对慢性萎缩性胃炎、哮喘、冠心病、低血压、过敏性皮肤病、脱发等疾病有确切疗效经验方的详细介绍;临床经验集萃部分选取作者临证擅长的疾病,依次从主诉、病史、检查、西医诊断、中医辨证、治法、处方、用药思路等方面,系统阐述诊疗经过。《60年行医录:许自诚中西医结合临床经验》临床实用性强,适合广大临床医师及在校学生学习参考。

## <<60年行医录>>

### 作者简介

许自诚，甘肃省临洮县人，1924年生，中西医结合内科教授，主任医师，为我国第一代中西医结合著名专家、甘肃省首届名中医、兰州医学院首批中西医结合临床专业硕士生导师。

曾任国家卫生部中医专业委员会委员，中国中西医结合学会理事，《中国中西医结合杂志》编委，兰州医学院中医教研室主任，兰州大学第一医院中医科主任。

现任《中国中西医结合消化杂志》顾问。

许自诚教授在国内中西医结合界享有盛誉，其传记2007年被中国中西医结合学会收入《中国中西医结合医学家传》。

许自诚教授先后受业于湖北名医洪子云教授及甘肃省名中医张汉祥主任医师，善用经方，治病60余年，重点从事肠胃病和皮肤病等的中西医结合诊疗工作，尤其对慢性萎缩性胃炎及其胃癌前期病变的防治有深入的研究，疗效显著，并证明中医药有良好的逆转作用。

其1961年提出“脏腑学说是中医理论体系的核心”的学术观点，对继承和发展中医药理论的研究起了重要作用。

1990年提出“多脏腑损害和多功能不足”的论点，对老年病的诊治有新的创见。

1995年提出中医辨证与西医“病理过程”相结合探讨“证”的本质。

## &lt;&lt;60年行医录&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章许自诚中西医结合学术思想简介1 一、脏腑学说是研究和发展中医理论,走中西医结合道路,创立新体系的主要基础1 二、多脏腑损害和多功能不足,是诊治老年病的重要指导思想2 三、中西医结合的医学工程,须经初级和高级两个阶段4 四、中西医结合点的研究,是中西医结合走向深入发展的必由之路5 五、中医药对慢性萎缩性胃炎及胃癌前期病变有明显的逆转功效6 六、学风、医风和教风6

第二章自拟经验方临床应用9 一、运脾理气化瘀汤9 二、养阴清胃化瘀汤11 三、运脾理气防癌汤14 四、养阴清胃防癌汤18 五、加减桂附理中汤22 六、胃寒止痛汤24 七、清肺定喘止咳汤26 八、润肺清咽止咳汤28 九、生脉冠心汤30 十、益气生脉升压汤34 十一、通窍活血生发汤36 十二、凉血解毒抗敏汤40 十三、化瘀软坚平疣汤47 十四、胃康胶囊49 十五、消滞胃安丸53

第三章临床经验集粹56 第一节慢性萎缩性胃炎56 一、重度慢性萎缩性胃炎合并胆汁反流56 二、重度慢性萎缩性胃炎合并幽门螺杆菌感染59 三、中度慢性萎缩性胃炎合并肝内胆管结石62 四、重度慢性萎缩性胃炎65 五、慢性萎缩性胃炎合并急性舌炎68 第二节胃癌前期病变68 一、混合型胃癌前期病变(一)68 二、混合型胃癌前期病变(二)71 三、混合型胃癌前期病变(三)71 四、异型增生型胃癌前期病变71 五、肠化型胃癌前期病变(一)71 六、肠化型胃癌前期病变(二)71 七、食管贲门失弛缓症75 第三节癌症77 一、食管癌77 二、宫颈癌放疗后白细胞减少症79 三、胃癌术后盗汗不止81 四、胃癌术后长期缺乏食欲82 五、十二指肠癌术后腹痛不解83 六、胃癌术后呕吐不已87 第四节心肺疾病88 一、肺、泌尿系念珠菌感染88 二、肺心病并发肺真菌感染90 三、肺部感染、肺源性心脏病、心力衰竭93 四、亚急性细菌性心内膜炎94 五、慢性低血压(一)98 六、慢性低血压(二)98 七、心脏神经官能症99 八、咽源性气管炎101 九、支气管哮喘101 第五节肠道疾病101 一、胃肠功能紊乱101 二、慢性细菌性痢疾(一)103 三、慢性细菌性痢疾(二)105 四、慢性结肠炎(一)106 五、慢性结肠炎(二)108 六、慢性结肠炎(三)109 七、老年便秘(一)109 八、老年便秘(二)111 九、幼儿便秘112 第六节肝胆胰膈疾病113 一、慢性乙型肝炎113 二、胆汁淤积性黄疸116 三、胰腺假性囊肿118 四、寒型膈肌痉挛120 五、热型膈肌痉挛121 六、湿型膈肌痉挛123 七、高胆红素血症(一)124 八、高胆红素血症(二)126 九、糖尿病128 十、胆石症131 第七节皮肤科疾病134 一、寻常型银屑病134 二、点滴状银屑病136 三、全身寻常型银屑病136 四、全身寻常型银屑病合并多形性红斑139 五、血管神经性水肿139 六、播散性湿疹140 七、剥脱性皮炎(一)142 八、剥脱性皮炎(二)145 九、青年扁平疣(一)148 十、青年扁平疣(二)149 十一、斑秃(一)150 十二、斑秃(二)151 十三、全秃(一)153 十四、全秃(二)156 十五、传染性软疣156 十六、色素性血管炎157 十七、过敏性紫癜159 十八、重度局限性硬皮病160 第八节妇科疾病167 一、更年期综合征(一)167 二、更年期综合征(二)169 三、痛经(一)170 四、痛经(二)171 五、卵巢功能早衰173 六、月经失调(一)175 七、月经失调(二)176 八、月经失调(三)177 九、更年期月经失调178 第九节儿科疾病180 一、小儿厌食症(一)180 二、小儿厌食症(二)181 三、小儿厌食症(三)182 四、多发性抽动症183 五、小儿上呼吸道感染185 第十节泌尿科疾病187 一、前列腺增生并发尿潴留187 二、尿崩症(一)189 三、尿崩症(二)192 四、肾盂积水194 五、肾衰竭195 六、慢性肾上腺皮质功能减退症197 七、特发性水肿198 第十一节脑系科疾病200 一、失眠症200 二、多眠症211 三、自主神经功能紊乱(多汗症)(一)212 四、自主神经功能紊乱(多汗症)(二)213 第十二节其他疾病214 一、过敏性鼻炎214 二、梅尼埃病215 三、失血性贫血217 第四章胃病的保养219 一、饮食保养220 二、药物保养222 三、心理保养224 四、防变保养224 附录A许自诚著作228

## &lt;&lt;60年行医录&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： 病史：4年来上腹部胀满，胸部也胀，打嗝，有时胃痛，口干不欲饮水，大便稀，体重减轻约7kg，食纳尚可。

1998年曾做胃镜检查，诊断为中度慢性萎缩性胃炎肠化型，经治疗后胃镜复查，病变加重，转化为重度萎缩性胃炎和重度肠化，遂来兰州某院门诊要求中医治疗。

检查：身高中等，面部较瘦，上腹部柔软，无压痛，未摸到包块，肝脾未触及，脉滑，舌胖，舌根部有较厚白苔，舌下静脉曲张。

西医诊断：（1）重度慢性萎缩性胃炎（胃窦部、体部，以胃窦为主）。

（2）肠化型胃癌前期病变（重度肠化）。

中医辨证：脾虚气滞血瘀证。

治法：健脾理气，活血化瘀，解毒抗癌。

处方：健脾理气防癌汤加味（著者的经验方）。

生黄芪30g，炒白术9g，枳实15g，厚朴15g，制半夏15g，陈皮10g，香橼15g，丹参20g，莪术15g，白花蛇舌草30g，郁金12g，石菖蒲10g，砂仁6g。

6剂，每日1剂，水煎2次，将药液混合后，分2次温服。

配合气滞胃安丸，每日中午口服12粒。

二诊（12月13日）：第一阶段，服6剂药后，腹胀胸满减轻，大便成形，原方加焦山楂15g，促进舌根部厚苔转薄。

三诊（2000年2月28日）：患者共服1999年12月6日处方的中药80剂及气滞胃安丸，维生素E、C，约3个月时间（1个疗程），无明显不良反应。

服汤药期间，因舌质有转红现象，曾去白术、砂仁，加山药30g，太子参30g，服后食欲大增，体重增加，舌象转正常，自觉精力充沛。

于2000年1月份因胸痛，经CT检查提示为胸膜间皮细胞瘤（两侧胸膜有多个大小不等的高密度结节阴影，与胸膜紧密相贴）。

故著者建议作活检，进一步确定诊断。

2月28日经胸科活检，未发现癌组织，最后呼吸科确诊为结核，按结核病治疗。

四诊（4月10日）：第二阶段，因高热（41℃）住兰州某院呼吸科治疗2周余，诊断为急性支气管炎，住院期间检查肝功能正常，胃部病情稳定，胃部无不舒感觉，食欲增加。

近来有阵发性发冷、发热、口黏、舌质暗红，舌苔黄腻，脉略数，辨证为脾胃湿热证，兼有少阳郁热，采用清化湿热，疏肝清解少阳的方法，处方：苍术9g，黄芩10g，茯苓30g，制半夏15g，陈皮10g，薏苡仁30g，藿香、佩兰各12g（另包后下），焦山楂15g，厚朴15g，枳实15g，柴胡15g，白花蛇舌草30g。

每日1剂，冷水煎服。

服6剂后，寒热往来的症状消失，前方去柴胡后，在门诊治疗，以清化脾胃湿热为原则，约半年时间，兼服抗结核药，舌苔黄腻退净，后3个月内胃部无任何症状，直至10月底，胃部病情稳定。

<<60年行医录>>

编辑推荐

《60年行医录:许自诚中西医结合临床经验》适合广大临床医师及在校学生学习参考。

<<60年行医录>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>