

<<别对我说谎>>

图书基本信息

书名：<<别对我说谎>>

13位ISBN编号：9787509338025

10位ISBN编号：7509338026

出版时间：2012-6

出版时间：中国法制出版社

作者：鲁芳

页数：262

字数：218000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<别对我说谎>>

### 前言

有人说，判断一个社会是否诚信，要看在这个社会中，欺骗行为所付出的代价有多大。那么，要以什么来衡量一个人是否诚信呢？

几乎没有一个社会能够避免谎言，正如没有一个人可以不说谎一样。

如果谁说“我从来都不会说谎”，那么这句话本身就是一个谎言。

假如你承认你也是会撒谎的，那么我会说，你是相对诚信的。

如果没有人撒谎，那你现在就不会把这本书捧在手里了，因为你没有理由去做一件对自己毫无意义的事。

但正是因为我们所处的是个谎言无处不在的社会，才使得这场揭谎的游戏深具吸引力与号召力。

你不得不学点揭穿谎言的秘诀，才能及时察觉撒谎者的真正意图，避免上当受骗。

阅读本书的时候，你会从以下几点来重新认识谎言，并掌握揭穿谎言的身体语言（非言语特征）以及言语特征，从而能更好地识别谎言，揭穿谎言，破解谎言，预防谎言。

本书一共分五编，第一编向你介绍人们在日常生活中最常见的谎言，在接下来的第二、三编中，则分别从人类的非语言行为（即肢体语言）方面逐个对撒谎的线索进行了分述，面部表情、四肢以及躯体所暗含的谎言信号，这些是撒谎者在撒谎时必然会流露出的线索，只要沿着这些线索，终会揪出谎言的小辫子。

本书第四编着重从谎言的言语特征上加以介绍，不仅仅是书面谎言，人们在口头陈述时也往往显示出谎言特有的特征，比如说话的语气语调、说话方式、谈论的话题等。

第五编为揭谎者介绍了一些实用的揭谎招式，它们既可以单独使用，也可以联合起来使用，如果识谎术尝试不成功的话，你还可以转而进入到破谎术阶段。

当然，一个优秀的揭谎者还应该做到将谎言扼杀在萌芽状态，不给谎言出口的机会。

如果你想成为这场游戏的赢家，那这本书将是你不后悔的选择。

## <<别对我说谎>>

### 内容概要

身处这个谎言无处不在的社会，你不得不学点对付谎言的秘诀，才能及时察觉撒谎者的真正意图，避免上当受骗，因此揭谎的游戏深具吸引力与号召力。

在本书中，鲁芳老师会教你一些妙不可言又简单实用的招数，教你看穿谎言的身体语言特征（非言语特征）和言语特征，让你能更好地认识谎言，识别谎言，揭穿谎言，破解谎言，预防谎言，驾驭谎言。

## <<别对我说谎>>

### 作者简介

鲁芳，知名心理类图书作家，京师心智心理培训师。

代表作有《别对我说谎》、《FBI心理术》、《CIA心理术》、《FBI读心术与攻心术》、《FBI识人术与测谎术》、《心理学是本故事书》等。

### 京师心智

国内知名的心理健康教育专业机构和心理自助类图书出版机构。

京师心智依托中国心理学会、北京师范大学等权威机构的资源优势，上百位心理学专家组成的技术团队，致力于将心理学研究成果应用于实践，服务大众。

凭借自身优势和丰富的经验，被中国心理学会测量专业委员会认定为“正版量表进学校工程”的全国唯一推广单位。

京师心智旗下图书品牌——京师心智心理悦读书系、心理学世界系列（均由中国法制出版社出版，当当网均有销售）

《FBI心理术：美国联邦警察教你无敌心理战术》

《FBI读心术与攻心术：美国联邦警察教你无敌读心攻心战术》

《FBI识人术与测谎术：美国联邦警察教你无敌识人测谎战术》

《FBI推理术：美国联邦警察破案精华，帮你提高逻辑推理能力》

《CIA心理术：美国中央情报局教你无敌心理战术》

《FBI与CIA心理术》

《别对我说谎》

《三天读懂心理常识》

《三天读懂心理术》

《三天学会心理调节》

《心理学常识速查速用大全集》

《每天3分钟，读懂心理学》

《图解心理学》

《哈佛情绪控制课》

.....

## &lt;&lt;别对我说谎&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一编 说谎者的不同角色演出

## 第一章 人际交往中的谎言辨别

“谎言”，就是这么一个令人浮想联翩的词语，几乎每天、每时、每刻都有人在围绕着它不断地上演着一幕幕感人、无奈、悲愤、欺诈、可笑抑或可悲的戏码。

也许你不禁要问了，到底什么才是谎言？

生活中那些撒谎的人到底是怎么想的？

为什么要有欺骗？

人们究竟为何而说谎？

人际交往中那些躲在华丽言语背后的谎言，是该被揭穿还是该被原谅？

别人对你撒谎时，或许你会很厌烦，但你有没有想过，自己也同样撒过谎呢？

第一节 善意的美好——为了一颗温暖的心

第二节 掩饰的技巧——为了一颗虚荣的心

第三节 委婉的谎言——为了一颗自尊的心

第四节 无奈的谎言——为了一颗期待被接受的心

第五节 纯粹的欺骗——欺诈的目的性

## 第二章 商业往来中的谎言辨别

你逛街时被一家挂着“清仓促销”招牌的女装店吸引了，不知不觉便走了进去，看着那些琳琅满目的服饰，你或许都不敢相信自己的眼睛：这么好看的衣服就卖59元吗？

这么便宜！

这时导购妹妹走过来，对你糖衣炮弹一阵乱轰，于是你就彻底被征服了：这么好的机会不能错过了，多买几件吧。

可是回家穿不了几天便起毛、掉色，于是你开始抱怨：骗子！

假货！

我当时怎么就没看出来呢？

实际上这些都是商业中常见的骗术。

第一节 别上虚假广告的当

第二节 促销、甩卖、大清仓

第三节 上门推销赠礼的陷阱

## 第三章 职场中的谎言辨别

假如你身在职场，那你或多或少都会有所感叹：职场如战场，稍不留心就会被赶下马。

从最初的面试，到后来的正式就职，以及在职期间与同事、老板的相处，这其中无不贯穿谎言。

你知道怎样提防招聘骗局吗？

你知道面试考官面试的是什么呢？

在与领导和同事相处时，你该不该多长个心眼，而不做心直口快的爽快人呢？

职场中每个人都有一张面具，你应该做的不是揭下它，而是看清它。

第一节 求职招聘中的谎言辨识

第二节 识别面试者的撒谎技巧

第三节 上司的言外之意

第四节 职场办公室谎言辨识

## 第四章 婚恋男女谎言迭出

谎言不仅存在于我们的人际交往、商业往来、职场办公室中，它还在恋爱中生根发芽。

你知道相恋的两个人谁更容易说谎吗？

## <<别对我说谎>>

他们的谎言又有什么区别呢？  
为什么男人在女人的面前总是谎言迭出？  
他们究竟是怎么想的？  
那些甜言蜜语难道都是一时的敷衍吗？  
你该相信谁？

第一节 恋爱时最易说谎的是谁

第二节 小心你身边的“爱情骗子”

第三节 男人常撒谎，女人就爱揭谎

第五章 谎言的华丽外衣——行家的骗局

谎言为什么会在那么多的人中间生效？

那些行骗的人究竟是抓住了你的哪些弱点取得成功的？

有多少表面上道貌岸然的人，其实背地里一直在进行着无休止的欺骗？

你发现了吗？

你觉得真正科学的东西就不会造假吗？

数字的客观性的确增加了可信度，但是你知道数字其实也是可以作假的吗？

谎言正是披着一套华丽的外衣才能掩人耳目，无数次行骗成功，你上过这样的当吗？

第一节 心理效应大骗局

第二节 谎言的科学掩护

第二编 说谎者的面部表情大揭秘——撕下谎言的面具

第六章 藏在微笑背后的秘密

既然谎言如此盛行，那你知道如何识别谎言吗？

当一个人对着你笑的时候，你有没有想过，其实这也许是假的？

如何分辨出真笑和假笑？

真正的笑是发自内心的，但反映在脸上又是什么样的？

你知道笑其实也分为很多种吗？

每一种笑都暗含着不同的心理，一个人高兴还是悲伤，喜悦还是愤怒，往往都可以通过笑传递出来。

一个撒谎的人，他会用笑来加以遮掩吗？

笑容里究竟藏着哪些不为人知的秘密呢？

第一节 细品真笑还是假笑

第二节 细数笑的几种典型心理

第七章 掩饰不了的情绪表情

笑容实际上是面部表情的一种，除了笑，人类还有很多丰富多彩的面部表情。

你知道每种表情的背后其实都有情绪的作用吗？

当一个人内心烦闷、纠结不安的时候，他的面部会呈现出什么样的表情？

不喜欢、厌恶、极度惊讶、害怕等，你知道都是什么样的表情吗？

通过观察这些表情，你可以看透对方的心里在想什么吗？

他的内心与他的举止言行是否一致？

第一节 难逃情绪的纠结

第二节 从不喜欢到厌恶

第三节 愤怒时的表情

第四节 极度惊讶

第五节 恐慌惧怕

第六节 悲伤痛哭

## <<别对我说谎>>

第七节 压抑的内心

第八章 抓住面部表情“造假”的线索

也许你已经知道，人的面部表情其实是可以造假的，那么我们怎样发现呢？

有哪些线索可以帮助我们准确找到造假的痕迹呢？

心理学家研究证明，左脸其实最诚实；最真实的表情不会在脸上停留太久；说出口的话和表情在先后顺序上有规律可循的。

抓住这三点，可以帮助我们通过观察面部表情识别撒谎者。

你知道这其中的奥秘吗？

如果让你来进行试验，你会成功找出说谎的人吗？

第一节 左脸与右脸的差异

第二节 时间的差异

第三节 慢半拍的迟疑

.....

## &lt;&lt;别对我说谎&gt;&gt;

## 章节摘录

今年读小学四年级的小亮是一个看上去很好看的男孩，大大的眼睛很亮，在他模糊的记忆里，奶奶曾经说，咱家的亮亮和他爸小时候是一个模子刻出来的。

但是让亮亮很不解的是，爸爸是一个盲人，他的眼睛一直都是看不见的，一点亮光都没有。

小亮问过爸爸，很小的时候就问过。

但是爸爸说不出口，他怎么能够告诉一个才几岁的孩子那个关于背叛的爱情故事呢？

能够说自己是因为感情的折磨而永远失去了光明么？

所以每当小亮问起的时候，沉默不语的爸爸总是会流下泪水。

后来，小亮就再也不问了。

但是妈妈去哪里了，以及爸爸的眼睛是怎么回事，这些一直是小亮的心结。

小亮一天天地长大，爸爸却发现儿子越发沉默了，尤其是看见别的孩子有妈妈领着去上学的时候，儿子总是低头，很久都不说话。

这天，小亮和邻居的孩子刚子吵架了，原因是刚子说小亮是瞎子的儿子，是一个从石头缝里蹦出来的野种。

回家后，爸爸得知了缘由，他把小亮揽在怀里，并告诉他说：

我们家小亮是有妈妈的，只是妈妈在小亮很小的时候就出国了，在很远的地方学习，但是妈妈说了，等咱家小亮长成男子汉了，给她娶了儿媳回来的那天，也就是她回来的时候了。

”小亮闪着明亮的眼睛：

爸爸，真的吗？

”“当然啊，要不你就试试看？

”小亮忽然从爸爸的怀里挣开了，从此每当小亮想妈妈的时候，就会怨恨爸爸。

十年过去了，当小亮和自己未来的妻子站在婚礼席上的时候，还是不能原谅爸爸，在他的心里，爸爸不但赶走了妈妈，还骗了他，因为婚礼这一天妈妈根本没有回来。

又是一个十年过去了，爸爸在一个风雨交加的夜晚永远地离开了小亮，带着他的秘密。

后来，一个很偶然的的机会，小亮在拜访爸爸生前的老友时无意中解开了他失明的谜，并得知当初背叛了爱情的是妈妈，妈妈为了追求更加宽裕的生活离开了这个家，那时小亮才两岁。

爸爸为了给儿子一个完整的母亲形象，说了谎话。

相信大多数人读完类似的故事都不会太在意这中间的谎言了，而把更多的关注点放在了这位形象高大的父亲身上。

而在我们身边，也时常有类似的故事，比如面对一个病人膏肓的病人，医生会直接告诉他说。

你已经无药可救了”吗？

当然有医德的医生肯定是不大会这样说的，他们只会把病人的家人悄悄叫到一边，而得知了真相的家人恐怕也会以善意的谎言来安慰即将离世的病人。

这样的谎言谁能怪罪呢？

即使有一天病人得知了真相，或许有的也只是感动吧。

文强是一家公司的职员，因为平时不爱说话，很多同事都不喜欢他。

但是他似乎只和邻座的皓龙说话，有时候也会主动叫上皓龙一起吃饭。

有一次，几个同事在一起聊天，说到文强时，大家都说不喜欢，并说了他很多缺点。

当时皓龙也在，其实文强给他的印象也不是很好，但是想起文强对自己还是蛮不错的，并且自己也没发现他有那些被大家说的缺点，于是，一直沉默的皓龙就说：“别这样说他，我和他交流过，他这个人还是挺好的，只是不爱说话罢了。

有一次我把皮包落在办公室里了，路上遇见文强，得知我的处境后，他硬是把我拉到他家去了，那晚要不是他，我恐怕就要流落街头了。

”“没看出来啊，这小子深藏不露哦！

”那次以后大家对文强的印象渐渐改变了，和他的交流也多起来，时间久了，发现文强真的是不错的人。



## <<别对我说谎>>

后来，文强不知从哪里得知皓龙曾经说的话，感激不已，那晚他俩一起喝酒，说到这事，文强一拍皓龙的肩膀说道：“好哥们儿！”

从此，他们成了最要好的朋友。

“君子莫大乎与人为善”，善良来自人类的本性，现实生活中那些出于善意而说的谎言总是会给人莫大的温暖与支持，为了避免伤害，为了给人鼓励，抑或是为了给人留下美好的印象，善意的谎言是不可避免的，它就像是冬日里的一缕暖阳，夏日里的一掬清水，无时无刻不在传递着来自心灵深处的美好。

.....

## <<别对我说谎>>

### 编辑推荐

如果对方蓄意欺骗，已经触及到你的切身利益，你是甘愿被骗还是积极反击？  
有哪些方法可以让你步步为营，直接正面回击谎言，好让对方老实交代？  
面对那些专业领域里的骗术，你应该做好哪些准备呢？  
想要识别谎言，找出真相，作为揭谎者的你，需要注意什么呢？  
想要知道这些就赶快来阅读本书吧！

<<别对我说谎>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>