

## <<告诉孩子你能行>>

### 图书基本信息

书名：<<告诉孩子你能行>>

13位ISBN编号：9787509205792

10位ISBN编号：7509205794

出版时间：2009-9

出版时间：中国市场出版社

作者：刘子仲

页数：303

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<告诉孩子你能行>>

### 前言

如何通过最科学的方法把孩子教育成才，是无数父母和老师的最大心愿。

而“赏识教育”无疑是家长教育孩子、培养孩子的利器。

对于成长中的孩子来说，赏识可以发现他的优点和长处，激发他的内在动力。

对孩子进行赏识教育，尊重孩子、相信孩子、鼓励孩子，可以帮助孩子扬长避短，克服自卑、懦弱心理，树立自信心。

一句“你真棒！

”或许真的可以改变孩子的一生。

孩子就是这样，告诉他能行，他就能行；说他不行，他能行的也不行了。

这就是孩子，他需要的是观众，能为他喝彩的观众。

你为他雀跃，他就会给你一个又一个的惊喜；你说他不行，不如他人，他会证明自己真的很笨。

看似寥寥数语，却塑造着孩子的一生。

批评是一盆冷水，表扬却是一股温泉；批评使人灰心，表扬却令人振奋。

天下的孩子相貌不同，性格迥异，但有一点是相同的——渴望听到喝彩。

作为一位教育者，又何必吝啬“孩子你能行”呢？

赏识教育是生命的教育，是爱的教育，是充满人情味、富有生命力的教育。

人性中最本质的需求就是渴望得到赏识、尊重、理解和爱。

我国教育家陶行知曾经说过：“教育孩子的全部秘密在于相信孩子和解放孩子。

相信孩子、解放孩子，首先要赏识孩子。

”

## <<告诉孩子你能行>>

### 内容概要

每个人在情感上都需要认同和表扬，赞赏是一种理解，也是一种激励。

教育孩子是每位家长一生的功课。

一个孩子如果能得到父母的尊重，长大后他也就懂得如何去尊重他人。

父母赏识的眼光，能让孩子的生命状态得以舒展，能使孩子创出奇迹。

<<告诉孩子你能行>>

书籍目录

上篇 信任孩子给他机会 第一部分 点滴之中彰显信任 让孩子自己决定 自己的事情自己做  
 给孩子舞台 给孩子掌声 孩子需要赞扬 信任孩子就是助他成功 要看到孩子的好  
 孩子的心意 父母如何与孩子进行心理上的沟通 第二部分 相信孩子可以做好 孩子你能  
 尽管去做 体育场上展现自信风采 小孩子也爱面子 请竖起你的大拇指 成功是人生的营养  
 给孩子一个问题让他自己找答案 给孩子一处自主发展的空间 给孩子必要的发言权 孩  
 子说话不算数怎么办 第三部分 请给孩子一个机会 路在前方径直往前走 没有教不好的孩子  
 如何处理孩子说谎 学会和孩子共同讨论 与孩子成为朋友 孩子的点滴进步就在父母的放手与信  
 任里 和孩子建立相互信任的关系中篇 尊重孩子给他面子 第一部分 让孩子自己说 尊重孩  
 子的意愿 保护孩子的自尊心 赏识孩子的爱心 激励孩子 战胜失败 兴趣是最好的老师  
 孩子也是家庭一分子 赏识孩子的勇敢 第二部分 让孩子懂得爱 感恩,一切美好情怀的  
 起源 对孩子一生都有益的15个词 倾听,让你和孩子的心灵“零距离” 分享,让生命更美  
 好 让孩子做自己的主人 温馨和睦是最好的家教氛围 爱孩子的三个明智做法 如何让孩子  
 子学会孝敬长辈 守护孩子的秘密 快乐家庭 幸福教育 第三部分 积极看待孩子 宽容氛围益  
 于改正错误 帮助孩子学会控制情绪 发现孩子的闪光点 沟通推倒隔阂的墙 让孩子成为他自己 要  
 勇于向孩子道歉下篇 懂得孩子给他理解 第一部分 快乐指南针 给孩子挫折教育 孩子执拗  
 巧引导 让孩子学会拒绝 让孩子做情绪的主人 孩子早恋巧开导 听听孩子怎么说 消  
 除和孩子的代沟 交流方式须注意 虚心向孩子学习 善于和孩子谈心 第二部分 成长导航  
 灯 读懂孩子青春期 从容应对叛逆心 善待恋师的孩子 共享喜乐与忧愁 理解鼓励促成功 第三部  
 分 理解无极限 孩子的心灵渴望包容 孩子,你真棒!  
 成长需要肯定 激励孩子成功 批评是门艺术 将赏识进行到底

## &lt;&lt;告诉孩子你能行&gt;&gt;

## 章节摘录

上篇 信任孩子给他机会 第一部分 点滴之中彰显信任 让孩子自己决定一天，已经放学很长时间了，亮亮才带着一身泥土回到家。

爸爸生气地问他：“怎么这么晚才回来？”

身上还弄得这么脏？”

看到爸爸不高兴，亮亮有点儿害怕了，怯生生地对爸爸说：“下午学校足球队选拔队员，我去参加选拔了。”

“什么足球队？”

谁让你参加足球队了？”

经过我同意了吗？”

儿子竟然自作主张，爸爸更生气了。

“是我自己要参加的，好多同学都报名了，我……”“这绝对不行！”

成绩那么差，还有心思参加什么足球队，你要敢去，小心我打断你的腿！”

亮亮还想为自己辩解，却被爸爸的怒吼声打断了。

后来，亮亮只好放弃参加足球队，但是他的成绩并没有因此好起来，反而比以前更差了。

因为自己的爱好得不到父母的支持，亮亮逐渐对学习也失去了兴趣。

父母总是习惯把“选择权”和“决定权”牢牢地把握在自己手中，忽视甚至践踏孩子的兴趣爱好。

这样做的结果有两个：一是孩子变得胆小怕事，没有自己的主见，遇到事情只会依赖父母，听从父母的意愿和决定；二是很容易引起孩子的逆反心理，跟父母“较劲”，做什么事都和父母对着干，你让我朝东，我偏要向西，从而在父母与孩子之间出现了“代沟”。

因此，当孩子决定做一件事情的时候，作为家长，应该给他们最大的信任和支持。

不要把自己的情感和观点强加到孩子身上，要信任孩子，相信他们的选择和决定。

非常受欢迎的美国家庭喜剧《成长的烦恼》中有这样一个情节：一天，刚上中学的小儿子本恩作出了一项让人大吃一惊的决定：他要做“清新小子”乐队的经纪人！

本恩发现“清新小子”乐队很有潜力，于是萌生了做他们经纪人的想法。

可他遇到一个问题：要做“清新小子”的经纪人，必须拿出2000美元作为投资。

本恩没有钱，于是他把自己的决定告诉了父亲杰森，并劝说杰森做自己的合伙人。

听了本恩的想法后，杰森虽然非常吃惊，但还是支持本恩的决定，并同意拿出2000美元作为投资。

事情的发展却并不顺利：杰森认为本恩根本不懂如何经营乐队，于是不顾他的想法，处处控制他，这让本恩无法忍受，于是结束了和杰森的合作。

后来，本恩找到自己的邻居作为合伙人，并在转让乐队经纪权时一次性赚了2.4万美元，这让杰森形象大跌。

杰森无疑是位优秀的父亲，当孩子作出一项让他吃惊的决定时，他以实际行动支持了孩子的决定。

但他还是犯了一个很多父母常常会犯的错误，那就是没有完全信任自己的孩子。

赏识孩子，就应该信任孩子，相信他们的判断力和办事能力，给他们选择和决定事情的权利。

让孩子自己去选择和决定，会让他们对事物产生更加深刻的认识，从而更加坚定自己的信念和决心。

张磊是从农村出来的孩子。

十几年前，张磊中考时，有两种选择摆在他面前：一种是读高中后考大学，另一种是上中专后参加工作。

如果选择读高中，意味着还要苦读三年，况且最终能否考上大学仍是个未知数；而选择上中专，则是一条走出农村的捷径。

张磊的父母非常开明，果断地把这个决定权交给了他。

张磊选择了中专。

直到毕业以后走上工作岗位，他才发现中专学历早已跟不上时代的发展，知识的匮乏让他在工作中举步维艰。

为此，他十分苦恼，但这是他自己的选择，所以他并没有怨恨，而是暗下决心，迎头赶上。

## &lt;&lt;告诉孩子你能行&gt;&gt;

后来，经过不断地努力，张磊不仅拿到了自学考试的本科学位，而且在工作上也小有成就。

有机会让孩子自己作选择、作决定，这是赏识孩子、尊重孩子的体现。

当孩子选择了一件事情并决定去做的时候，家长不要用成年人的思维方式去禁锢他们的思想，应该支持和鼓励孩子到实践中去感受。

这种对实践的体验和感受对于孩子的健康成长，以及建立自立自强的意识非常重要。

人的一生总会面临很多选择。

如果一个人从小就有意识地培养自己选择和把握机会的能力，那么在以后的人生道路上，他就有可能不断地抓住机会，走向一个又一个成功。

相反，如果他从小凡事都靠父母替他选择和决定，久而久之，便没了主见，当他离开父母独立进入社会后，就很难作出果断而正确的选择，即使遇到机会，也只能与它擦肩而过。

让孩子自己决定，并不是让父母推卸责任，而是为了培养孩子的自主能力和责任意识，让孩子逐渐成熟起来。

在生活中，不要让孩子一味地服从父母的决定，要让孩子用自己的意志选择或取舍事物，让他有自我决定的机会，并在决定事物的过程中，培养肩负责任的自主性与积极性。

为了培养孩子自信、坚韧、主动、负责的优良品质，父母应该做到如下几点。

(1) 当孩子通过自己的观察思考，对某件事情作出选择和决定时，父母应该给予热情的支持；(2) 当孩子的想法和决定有明显的不足和纰漏时，要心平气和地给孩子提出合理建议并加以指导；(3) 如果孩子的决定确实不合理，应该耐心地分析原因，让孩子主动放弃错误的想法，而不是简单粗暴地用父母的权威压制孩子。

自己的事情自己做从你背起书包上学那天起，你就从一名幼儿园的小朋友变成一名小学生了，于是你就有了当学生的责任。

老师会告诉你一句话：自己的事情自己做。

你做得怎么样？

先别急着说“好”或“不好”，请先听笔者讲两名小学生的真实故事。

一群美国中小学生在假期到中国生活了几天，他们吃住在中国人家里。

戴瑞是最小的一位，刚刚11岁，她给中国学生印象最深的是那只与她年龄不大相称的大背包。

一天，游天坛公园时，同行的一名中国学生想助人为乐，便走过去对戴瑞说：“我帮你背包吧！”

不料戴瑞睁大双眼，疑惑不解但又彬彬有礼地说：“谢谢你！”

自己的东西应该自己拿呀！”

其实，戴瑞的父母和兄长就在她身边，而且他们各自背的包要轻巧得多。

一位中国记者问戴瑞：“外出都是自己拿东西吗？”

她微微一笑，点点头。

这天，她背着足足有五公斤重的包，但仍玩得很开心。

听了这位美国小姑娘的故事，不由得让笔者想起一位中国女孩儿，她大约也是11岁。

那是一个冬天的早晨，雪下得很大。

小女孩儿坐在路边草坪的护栏上，伸着腿，叉着腰，指着马路上正在为她叫的士的父亲喊着：“快一点儿！”

你要是叫不着车，我迟到了怎么办？”

！

而她的爸爸，一手拎着女儿的书包，一手不停地挥动，焦急地跑前跑后…… 笔者真想上去问问这位女孩子：上学究竟是谁的事？

迟到了应该由谁负责？

中美这两位同龄女孩子的强烈对比，使笔者感慨万千。

自己的事情能不能自己做，也许是下一代竞争的起跑线！

孩子，如果你是一个有责任感的人，你会明白，上学是自己的事，爸爸妈妈没有义务替你包办一切。

每天早晨闹钟一响，你就应该马上起床，再困也要起来，按时去上学。

遇到刮风或雨雪天气，你就应该提早起床，早一点儿出家门，坐不上车，走也要走到学校，绝不能迟

## <<告诉孩子你能行>>

到！

这一切，你不能依赖爸爸妈妈，把责任推给爸爸妈妈，因为你应该知道：“我是学生，上学是我的责任！”

“如果你是一个有责任感的人，自己的事一定会自己做，不让大人代劳。

你自己的书包、书籍、玩具等物品要自己整理，自己的房间自己打扫，自己的被褥自己收拾。

你应该常常对要帮忙的妈妈说：“这是我自己的事，我自己来！”

“如果你是一个有责任感的人，你一定会在家设立自己的劳动岗位，如洗碗、扫地、拖地板、取牛奶……即使父母为了让你多一点时间学习，对你说：“你去念书吧，家里的活儿不用你干！”

“你也应该坚持说：“我是家里的一员，干家务也有我的责任！”

“自己的事情自己做是一种能力。

这种能力要从小培养，因为它建立在对自己负责的基础上。

由此，笔者想起一位大画家教育女儿的故事。

有一次，女儿上学迟到，怕老师批评，便坐在车里哭，央求父亲陪她进教室。

女儿想：父亲在当地是小有名气的画家，看在父亲的面子上，老师也许就不会责骂她了。

但是这位画家父亲给了女儿两种选择，一种是自己走进教室，另一种就是立刻回家。

“要知道，你今天不想面对的，明天还是一样必须去面对。

”父亲说道。

于是，女儿自己走进了教室。

孩子是未成年人，需要父母的保护和照顾，于是父母为孩子做了很多很多。

可是孩子终究要长大，父母不能永远为他们把事情想好，替他们把事情做好。

要让孩子自己的事情自己做，不能总是依赖大人，就需要父母逐渐改变包办代替的习惯，注意培养孩子的独立性和自理能力。

自己的事情，就要自己去做。

家长这个观念的树立，对成长中的孩子有重要的影响。

我们做父母的，在对待孩子的事情上常常是“帮你没商量”，主观地为孩子作决定，结果往往事与愿违。

如果我们把选择的权利交给孩子，孩子就会对自己负责，就会做出让你吃惊的成绩来。

逐渐减少对孩子无微不至的照顾，有些事情让孩子自己做。

比如孩子在生活方面的条理性和自我关照，学习习惯上的独立自主性等。

如果孩子对大人形成依赖，遇事不爱动脑筋，不想动手，那么更应该尽量鼓励孩子自己做，适当的时候让孩子品尝自己不做事情的“苦果”。

自己的事情就是通过自己动脑动手以满足自己需要的事情。

自己的事情有很多，都需要亲自完成。

学习是自己的事情。

收拾学习用品、整理书包、记住和准备好第二天该带的东西，是自己的事情，不应该总是丢三落四，依赖别人的提醒；学习上遇到困难是自己的事情，要开动脑筋左思右想，实在想不出来才能请求别人的帮助，不能动不动就问；安排好学习时间也是自己的事情，每天最好将学习任务完成以后，再看电视、玩电脑或者做其他游戏，不能把今天的事情拖到明天做，不能总是等着爸爸、妈妈和老师来督促。

。

## <<告诉孩子你能行>>

### 编辑推荐

《告诉孩子你能行》：数子十过，不如赞子一长。

批评是一盆冷水，让人心灰意冷；表扬是一股温泉，丝丝沁人心脾。

喜悦、爱和赞美，是灵魂的养料。

智慧的赏识是一把万用钥匙，很多问题遇到它都能迎刃而解。

帮助孩子克服自卑、懦弱心理，树立自信心。

孩子是世界未来，是父母的期望，是老师的骄傲，因此，我们总是费尽心血地为孩子们做所有的事情，然而，希望越大失望也越大，这时我们会困惑，难道对孩子用心有错吗？

适时赞扬，可以帮助孩子扬长避短，不断激励，可以帮助孩子积极自信保持尊重，可以帮助孩子自立自强，适当宽容，可以帮助孩子振奋抖擞

<<告诉孩子你能行>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>