

<<完美女人的人生智慧>>

图书基本信息

书名：<<完美女人的人生智慧>>

13位ISBN编号：9787509400784

10位ISBN编号：7509400783

出版时间：2008-7

出版时间：郑观芯、笑龙 蓝天出版社 (2008-07出版)

作者：郑观芯 著

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<完美女人的人生智慧>>

### 前言

女人，什么才是最重要的？

有人说，是漂亮的外表。

有人说，是苗条的身材。

有人说，是永驻的青春。

有人说，是嫁个有钱的男人。

台湾女作家曹又方说过：“一个女人她可以不漂亮，但绝不能没有智慧。

”姣好的外表固然可以引人注目，但是如果没有相应的智慧也只能是一个花瓶，受到他人的轻视。

在许多人看来，容貌是女人最大的资本，但如果落到没有智慧的女人身上，那么它将是一把利器，最终受到伤害的还是那个女人自己。

美貌终究只是暂时的，比起那些昂贵的化妆品和漂亮的衣服，智慧才是我们女人美丽人生中最重要东西。

当然了，能够同时拥有漂亮的外表和过人的智慧是再完美不过的了。

生活中的你也许并不漂亮，但千万不要因为容貌的平庸而感到自卑和低沉，因为我们的脸蛋和身材是与生俱来无法改变的。

不是有人说过女人不是因为美丽而可爱，而是因为可爱而美丽这句话吗？

可爱并不仅仅体现在拥有可爱的外表，而是包含了很多深层次的意义，比如宽容、教养、博爱、热忱和幽默，并且把这些综合素质体现在快乐的生活，从容的处世中，有效的沟通中和追求成功的人生态度中，即拥有过人的智慧。

一个智慧的女人能够正确地处理自己与家人和朋友的分歧，很好地周旋于不同的角色之间，在公司是老板的好员工，回到家里是丈夫的好妻子、孩子的好母亲；她们不拘泥于自己生活的小圈子里，能够敞开心胸去接受陌生人甚至是自己的敌人；她们懂得如何让自己的生活变得轻松快乐而有意义。

本书从四个方面向你展示，女人在拥有美丽的同时亦能拥有聪敏的智慧。

能够让你从一个平平淡淡的角色一跃而成为众人瞩目的焦点；能够让你游刃有余地处理各种人际关系；能够让你充满快乐地面对多变的现实生活；能够让你在工作中进一步提升自我能力，成为一个美丽的成功女人！

## <<完美女人的人生智慧>>

### 内容概要

这个社会已经进入了智慧生存的时代：“女子无才便是德”的说法早被推翻，所以女人要用知识和智慧来武装自己，这样才不至于被时代淘汰。

你拥有的智慧决定你人生的成功程度和幸福程度。

智慧不仅仅是智商，而是一种对待生活的态度。

凡事用从容不迫的心态去面对就是一种大智慧。

《完美女人的人生智慧》给所有女性打开一扇窗，让智慧的种子随风播种，你应该拥有四个方面的智慧，《完美女人的人生智慧》为你一一详述，让你瞬间就可以成为美丽与智慧并重的明星。

## &lt;&lt;完美女人的人生智慧&gt;&gt;

## 书籍目录

从容处世的智慧女性的赞赏最能触动人/3不要把自己孤立起来/5背后勿论人短长/8关怀别人才会被别人关怀/10与他人相互交往要适度/13设他人之身，处他人之地/15女人之间的友谊应有点距离/18珍惜人间的美好缘分/20懂得在“背后鞠躬”/23宽容是做人的美德/25微笑能创造奇迹/28注意个人形象和仪表/31不要轻易给自己树敌/34善用赞美的魔力/36做个谦逊的女人/40用女人的天性争取对方的心/42博爱能让地狱变为天堂/45教养对于女人更为重要/48牢记别人的名字/52给别人足够的面子/55用主动打动别人/58偶尔装点儿疯卖点儿傻/61掌握获得他人信任的方法/64有了热忱一切都会有/67有效沟通的智慧找到使人愉快的话题/73把握好说话的时机/76用迂回或周旋使交流顺畅/78要尊重各种场合中的忌讳/80善用肢体语言说话/82掌握插话的技巧/85做一个好的倾听者/87摸清对方的相关情况/90主动认错将赢得尊敬/93用诚恳取得人心/95不要借助争辩取胜/98用“是”替换“不”/101尊重对方的平等地位和生活爱好/104打动人心的交往技巧/106运用语言和数字增强说服力/110开玩笑要得体/113人与人之间是相通的/115快乐生活的智慧快乐的思想带来幸福的生活/119把快乐写在你的脸上/121让别人快乐自己就会快乐/123吃亏就是占便宜/125保持平和宁静的心态/128女人绝对不可以唠叨/130悲伤里隐藏着快乐的种子/132只管做好今天的事/134有效地管理自己的时间/136小事糊涂，大事清醒/138会生活的女人才会有快乐/140积极开发生命中的快乐宝藏/142学会婉转地拒绝别人/144做一个诚实守信的人/147乐于提携下属/150不可过多介入上司的私生活/153尽量从别人的角度看问题/156要容忍和体谅他人/159真诚不等于实话实说/161适当地与上司相处/163婚姻生活的金科玉律/165让家庭成为幸福的摇篮/168不能只为获得薪水而工作/171追求成功的智慧勤奋是驰骋职场的必备武器/175认真对待小事和细节/178激发自己的潜能/180不要给自己留退路/182抓住灵感就抓住了成功的机会/185“抄近路”可尽快达到目标/187只要苦干就能创造机会/190只有坚忍不拔才能是赢家/192培养标新立异的勇气/195有了自信奇迹才会出现/197不断行动成功才有保证/201此路不通另寻新路/203想方设法让失败“改道”/205放低位置低调做事/207用拿手的技能证明自己的能力/209把喜怒哀乐放在口袋里/213及时控制和调整不良情绪/217熟练运用情绪攻防术/222改变自己从改变心态开始/226节制欲望才有更好的发展机会/231千万不要“自我设限”/234改掉拖延的恶习/238把反省当做每天的功课/241正确选择自己要从事的职业/243要求升迁才能受重用/246不要抢上司的风头/248对工作必须力求精确和完美/250

## &lt;&lt;完美女人的人生智慧&gt;&gt;

## 章节摘录

微笑是一种温柔却又强大的东西。

有这样一句话：我看到一个人脸上没有微笑，于是我给了他一个微笑。

真应该感谢第一个说这句话的人，因为他让每个看到这句话的人都泛起了微笑。

没错，微笑就像是感冒，是一种会相互传染的东西。

它从一个人的脸上传染到另一个人的脸上，最后就像是美丽的花朵在人群中绽放开来，人们彼此感受着微笑的神奇力量。

对于一个完美的女人来说，微笑更是你成功的不二法门，因为它有着丰富的内涵和无穷的功用。

推销员露丝去拜访一位有购买意向的客户，最后却灰头土脸地回来了。

让人更加沮丧的是，一位客户打回访电话，本来是要订购产品的，却被露丝没好气的回话给弄僵了。

经理了解到这些情况后，微笑着对露丝说：“为什么不再去拜访一次？”

不要有太多的压力，调整好心态，记住微笑能带来奇迹，即使是在接听电话的时候，对方也能感受到你的微笑。

”结果，她脸上快乐、谦逊、真诚的微笑感染了她的大客户，爽快地签订了协议。

露丝高兴不已，马上联系先前给她打电话的公司。

她努力微笑着，因为她记得经理的那句话：“即使是在打电话的时候，对方也能感受到你的微笑。”

果然，气氛缓和了，对方的不满消除了，并表示下周会把款汇过来。

露丝结婚8年后，由于长期以来沉重的工作压力似乎很久没有和丈夫交流过什么了。

“微笑能带来奇迹”，露丝想到了这句话。

她决定看看微笑会给她的婚姻带来什么。

回到家她主动和刚下班的丈夫打招呼，微笑着注视着他，说：“回来了，很累吧！”

要不要喝杯咖啡？”

”丈夫惊愕地抬头看着她：“你是在问我吗？”

”她连忙给丈夫端来煮好的咖啡，开始讲可爱乖巧的孩子们的趣事。

露丝这才注意到，原来工作压力以外还有这么多幸福和快乐的事情在发生，而且一切都是因为自己的微笑。

从此，她开始保持自己的微笑，她主动向电梯管理员、大楼门口的警卫、公司的打字员微笑，后来她发现微笑不仅改变了自己的心情，还从那些人那里得到了许多帮助和方便。

原来微笑是一件娱人娱己的有力武器。

微笑在初次见面时，表示的是“我很高兴见到你！”

”“和你在一起我很愉快！”

”“我很喜欢你！”

”；当你需要帮助时，你的微笑表示你的请求和对对方的尊重；当批评别人时，微笑着比板着脸说话效果要好得多，因为微笑能把“良药”的“苦味”减轻很多，对方更易于接受；在争论中微笑表明你想“休战”。

微笑可以是鼓励、信任、自嘲、肯定、赞美……因为其丰富的内涵，微笑在不同的场合发挥着神奇的作用。

微笑可以给人安心感。

你对着婴孩笑，他就会像受到感染一样冲着你笑，那是因为你的微笑让他觉得安心。

相反的，如果老板或者家长面带愠色，做员工的和做子女的心中就会忐忑不安，气氛紧张，心神不定。

微笑可以给你更多的快乐。

人的情绪往往会接受“心理暗示”，如果你不停地对自己说：“烦死了，烦死了！”

”那么在自觉和不自觉中，你的心情就会变得烦躁起来。

相反你时常把笑容挂在脸上，慢慢地就好像没有那么多烦恼的事了。

你身边的人看到你的笑容心情也会平和，生活在一个平和轻松的氛围中怎么能感受不到更多的快乐呢

## <<完美女人的人生智慧>>

？

如果你不习惯经常把微笑挂在脸上，那么请使用下面两点小技巧：第一，强迫自己微笑。

第二，如果你是单独一个人，不妨吹吹口哨或者唱歌，表现出快乐的样子微笑可以避免遭遇问题，带来财富。

卡洛是一位著名的有将近一百年历史的沙威旅馆的总经理，每天面临很多问题，从职员分配到财务情况大小事情都需要注意到，但是他从来都处理得井井有条。

面对《时代》杂志记者的采访，他说：“我性格中最有用的一部分就是‘多数时候都在笑’，微笑可以避免很多问题。

”当然有很多问题是不可能用微笑解决的。

但是你可以用微笑消除问题发生的可能。

因为你的微笑，不会有人挑剔你的态度不好，不会有人责骂你不够礼貌，更不会有人深究你的责任，毕竟“伸手不打笑脸人”！

以微笑展示你的和气还能“生财”，原来古人早就洞察出了这一点。

微笑是幸福的天使。

有人说女人征服男人最有力的武器是“眼泪”，但那往往是感情产生纠葛后的无奈之举。

真正说来，女性对男性最有力的武器莫过于笑容。

愉悦的笑容是护佑婚姻和家庭幸福的天使。

男性一想到下班回家就会有爱人温暖的笑容解除一天的疲劳，自然就会喜欢回家。

你可能觉得这有些不可思议，微笑就能带来家庭的幸福？

但，这是事实！

尝试着去微笑，不要吝啬对家人的微笑，你将发现爱人更加喜欢你，孩子对你的依恋也会加深。

这都是微笑创造的奇迹。

接受微笑的人会得到满足，给予微笑的人会更加富有。

刹那间的笑容展现，却能留下永久的回忆。

没有人富有得不再需要微笑，也没有人贫穷得无法拥有微笑。

一个面带微笑的人永远受欢迎！

## <<完美女人的人生智慧>>

### 编辑推荐

《完美女人的人生智慧》由蓝天出版社出版。

唯有智慧能重赋美丽，唯有智慧能使美丽长驻，唯有智慧能使美丽有质的内涵。

一个漂亮的女人经不起时间的打磨她的光泽会日渐褪去，但智慧的女人即使不漂亮，也会像钻石一样闪烁光芒，越久越添光彩，令人觉得她就是最美丽的女人。

女人的漂亮是天生的，女人的美丽却是后天雕琢和磨砺的结果，而学识、智慧才能真正滋养女人。

<<完美女人的人生智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>