

<<监狱人民警察心理素质与训练>>

图书基本信息

书名：<<监狱人民警察心理素质与训练>>

13位ISBN编号：9787509200254

10位ISBN编号：7509200253

出版时间：2006-6

出版时间：中国市场出版社

作者：陈奇、邵晓顺/国别：

页数：327

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<监狱人民警察心理素质与训练>>

内容概要

本书的内容主要分为两部分：第一章是从理论上对素质、心理素质、监狱人民警察心理素质作了简要阐释，使大家对素质问题有个基本认识。

第二章以后是对心理素质中的记忆力、思维力、意志力、情绪、挫折、自我意识、人格魅力、潜能开发、压力管理、适应与发展、情商与团队等这些与监狱人民警察密切相关的心理能力、心理品质作了系统的介绍。

在这部分中，我们首先讲解了有关的基础知识，尽可能地将深奥的理论归纳成知识点，通俗易懂地告诉大家；其次，凡是能够进行自我测试的内容，我们都提供了简易的自我测试量表及评价标准；更重要的、也是本书的

<<监狱人民警察心理素质与训练>>

书籍目录

第一章 心理素质面面观第一节 素质与心理素质一、素质二、素质的构成三、心理素质四、监狱警察心理素质第二节 心理素质训练一、心理素质训练的内涵二、心理素质训练的内容三、心理素质训练的方式与方法第三节 心理选拔一、心理选拔的含义二、心理选拔的内容三、心理选拔的方式与方法第二章 记忆与训练第一节 探究记忆一、揭密“红箱”二、记忆的程序三、记忆的类型四、影响记忆的因素五、记忆褪色的原因第二节 提升记忆力一、预热“红箱”二、几种记忆术三、记忆的巩固与保持第三章 思维

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>