

<<从求职到谋职>>

图书基本信息

书名：<<从求职到谋职>>

13位ISBN编号：9787509318294

10位ISBN编号：7509318297

出版时间：2010-5

出版时间：中国法制出版社

作者：刘杨，王兴权 著

页数：171

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<从求职到谋职>>

### 前言

2010年，我国高校毕业生的就业形势依然严峻：630万应届大学毕业生的数量，创出了新高；而去年未就业的大学生，还有约80万人。

全国人才流动中心的数据显示：2009年的611万高校毕业生，截止到2009年9月1日，就业率是74%。

2010的毕业生去哪里工作？

2009的26%怎么办？

怎么办？

大学生就业告急！

可是，我们在为应届毕业生着急时，那些生活在象牙内的在校大学生却优哉游哉地虚度大学？

由此，一些学长痛心疾首地总结了《毕业了才知道》：毕业了才知道，原来大学和养老院是差不多的毕业了才知道，所有的课都能跷，只有体育课是不能跷的毕业了才知道，一门课一学期可以就考试那天去一次的毕业了才知道，原来理想只是高中以前才有的毕业了才知道，自习室是用来谈恋爱的毕业了才知道，电脑是用来玩游戏和看片的……怎么办？

明明知道就业难，难道你还要在毕业那一刻才准备就业？

世界总是在那些先知先觉的人手中改变。

现在，已经有一些在校大学生觉醒了，他们根据企业要求而学习专业知识，依据职场素质去参加活动，实习、社团、兼职，以此来增加工作经验，并为未来的职业选择做好准备。

每年的在校生一半以上没有为就业做准备，他们在“潜水”。

因为没有反复的练习和精心的准备，很多学生在“浮出水面”——毕业时就会“溺水”——求职失败，我们希望那些“潜水”的同学早日练习，那些已经练习的同学可以有方法可依。

## <<从求职到谋职>>

### 内容概要

本书创造性地提出大学生要找到令自己心跳的专业，以专业为出发点来规划大学和准备就业，这样大学就有了“灵魂”，选择也就有了取舍的依据。

本书可以带领读者遨游职业世界，了解社会分工，不再局限于生活中所了解的22作，从而使您在毕业求职时有更多的职业选择。

本书首次提出毕业时的出路选择需要验证后再孤注一掷行动，在总结性地提出“深造、就业、创业”三种毕业出路时，还给出了专业选择的具体方法。

## <<从求职到谋职>>

### 作者简介

刘杨，1977年生人；《职场天龙八部》创始人；毕业于南开大学经济系；8年中成功应聘12家知名跨国公司；南开大学艾跃进教授首届《口才艺术与社交礼仪》班开门弟子；中华英才网2008“大师说策”特邀嘉宾；天津滨海广播“职场人生”特邀嘉宾；先后在法国达能集团、台湾顶新集团、美国雅芳公司、德国博世集团出任销售经理，连续两年获得博世集团“全球销售精英”奖；他深谙500强公司生存法则，全国巡讲《你离世界500强有多远》、《像土匪一样做销售》、《人生一半在潜水》，受邀先后走入浙江大学、中国人民大学、南开大学、天津大学等近百所著名学府。其演讲深受好评，被誉为“最受大学生欢迎的职场教练”。

## &lt;&lt;从求职到谋职&gt;&gt;

## 书籍目录

本书使用说明序一序二 第1步 冲破观念天地宽 第1节 你为什么上大学 你为什么上大学 活动我上大学的目标 大学做什么 活动毕业时的我 在大学里怎么证明自己 活动我的成长简历 第2节 大学学什么 人生阶段的要求 学习内容的要求 英语的学习 计算机的学习 专业课的学习 活动我的成长错题本 第3节 大学“怎么过” 大一怎么过 大二怎么过 大三怎么过 大四怎么过第2步 管好自己能成贤 第1节 关照你的身心 健康新观念 活动我的健身计划 第2节 有效利用时间 你的时间在哪里,你的成就就在哪里 我的时间哪里去了 活动讨论:什么在浪费我们的生命? 第3节 管好手中的钱 钱从哪来 正确的金钱观 活动我的第一桶金 活动建立生涯发展基金第3步 专业探索兴趣高 第1节 了解专业分类 专业识别 活动说说你的专业 第2节 探求适合专业 专业探索的意义 专业探索的付出 专业探索的任务 活动专业探索流程表第4步 实践实习眼界宽 第1节 了解社会实践 社会实践的意义 社会实践的时机 大学生实践的层次 社会实践的类型 选择社会实践 第2节 在实习中体验 实习的时机 实习的误区 实习中的困难 实习的信息 找实习的流程 找实习的方式 实习的注意事项 活动我为企业提方案第5步 探索自我好定位 第1节 兴趣 活动发现你的兴趣 第2节 价值观 价值观类型 活动发现你的价值观 第3节 能力 培养基本能力 培养职场技能 活动职业能力自测 活动看看我的技能第6步 毕业了,出路在哪 第1节 我的毕业出路选择 本专业出路盘点 本专业往届出路盘点 调研一个出路 出路比较与分析 出路选择的误区 影响出路选择的因素 出路选择指引 活动我的生涯SWOT分析表 第2节 体验毕业出路 了解出路选择后的结果 量化你的出路选择 体验你喜欢的出路 出路差距分析 出路补充策略 活动常见的生涯失误第7步 求职规划促就业 第1节 什么是好工作 传统标准的好工作真的是好工作吗 好工作新标准的依据是什么 好工作的新标准是什么 确定你的好工作 活动分析我心中的好工作 对好工作的调研 求职弥补策略 第2节 了解求职流程 企业招聘流程 个人求职流程 求职方式比较 第3节 简历 简历的意义 用人单位如何筛选简历 撰写目标简历 简历中容易出现的问题及对策 如何实现简历投递效用最大化 第4节 面试 面试特点及形式 面试测评内容 面试问题及技巧 面试之后的争取第8步 入职管理快发展 第1节 试用期策略 规避“试用期陷阱” 试用期转正策略 第2节 第一份工作找方向 第一份工作的作用与意义 脱离第一份工作 寻找下一份工作 第3节 工作的五重境界 第一重工作境界:积极主动,豪情万丈 第二重工作境界:消极懈怠,满腹牢骚 第三重工作境界:寻求跳槽,转换工作 第四重工作境界:转变心态,主动承担 第五重工作境界:把握当下,为我所用 给职场新人的建议 第4节 毕业三年规划 毕业第一年:找自我、明个性 毕业第二年:定方向、树目标 毕业第三年:定航线、提能力博士达团队18句箴言后记本书赞誉

## <<从求职到谋职>>

### 章节摘录

插图：第1步 冲破观念天地宽第1节 你为什么上大学大学做什么当我们在社会打拼多年回忆大学点点滴滴，会有什么感慨？

发自内心的安慰，大学没有白过；悔恨连连，如果大学重来，我绝不虚度；抑或，陈年旧事，不提也罢，遗憾叹息……有果必有因，这时的感慨都源于你曾经上大学时的态度。

大学四年具体要做什么？

给你如下建议：学好学通一个专业。

这个专业可能是你的本专业，但更可能是别的你喜欢的专业，不管是哪种，一定要做到有一业可专，否则毕业后你就真的无法证明自己了。

精通一项技能。

这个技能是通过实践证明你的最好方式，比如，英语口语非常有优势。

这项技能最好关乎本专业，如此可以做到一脉相承，更加证明自己的能力。

培养一个专长。

包括但不局限于技能层面的东西，专业方面的也可以，但最好是专业外的，如搜集资料的能力很强，或者你可以连续三天不睡觉但干劲还很足，总之，除了掌握一项技能之外，你还要额外再培养一个专长，只要你每天拿出三十分钟或者每周拿出一天专门干这个就足够了。

## <<从求职到谋职>>

### 后记

写这本书源于当前严峻的就业形势及我和职前教育专家王兴权老师在2008年5月同时受邀出席天津商业大学“职场嘉年华”闭幕式上的相识。

我们因为都是从事职前教育的探索与实践，共同关注大学生就业问题，在交流我们有很多的共鸣，当时王老师已经出版了多本指导求职的书，我就把在做“职场天龙八步”培训与王老师交流，在碰撞中共识越来越多，由此，我们开始了合作。

在各类培训项目涌入市场的热潮中，能够有效改善和提升大学生求职心态与技能的训练却很少。

这样一片蓝海市场为何很少有人涉足？

我个人觉得原因有三：一、对于多数培训机构来说，大学生属于“没钱”一族，不以考证为前提的项目不好建立盈利模式；二、对于高校来说，教育部已经将《就业指导》与《职业生涯规划》列为必修课。

但高校教授两门课师资匮乏，授课水平也参差不齐。

同类的选修课也存在重理论，轻实践与实战案例的现象，学生会有抵触情绪。

三、风险投资家更多寻找成长期与成熟期的公司，快速包装上市，快速退出盈利。

对种子期的公司缺少关注。

## <<从求职到谋职>>

### 媒体关注与评论

看到刘杨新作《从求职到谋职》感觉似曾相识，他个人的经验何尝不是这样？

作者年纪如此之轻，工作中如此用心，记下了外企培训中的有用知识，并理解后总结出来与年轻人分享，这真的让我感到.他真的不容易，难道这本身不是一个学习教材吗？

后生可畏呀！

——美国丹纳赫工具（上海）有限公司总经理 魏勇目前的就业状况对于大学生来说是充满了挑战。

大学的四年应该如何度过，如何在校园里开始为未来做准备，如何应对面试，如何进行职业规划。

我相信本书对于那些茫然的大学生，以及那些进入职场不久的白领是有所启发的。

——瑞士格宁斯窗饰（上海）有限公司中国区总经理 Michael Cai 国书从全新的角度出发，为每一位大学生朋友诠释了求职和谋职的深层含义，并给到了很多有建设性的指导意见和方法，是一本具有指导策略的工具书，也是一本明确人生方向和职场目标的指南书。

——欧莱雅（中国）有限公司天津区域经理 郭宏建本是一本很好的，能够帮助你进行自我规划的书。从一个很简单的，很多人会经历.却很少有人去认真思考的“你为什么上大学”的问题开始，帮助你进行学习、职业，至人生目标的规划。

它会帮助你进行人生的梳理。

——诺维信（中国）生物技术有限公司人员与组织发展部经理 韩玲玲如果你是大学生，又怀着对职场美好的憧憬和愿望，那么你真该看看这本书在求职细节上中肯的建议，同时教你如何获得属于你自己的机会与发展。

——天津可口可乐饮料有限公司公共事务及传讯部 CrystalWang

<<从求职到谋职>>

编辑推荐

《从求职到谋职》：21位跨国公司高管；12位知名教授；众多社会名流；多所高校就业指导中心；数十位名校高材生联袂推荐

<<从求职到谋职>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>