

<<心理学与人生>>

图书基本信息

书名：<<心理学与人生>>

13位ISBN编号：9787509346792

10位ISBN编号：7509346797

出版时间：中国法制出版社

作者：隋岩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理学与人生>>

内容概要

在心理学看来，生命的起源便是“生”，生命的终结便是“死”，在这中间的几十年间，称其为生命的过程。

由生到死，由盛到衰，由年轻到年老，就是一个不断变化的生物进化过程，也是物质重组的过程，更是数集交替的过程。

心理学可以成为任何一段人生的良师益友，每一个生命从出生到死亡的过程，都有心理上的发展变化提供见证。

《心理学与人生：受用终生的实用心理学》探讨的就是人生中的重大问题与心理学的关系，从心理学的角度解读生命中的每一个环节，将这些生活中最容易被忽略，却往往也是最本质的问题提出来，然后进行思考和解答。

当你从第一页看到最后一页，定会经历一次从生到死的深刻思考。

《心理学与人生：受用终生的实用心理学》并没有承袭某一个心理学派的观点，甚至各个章节之间彼此联系不大。

于是，作为读者的你可以随意翻到第34页，或者第85页，在一篇短小文章的导引下，开始回看自己的生活。

<<心理学与人生>>

作者简介

隋岩，知名心理作家，心理咨询师，代表作有《心理学与你》《心理学与生活》《心理学与人生》《缺失的心理课》《小清新心理学》等。

<<心理学与人生>>

书籍目录

- 第一章 脆弱不安的生命——人生的开端
进化论撞上心理学——进化心理学
天各一方的双生子——行为遗传
葡萄成熟时——早熟
从小吃到大——营养与饮食
无人能长生不老——身体、健康与衰老
人可以活过120岁吗——长寿村的秘诀
十月怀胎——妊娠的文化信念
人之初，性本穷——为什么贫穷？
- 第二章 还我本来面目——自我、同一性和人格
变相的金·凯瑞——人格面具
找到你的OCEAN——人格特质
腼腆的瑞典人——人格中的文化因素
神秘九角星——九型人格
我是谁——自尊和自我概念
江山易改本性难移——自我同一性
成为内心的观察者——自卑与超越
每个人都有吸引力——测评你的人格
一人分饰几角——角色冲突
- 第三章 人生的三路向——道德、价值观和宗教
海因茨难题——儿童道德观的发展
非理性选择——道德的起源
道德文化之对比——美国与印度
波士顿爆炸案——炸毁的是美国价值观
少年派的奇幻漂流——困境·信仰
宗教之神秘——祈祷仪式的意义
温暖自己一点点——宗教与心理慰藉
- 第四章 成长的烦恼——童年、生活方式和父母教养
三岁看八十——童年的终身作用
美好之外还有规则——孩子的睡前故事
不再让你哭泣——情绪与亲子关系
对话心中的小孩——为什么你没有同理心
你个没出息的东西——隐形的精神虐待
最爱的人已远走——隔代教养
我是老大我怕谁——兄弟姐妹关系与出生顺序
- 第五章 发现另一个世界——个体与社会文化
F与M之外——伪娘与假小子
脆弱，你的名字是女人——性别歧视
大陆人与海洋人——人格的文化差异
从奋斗到蜗居——态度和社会认知
做淑女还是做妖精——他人印象的影响
转角遇到达西先生——傲慢与偏见
一种思维战胜另一种思维——骗子
爆肝！

<<心理学与人生>>

爆肝！

——社会压力与应对方式

心灵强健日记——服从与反抗

第六章 与你同在的日子——隐匿的个人成长

你其实不懂孩子——情绪的发展

亲密关系的未来式——依恋与回避

今夜无人入眠——失眠症

“木有工作状态”——选择生活

朋友说，你又胖了——胖子的苦恼

谁都不和我聊天——人际沟通

给你一个熊抱——非言语沟通

第七章 无处安放的内心——身份与灵魂

你是正常人吗——何谓正常

遗落的天使——梦旅人

疯狂的天才——得失只在一线之间

“啊——呜——”——愤怒的小鸟

人人如热锅上的蚂蚁——社会焦虑

第八章 深知身在情长在——友谊、爱情、幸福

闪闪发光物，并非尽黄金——亲密关系

和sheldon成为朋友——交友策略

剪不断，理还乱——理性爱情

幸福的拾荒者——何以幸福

寻找幸福坐标——比较与幸福

第九章 当死神渐渐走近——死亡与悲痛

临其穴惴惴其栗——死是生命的一环

你怕死吗——不同年龄对死亡的态度

羽化、升天、驾鹤西游——不同文化中的死亡

刺猬的优雅——死亡也是偶然

拒斥毫无意义——直面死亡，而不是逃避

极端的死亡方式——自杀

入殓师——死亡的仪式与哀思

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>