

<<不可不知的防灾避险常识>>

图书基本信息

书名：<<不可不知的防灾避险常识>>

13位ISBN编号：9787509207765

10位ISBN编号：7509207762

出版时间：2011-7

出版时间：中国市场出版社

作者：《不可不知的防灾避险常识》编写组

页数：269

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不可不知的防灾避险常识>>

### 内容概要

生活中最重要的，首先就是安全。

而对安全造成威胁的，除了自然灾害，更常见的是日常生活中的无知所引起的意外伤害，比如火灾、触电、中毒、交通事故，等等。

本书针对这种情况，提供手册式的、便于查询的防灾避险常识；并教授简单可行、易于操作的急救方法。

实用性是本书的特色。

我国是世界上自然灾害最为严重的国家之一，灾害种类多、分布地域广、发生频率高。

近年来，更呈现出多灾并发、点多面广、城市受灾严重等特点。

不过，对于大部分民众而言，自然灾害发生在自己身上的可能性，要远远低于人为灾害的可能性。

## <<不可不知的防灾避险常识>>

### 书籍目录

#### 急救电话——救助的第一步

常用的报警电话号码

报警电话的使用方法

“110”报警时说什么

“119”报警时说什么

“120”报警时说什么

“122”报警时说什么

#### 家庭应该常备的物品

家庭常备之药箱

家庭常备之急救箱

家庭常备之其他物品

#### 常见疾病的急救

发生普通晕厥时怎么办

出现排尿性晕厥怎么办

休克了怎么办

洗澡时头晕呕吐怎么办

脑贫血时怎么办

糖尿病病人昏迷怎么办

消化道出血怎么办

疝气发作怎么办

自发性气胸发作怎么办

心绞痛发作怎么办

心跳骤停怎么办

心肌梗死怎么办

心力衰竭怎么办

冠心病发作怎么办

出现高血压危象时怎么办

癫痫发作怎么办

癔症发作怎么办

#### 常见意外伤害的急救

冻伤的急救

烧伤的急救

烫伤的急救

切伤的处理方法

刺伤的处理方法

擦伤、拉伤与跌伤的应急处理

撞伤后的急救

刀伤的急救

关节扭伤怎么办

骨折怎么办

溺水了怎么急救

鱼刺卡在喉咙里怎么办

不正确的救助方法

#### 几种常见的急救方法

胸外心脏按摩

## <<不可不知的防灾避险常识>>

人工呼吸

皮肤消毒

.....

服用药品的常识

食物中毒的预防及救治

家庭日用品中毒的救治

化学品和气体中毒的救治

动物咬伤的救治

传染病的预防

用火安全

用电安全

交通安全

旅游避险

出境旅游的注意事项

野外探险救助

刑事侵害的应对措施

自然灾害的预兆

地震的应急措施

其他地质灾害的应急措施

气象灾害的应急措施

空袭及恐怖袭击的应急措施

核化事故的应急措施

参加人身保险

## <<不可不知的防灾避险常识>>

### 章节摘录

版权页：插图：被蜂类蜇伤是很危险的，如果被叮咬的地方在头脸或颈部，或者多处被叮咬，都有可能造成死亡。

被蜂蜇后，患者局部会发生肿胀、发痒、灼痛。

如果附近没有医院，可以采取下列方法自救：1.蜂类蜇人后，会把尾部的毒针留在人体皮肤内，自救时必须先把这些针拔掉。

蜂刺的头上有毒囊，拔的时候小心不要把毒囊弄破，以免毒液进入体内，加重中毒情况。

可以用镊子或卡片在蜂针附近轻压，使针露出来的部分较长，然后用镊子把它夹出来，处理过程中动作要轻。

2.蜂针拔出来以后，先挤出毒血，再用清水和肥皂冲洗伤口。

清洗的时候不要抓挠伤口，否则指甲上的细菌会趁机而入，造成感染。

如果用苏打水或氨水浸泡、冲洗伤口，效果会更好。

把牛奶涂在伤口上，效果也很好。

3.可以用冰敷减轻伤口的红肿和痛痒，但不要把冰块直接放在伤口上，要用清洁的毛巾或手帕包好，还可以将湿泥涂在伤口上。

4.如果感觉口渴，可以喝不含酒精的饮料或开水，否则血液循环加速，毒性会扩散更快。

3 毛毛虫蜇伤毛毛虫泛指昆虫纲鳞翅目蛾蝶类中各种毒蛾的幼虫，毒蛾的幼虫身上长满了针状的毒毛，毒毛的空腔里充满了毒液。

毒毛碰到人的皮肤就会折断，把毒液注入人体，引发中毒和毛虫皮疹。

毛虫皮疹的症状一般是局部灼痛、痒痛，并出现红、白丘疹，甚至出现红肿，严重的还伴有恶心、发烧，甚至导致瘫痪，症状能持续好几天。

有时幼虫的毒毛随风飘散，被人吸进气管里，会引起呼吸道发炎、咽喉疼痛、咳嗽。

## <<不可不知的防灾避险常识>>

### 媒体关注与评论

实践证明，在重大自然灾害中，群众具有防灾避险、自救互救知识。对于减免伤亡有重要的作用。

——原中国红十字会会长彭珮云排除不可预见的自然灾害和人力不可抗拒的重大事故，约80%的非正常死亡是可以通过预防措施和应急处理避免的。

——《新华每日电讯》

<<不可不知的防灾避险常识>>

编辑推荐

《不可不知的防灾避险常识》由中国市场出版社出版。

<<不可不知的防灾减灾常识>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>