

<<男性生殖健康全程维护>>

图书基本信息

书名：<<男性生殖健康全程维护>>

13位ISBN编号：9787509163245

10位ISBN编号：7509163242

出版时间：2013-1

出版时间：人民军医出版社

作者：张东升 黄正明

页数：163

字数：93000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男性生殖健康全程维护>>

内容概要

《男性生殖健康全程维护》着眼于男性生殖健康知识的普及，分别从生理特点、健康教育、卫生保健、婚育优生、预防疾病和男性生活保健这六方面介绍了男性生殖健康相关的基本常识、保健知识、男性生殖系统常见疾病的预防。

《男性生殖健康全程维护》行文流畅，通俗易懂，重点突出，适于广大男性读者参考阅读。

<<男性生殖健康全程维护>>

书籍目录

生理特点篇

- 一、男性生殖器官的解剖
- 二、男性生殖器官的功能
- 三、男性青春期的性生理特征
- 四、10月28日——男性健康日
- 五、新世纪人生健康六要素
- 六、什么是生殖健康
- 七、男性青春期性心理特征

健康教育篇

- 一、阴茎是如何勃起的
- 二、射精是怎么回事
- 三、遗精是怎么回事
- 四、过度手淫会影响身体健康吗
- 五、防治手淫的方法
- 六、什么是早泄
- 七、早泄患者应如何就诊
- 八、精子比血还宝贵吗
- 九、男性是否也有更年期
- 十、中年以后的男性性功能会退化吗
- 十一、什么是老年人的性心理

卫生保健篇

- 一、男性的性卫生
- 二、什么是“肾虚”
- 三、谨慎“补肾”
- 四、影响性功能的药物有哪些
- 五、如何保护好男性的生殖器官
- 六、男性身边的隐形杀手
- 七、男性性欲减退的原因

婚育优生篇

- 一、爱情是什么
- 二、恋爱与身心健康
- 三、失恋了怎么办
- 四、为什么要做婚前体检
- 五、酒能助“性”吗
- 六、什么是最佳婚育年龄

.....

预防疾病篇

男性生活保健篇

<<男性生殖健康全程维护>>

章节摘录

版权页：插图：有的人过去因为“遗精”看过医生，被告知是“肾虚”，由于缺乏科学的性知识，一直对此感到恐惧焦虑。

随着年龄的增长，又有了手淫的行为。

一方面不能自控，另一方面感到自责，结果出现了精神萎靡、腰膝酸痛、头晕耳鸣、性欲减退等，便认定自己更“虚”了。

求医，碍于情面；吃药，经济状况又不允许，终日疑心重重，痛苦不堪，没有心思安心工作和学习，表现出比较典型的“肾虚综合征”的体征。

“肾虚综合征”的出现，与传统文化背景下的疾病模式解释和对中医理论的误解有关，加上近年媒体“补肾”的信息超载，人们生活质量提高后对性健康的关注等诸多因素，都促成了这种情况的出现。

男科临床所见的这类患者，大多具有固执、谨慎、敏感、多疑、对身躯健康过虑的性格特点。

实际工作中要求相关医务人员，对各种类型和不同程度非器质性的性功能障碍者，需要从心理因素、生活方式、夫妻感情、性观念等诸多方面溯本求源。

仅仅依靠药物是不行的，要讲究整体观念和综合疗法，否则，“肾虚综合征”的治疗只能是事倍功半。

三、谨慎“补肾”我国著名中医男科专家王琦教授认为，男性ED（勃起功能障碍）的主要原因是肝郁，而不是肾虚，因此要从肝论治。

近日，他在北京中医医院对400位患者进行统计分析后，发现其中由于肾虚导致ED的只占7.06%。

门诊中发现，ED疾病的发病年龄已有明显的年轻化趋势，前来就诊的病人常是身体强壮，并没有头晕耳鸣、腰膝酸软等肾虚症状。

目前，真正由于荷尔蒙减少而有肾虚症状的患者已很少见，伴之而来的却是心身疾病以及烟、酒、饮食不节制，以及环境污染等导致的机体损伤的病变。

青壮年男性ED多由情绪因素所引起。

如今人们生活节奏快，工作紧张，精神压力过大，社会竞争激烈，往往损害人体肝的疏泄功能，导致肝气郁结。

因此，对症治疗应是疏肝理气，肝肾同调。

有的男性ED则是由器质性原因引起的，如前列腺炎、高血压、糖尿病和手术并发症等引起的供血不足，更要因病施治。

<<男性生殖健康全程维护>>

编辑推荐

《男性生殖健康全程维护》行文流畅，通俗易懂，重点突出，适于广大男性读者参考阅读。

<<男性生殖健康全程维护>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>