

<<生活窍门大揭密全集>>

图书基本信息

书名：<<生活窍门大揭密全集>>

13位ISBN编号：9787509204863

10位ISBN编号：7509204860

出版时间：2010-4

出版时间：中国市场出版社

作者：高敏

页数：308

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生活窍门大揭密全集>>

### 前言

由大洋彼岸的金融海啸演变而成的全球性经济危机着实让我们打了个大大的冷颤，不论是企业还是个人都承受着前所未有的压力。

众多企业运营艰难，不得已减人减薪，经济危机严重影响着我们的生活。

危机来临，钱包缩水，但是生活还是要继续，怎样用有限的收入来满足生活的需求呢？怎样花最少的钱，过最完美的理想生活呢？一时之间，“钱不好挣”成为许多人的心声。

从“百元过一周”到流行的“网络记账本”，席卷全国的节约大潮正在如火如荼，每个人都在捂紧钱包过日子，如何买到既实惠又实用的东西，那就看这些过日子好手的省钱算盘是否精明了。

同样是生活，如何在质量不降低的情况下让手里的钱发挥最大效率，才是最重要的。

其实，幸福与花钱的多少不成比例，最关键的是要把钱花在刀刃上。

节俭，并不意味着低品质的生活。

从卧室到客厅，从厨房到储藏室，日常家务中总有想不到的困难与麻烦，柴米油盐酱醋茶，确实都要面面俱到。

省钱是一种负责任的生活态度，不仅仅是为自己，也是为了家人。

减少不必要的支出，可以改善个人或家庭的生活水平，享有宽裕的经济能力。

家庭是社会的基础单元，而家庭生活又是千头万绪的，包含了衣食住行、柴米油盐的方方面面。

家庭的琐屑使身心疲惫、承受着经济和精神双重压力的现代人感到厌烦和辛劳，在周而复始的家居生活中往往会出现种种问题，解决起来费时费力，又得不到良好的效果。

于是，你不禁感叹生活的枯燥和无奈。

其实，这些烦恼与无奈都可以用智慧来化解。

与开源相比，节流要容易得多。

## <<生活窍门大揭密全集>>

### 内容概要

本书是你生活上的的贴心助手，它教给你平静而理性地安排生活，得心应手地面对琐屑，轻松自如地解决困难，在“低成本生活”中追求精彩，从而身心爽朗地面对繁复的城市生活，实现简单与快乐。

## &lt;&lt;生活窍门大揭密全集&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 辨别与选购 一、明明白白挑选含乳饮料 二、怎么辨别“化妆”的假新鲜水果 三、如何鉴别苹果上的蜡质 四、大米质量的鉴别 五、教你鉴别大白菜的质量 六、怎样挑选车膜 七、巧识真假羽绒制品 八、真假毛皮辨别法 九、各种被子的保暖舒适性比较 十、怎样选择新鲜蔬菜 十一、如何辨别掺假蜂蜜 十二、判别鲜蛋有五招 十三、如何识别植物油 十四、菜刀的选购与除锈 十五、你会识别“放心肉”吗 十六、干果干菜产品小常识 十七、买蟹全攻略 十八、购房小心六大陷阱 十九、怎样简单分别铂金和银 二十、买瓷砖一敲二测三刮四看 二十一、如何鉴别真假水培植物 二十二、教你如何挑选皮鞋 二十三、怎样挑选舒适便宜的沙发 二十四、讨价还价的技巧 二十五、网上购物的小窍门 二十六、因人而异选凉席 二十七、巧购环保家具 二十八、如何鉴别真假西洋参 二十九、菠萝要选“矮胖子” 三十、如何鉴别真假珍珠饰品 三十一、珍珠粉选购八大绝招 三十二、购买茶叶须知 三十三、粽子选购注意事项 三十四、蜜饯产品的选购 三十五、购买保健食品的五大警惕 三十六、选购进口保健食品五招 三十七、如何购物才能省钱 三十八、选购耐穿衣物的小妙招 三十九、怎样选到最适合自己的牙膏 四十、超市里“不能说的秘密” 四十一、怎样鉴别全麦面包的真假 四十二、手机电池选择的“五不”原则 四十三、买酱油如何验明正身 四十四、如何选购筷子 四十五、如何选购电饭煲

第二章 生活常识 一、养护爱车的十种小窍门 二、手机基础常识 三、必须知道的九种解酒方法 四、汽车雨刷片最好一年一换 五、木刺扎进手指的处理方法 六、自行车保养小窍门 七、砧板防裂小技巧 八、红糖结硬块了怎么办 九、生活中巧用酒 十、淘米水的11种妙用 十一、切洋葱不流泪的几种方法 十二、冬季防静电小窍门 十三、家庭节水小窍门 十四、食用油如何储存 十五、教你清理电脑上的灰尘 十六、鲜花保鲜的五种方法 十七、饮水机应放哪儿 十八、边看电视边喝茶有益处 十九、杭白菊用途广 二十、电磁炉怎样用比较省电 二十一、电饭锅如何节电 二十二、认识家庭中的电磁辐射 二十三、电脑操作最忌讳的十种小动作 二十四、电动车电瓶保养六法 二十五、衣领选择要诀 二十六、皮鞋保养技巧 二十七、如何节约装修开支 二十八、冰箱放多少食物才能最省电 二十九、食品进出冰箱有讲究 三十、怎样巧用燃具节约燃气 三十一、水垢的清除和防治 三十二、打印机节约的十种方法 三十三、小招数轻松避免厨房浪费 三十四、营养专家教你怎样处理剩饭 三十五、盖被子的学问 三十六、汽车节约用油的方法 三十七、冬季家电的节约与保养 三十八、节省日常开销的35种方法

第三章 日常保健 第四章 健康饮食 第五章 居家窍门

章节摘录

第一章 辨别与选购一、明明白白挑选含乳饮料在各种饮料中，含乳饮料独树一帜，它在解渴的同时，还具有一定营养价值，有的还加入了乳酸菌。

由于其口味酸甜，并有奶香味，特别受到儿童的喜爱。

1. 配制型含乳饮料以鲜乳或乳粉为原料，加入水、糖液、酸味剂等调制而成的产品，其中蛋白质含量不低于1.0%的称为乳饮料，蛋白质含量不低于0.7%的称为乳酸饮料。

2. 发酵型含乳饮料以鲜乳或乳粉为原料，在经嗜热链球菌或保加利亚乳酸杆菌等发酵制得的乳液中加入水、糖液等调制而成的具有相应风味的活性或非活性产品。

其中蛋白质含量不低于1.0%的称为乳酸菌乳饮料，蛋白质含量不低于0.7%的称为乳酸菌饮料。

3. 活性乳饮料活性乳酸菌饮料是指产品经乳酸菌发酵后不再灭菌制成的产品；非活性乳酸菌饮料是指产品经乳酸菌发酵后再经杀菌制成的产品。

对于活性乳酸菌饮料来说，它的保存条件要求更高，生产的成品应贮存于2C~10C的冷藏环境中，如温度过高，乳酸菌就会失去活性。

## <<生活窍门大揭秘全集>>

### 编辑推荐

《生活窍门大揭秘全集》编辑推荐：为你呈现切实管用的省钱窍门，让你的钱包慢慢鼓起来，经济危机下，省钱就是赚钱，花最少的钱，过最完美的理想生活，轻松处理家庭琐事，花小钱甚至不花钱解决大问题，学会运用省钱的窍门，也就懂得了如何更加优质地生活。  
危机来临，但是生活还是要继续，怎样用有限的收入来满足生活的需求呢？  
打开《生活窍门大揭秘全集》，你将收获家庭必备的生活常识和简单易行的解决方案。

<<生活窍门大揭密全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>