

<<任之堂跟诊日记2>>

图书基本信息

书名：<<任之堂跟诊日记2>>

13位ISBN编号：9787509162996

10位ISBN编号：7509162998

出版时间：2013-1

出版时间：曾培杰、陈创涛 人民军医出版社 (2013-01出版)

作者：曾培杰，陈创涛 著

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<任之堂跟诊日记2>>

### 前言

2012年春天的脚步匆匆而过，即将进入炎炎的夏日。

我们经过将近2个月正式的师承学习与生活，中医的思路渐渐打开，视野也随着开阔起来。

任之堂也开始渐渐热闹了起来，在钻研学习中医之余，从不缺乏欢声笑语。

天南地北的学子们共聚一堂，交流学习起来更加其乐融融。

老师一直有心把任之堂打造成既能帮病人诊病治疗的场所，又能够成为很多医子共同学习交流的乐园，所以也一直在不断地摸索与总结。

在短短的三四个月里，任之堂像铁打的营盘，来学习的人像流水的兵，面对一批又一批人的去留，任之堂开始像陀螺一样转动起来了。

我们任之堂送走了陆西、秀梅，还有宏姐等人，又迎来了一批人。

有沉静的杨晴，外向的陆东，幽默的连刚，单纯的林枫，睿智的郭雅……还有广东医师小钟姐，年轻有为的山西中医杜铭泉，给老师拍摄脉法的福建记者林宇，他们迅速融入任之堂的学习生活之中，成为这个大家庭中的一员。

老师说，大家相聚是缘，要惜缘，这样相聚时欢喜，离别时更无遗憾。

我们对前来学习交流的人，来而不迎，去而不留，平淡交往，韵味长久。

王蒋、阿发也开始从中医基础学起，正式步入中医之门……随着跟师时间的增加，我们中医的思路越发清晰，第一阶段跟师，让我们真正对中医充满信心。

而这第二阶段的跟师，却让我们对自己将来学好中医、用好中医充满了信心。

一个好的中医老师，不是传给你多少偏方秘方，而是让你能够成为一名合格的中医大夫，终生走好中医这条路，并且乐此不疲。

在老师这里，我们感受到了这种氛围。

老师临证擅用升降的学术特点就像明灯一样照亮我们前行的医路，老师《医间道》上“脏腑阴阳气血循环图（两个轮子）”就像指南针一样，让我们在医海中能够自由地航行。

我们真心地感谢老师！

感谢任之堂！

愿大家在学习中医的时候也能够坚定信心，找准方向，照亮前路！

## <<任之堂跟诊日记2>>

### 内容概要

《任之堂跟诊日记(2)》以理顺中医思路为主线,讲述了广东揭西的两位中医学子,在湖北十堰任之堂跟师学习的故事。

在进入第二阶段跟师学习后,他们仍然一边领悟医道,一边以日记的形式总结所得,既有中医普及的知识,也有中医专业深厚的理论,还有跟师临床,上山采药认药,晚上听老师讲课的点滴心得,以及学生读书背书、相互交流之中的趣事琐闻。

教学形式活泼,学习轻松愉快,真实再现了民间传统中医师带徒的学习生活。

这部以日记形式写成的中医书籍,将中医博大精深的理论,以通俗的文字,由浅入深,娓娓道来,行文流畅,一气呵成,读后能让中医专业或非专业人士有豁然开朗、渐入佳境之感。

书里既有对医术的思考,也有为人的道理,还有健康养生的智慧,适合所有关注中医、热爱中医的人士阅读参考。

## &lt;&lt;任之堂跟诊日记2&gt;&gt;

## 书籍目录

引子 做人要知足，做学问要不知足 1第1天 牵牛硫黄丸治腰痛如神 2民间游医的最高成就——《串雅》 2民间治带状疱疹——画瘤法 3第2天 引火下行的跺脚法 4人体自发性动作暗含养生大道 4心胸内关摩，头脑涌泉搓 5治三焦的“三通汤法” 6第3天 取法于拳经的“六和汤法” 7太极拳里的一句话 7治病求本——对证 10补中益气汤对的证是中气下陷 10第4天 温胆汤体现的和法 12治痘痘为何忌食水果鸡蛋 12温胆汤是谦谦君子 13百病皆生于气 14第5天 “吃喝病”“酒肉病”找紫苏 15乳头归肝管，乳房归胃管 15“吃喝病”“酒肉病”找紫苏 16黑木耳食疗小方，功用不小 17第6天 白术治疗顽固青春痘 18抓住一点，不计其余 18熬夜熬的是人的肝血肾精 19非牛膝不过膝 20多用途的白术 21第7天 小儿病要问四个为什么 23第8天 香薷速退白腻舌苔 24血水互换原则 24关脉独大为中焦瘀堵 25第9天 附子使人“善逐” 26好吃和懒动的“尊荣人” 26打不起精神，让它浊降清升 28第10天 通肠排浊的猪甲 29中国的六大发明 29牛皮癣为什么春天发作，秋冬缓解 29要如龟寿长，生命在动缓 30引热下行的搓脚 31治病根要多问为什么 32六腑以通为顺 33橘子叶泡茶治乳腺增生 34膏粱之变，足生大疔 34第11天 夜间磨牙很好治 36竹沥化痰热的妙用 36大肠问题要看到肺 37一味胡颓子叶治哮喘特效 39第12天 《四圣心源》的一气周流 39膝筋三药 40飞蚊症是用尽则废 41一气周流就是一股土气 42又见好书——《临证辨象》 43第13天 《神农本草经》推崇的“轻身，耐老，延年” 44通瘀煎治各种瘀血怪病 44三分治七分养的胃病 45一封病人反馈的邮件——轻身、耐老、延年 46马钱子的故事 47第14天 治疗膝关节积水的“膝四药” 49女用旱莲草，男用桑椹子 50膝四药 50男用阳起石，女用紫石英 52第15天 紫石英治宫寒 53暖子宫的紫石英 53重用延胡索治失眠 54第16天 小孩子爱喝的山楂、罗汉果 55白毛夏枯草治肝炎顽癥 55形形色色的刷牙出血 56小孩子爱喝的山楂、罗汉果 57第17天 药房学习总结 57九窍不利，肠胃所生 57月经推迟子宫寒 59学习要有学习的态度 60第18天 把脉的四个阶段 62肝开窍于目，白睛归肺管 62把脉的四个阶段 64吊痧也需要辨证论治 65忘掉二十八种脉象 65第19天 麝香的替用品 66超强版逍遥散 66葱可以治耳鸣 67掌如老树皮——思虑过度 68风湿药酒方 68第20天 但愿世人皆无病，何妨架上药生尘 70不患邪之不去，只患邪之复来 70通血管用桂枝汤加穿破石、三七 71用眼过度，烧的是肝血 72气顺则痰化瘀血除 73有人识得千里光，全家一世不生疮 73第21天 降本流末 74贯众治下焦毒热 74五组三药杂合而治 75大血藤 77降本流末 77息肉四药 79神应养真丹治斑秃 79心胃同病 80字迹透露出来的病气 81第22天 宁失其脉，勿失其势 82升降之妙——精气神 82当归引药入肝、膝 84麦芽对泌乳素微腺瘤初期有效 85第23天 《奇效良方》的治痒六味药 86肝主筋 86《奇效良方》的治痒六味药 87至虚之处，便是容邪之所 88核桃也治肾结石 89牛头山上挖商陆 90一个西医生的中医跟诊日记 92第24天 治灰指甲的小偏方 95添煤的启示——久病不耐重剂 95炒艾叶炭要特讲究 97第25天 治痰要治气 100治皮肤病要调心 100老年人的胆胃问题 101经血以下行为顺 102第26天 小儿食积咳嗽的通用方 104零食养病不养人 105子宫有沉寒痼冷，非紫石英不能破 105第27天 高血压偏方 106心胃本是一体 106莲子有清心醒脾之用 108第28天 怎么学中医 110《内证观察笔记》 110肝肠循环 111膝关节有湿——炒薏苡仁、川牛膝 112怎么学中医 113第29天 治痰湿的秘要 117手指甲反映肝部的气血状态 117亚健康十四味 119疾病进退观舌苔 121第30天 肠道有一分郁滞，心脉就有一分烦躁 123一块生姜搞定烫伤 123脉无神用红参 124汗血同源 125第31天 赭石乃治胃之妙品 127一味赭石乃治胃之妙品 127晚上锻炼跑步不符合养生 128第32天 一味冰片治胃胀神效 129降浊气的猪甲 129孔窍病用通窍活血汤 131三味药或一味药治胃胀 132第33天 身动而心静的养生观 133闲出来与想出来的病 133血痹找黄芪桂枝五物汤 134百病皆生于气 135一味茜草治好经水不通 137令人回味无穷的覆盆子 138第34天 艾叶、苦参调心肠 140时刻不离升降 140经水不调皆是气逆 142艾叶、苦参调心肠 142第35天 知标本者，万举万当 144又见养筋汤 145咸出来的病 145知标本者，万举万当 146第36天 《易筋经》里面的升降观 147拳经里面也有升降 147两个怪病 148第37天 蚊虫咬伤用蜈蚣雄黄酒 150五脏之道皆出于经隧 150耳鸣耳聋用通气散 152蜈蚣乃百虫之王 153感受任之堂文化 153第38天 五脏降浊靠肛门 158唯虚而能容，饱食非所宜 158人的腹部要像一团活水 159第39天 五积六聚皆是气凝其瘀血 161消瘰丸治脖子包块 161慢性鼻炎——升清降浊 163第40天 单味西洋参洗脸美白 163核桃——骨头包肉 163修复经络的奇药 165胸满用枳

## &lt;&lt;任之堂跟诊日记2&gt;&gt;

实，腹满用厚朴 166专治头痛的川芎 168大葱的大功效 169美白方五白散 170别人治眼睛专挑灯火，我专添灯油 172蒲公英与白蒺藜治风热眼痒 173第41天 任之堂主人之脉法感悟 174手抖是血不养筋 174治虚劳咳喘的桑白皮 176汗牛塞屋的“学医三年” 177第42天 风湿痹痛药酒方 186治疗各类痹痛，要问三个为什么 186一只脚凉是经脉不通 187第43天 三道汤法降三浊 188陈莖去而肠胃洁，癥瘕尽而营卫昌 189寸脉浮取不到，是身体腑气不通 190第44天 风药能拨通内外气血 191风能令水干 191未病防风，有病祛风 192大风散气，少风通气 192太白无闲草 193鸡头黄精与细辛 194第45天 有灵动之气的蜈蚣 195塘水充足鱼安然 195“救逆汤” 196第46天 桑叶又名神仙叶 197心肠同治 197重要的两味风药——羌活、独活 198上下不一应从下，表里不一当从里 199青核桃皮治皮肤癣疾特效 199吃喝病与生气病——方子背后透露的时代信息 201治痹三药——黄芪、当归、鸡血藤 202反酸败酱草与阳痿蜈蚣 202猪甲主五痔 203第47天 治腰酸腿痛的食疗方 204少生气，少吃饱 204气化膀胱四药 205治腰酸腿痛的食疗方 206第48天 口腔溃疡特效药 208医案研习教育 208善治口腔溃疡的蒲黄 208仙鹤草之功 210第49天 一篇绝妙的养生古文 212大道至简的养生之道 212“纵口腹而不自惜其身，不可为智” 213第50天 脉诊是个大学问 218《药王孙祖诰》 218寒温并用 219诊脉诊的是什么？

221把脉就把这个脉势 222正常的脉象是什么 223如何凭脉用药 225单用扶阳只解决一半的问题 226太溪脉与鸠占鹊巢 227后记 你的定位到哪里，将来就朝哪里去 228

## &lt;&lt;任之堂跟诊日记2&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：心与小肠相表里，心包与三焦又互为表里，竹沥导热从小肠、膀胱、三焦而出。故凡心与心包因痰热所困而癫狂中风、语涩难言、心神不安者，用竹沥而效捷。

所以，凡热痰阻隔在三焦、六腑，皆可用竹沥。

竹沥既能导热从三焦膀胱而出，亦可导痰从六腑肠道而走。

朱震亨曰：“竹沥滑痰，非姜汁不能行。

”姜汁降逆止呕偏温，竹沥性凉化痰下行。

这竹沥跟姜汁一配，一凉一温，不至于伤人，又能够引上逆之痰热下行。

凡痰浊化火化热上攻的病症，抓住这个病机，都可以这样用。

第6个病人，上海过来的。

来复诊，说他以前身体针刺样疼痛，吃药后好多了。

现在晚上睡觉不是很好，排便不是很干净。

老师说，你的气色比以前清爽多了，但你体内寒湿还很重，气色还是浑浊了些，还不够透亮。

要少吃浑浊的肉类，多吃清爽的蔬菜。

他问，寒湿要怎么去掉呢，我可不可以用薏苡仁熬粥喝啊？

老师说，薏苡仁也要炒过的，因为你身体寒湿重，单利湿而不温阳，不能治根本。

你是上面的心火不够，所以排寒才无动力，寒湿缠绵难去。

这样，老师就直接叫我开桂枝汤，加入三妙散的思路。

由于病人心跟小肠脉都比较弱，肠道向下排浊能力减弱后，就会循着心与小肠相表里的路线向上扰心神，故睡不好觉。

老师又加入火麻仁、鸡矢藤、艾叶、苦参，四味药排肠浊，釜底抽薪，心神自安。

方药为：桂枝15克，白芍20克，生姜15克，大枣5枚，苍术15克，炒薏苡仁30克，艾叶6克，苦参8克，火麻仁20克，鸡矢藤30克，炙甘草8克。

3剂。

失肠问题要看到肺 第11个病人，男，57岁，在国企上班，人显得很消瘦。

他说大便不成形，一下子就拉完，肠道不好。

老师把脉后问他，肺脉这么弱，以前得过什么病吗？

他说，高中时得过肺结核，从那时起肠胃就一直不好。

这句话很重要，正印证了《内经》所说的“肺与大肠相表里”。

许多看似肠道的问题，如便秘、泄泻、肠息肉、急慢性肠炎等这些病症，大都在肺上出了问题。

这样治疗，往往需要把肺与大肠统一起来。

现在城市空气污染比较厉害，许多经常拉肚子的病人，病根也在这里。

他们一回到农村去，空气好的地方，肚子就不闹了。

所以给我们的启示是治大肠要注意清肺肃肺。

老师重用黄芪、葛根，以升他胃中清阳而补肺。

再用车前子、扁豆、丹参，渗利小便，以达到利小便实大便的目的。

还加入直接排肠浊的几味药，如艾叶、苦参、火麻仁。

这样上下前后都照顾到了。

## <<任之堂跟诊日记2>>

### 媒体关注与评论

此书是我学医以来最值得买的，作者毫无保留，将所有有用东西全盘说出，医者必看。

——无昵称用户 书融通了很多医学的道理，而且都是常见病的治疗好秘方，既是治病书，又是养生书！  
很好！

——四岁半

一直关注任之堂主人的书，中医爱好者必看。

——at雅称  
，是非常好的教材。

非常喜欢的书，对于我们这种想学习余老师的东西，又没机会跟诊的人来说

——mers8628

任之堂的书，写得真实，既有理论，也有实践，好书。

——民间中医

贴近临床，易学易用，不可多得！

极力推荐！

——松t（南宁）

## <<任之堂跟诊日记2>>

### 编辑推荐

《任之堂跟诊日记2》适合所有关注中医、热爱中医的人士阅读参考。



## <<任之堂跟诊日记2>>

### 名人推荐

此书是我学医以来最值得买的，作者毫无保留，将所有有用东西全盘说出，医者必看。

——无昵称用户 书融通了很多医学的道理，而且都是常见病的治疗好秘方，既是治病书。

又是养生书！

很好！

——四岁半 一直关注任之堂主人的书，中医爱好者必看。

——at雅弥 非常喜欢的书，对于我们这种想学习余老师的东西，又没机会跟诊的人来说，是非常好的教材。

——mers8628 任之堂的书，写得真实，既有理论，也有实践，好书。

——民间中医 贴近临床，易学易用。

不可多得！

极力推荐！

——松t（南宁）

<<任之堂跟诊日记2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>