

图书基本信息

书名：<<我该怎么办？
女孩成长关键期的典型心理困扰>>

13位ISBN编号：9787509404713

10位ISBN编号：7509404711

出版时间：2011-2

出版时间：蓝天出版社

作者：张思伟 著

页数：181

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

序言：青春期，是孩子的烦恼期！

青春期是孩子自律的关键期！

本书针对现实生活中的实际问题，给予了全面而科学的引导。

唯美的表达风格让女孩儿们对书爱不释手！

这是女孩儿们人生中第一套对自己的身体、心灵和社会认知的美丽图书。

这个年龄段的女孩很单纯，她不知道如何思考这些问题，也很难和父母启齿那藏在内心的阴霾，这些问题让她惶惑不安。

每位父母都希望女儿聪明理智的面对生活中的人与事！

每个母亲都知道，孩子在10岁以后的几年里，将发生很大的变化，如果不提前让她做好心理准备，并让孩子学会正确思考问题的方式，这会让她付出相当大的时间代价和心理代价！

假如我们父母能与之沟通并加以正确引导，那么孩子的矛盾冲突、心理困惑就会少得多。

这本书是专门为女孩们定制的自助读物，旨在引导女孩从中领会如何面对家庭、学校、学习及朋友的问题，如何快乐生活，如何理性面对挫折！

内容概要

女孩儿，你会怎样做？

——大胆地说出来，还是当事情没有发生过？

（对现实生活中遇到的问题做出你的选择，了解真实的自己） 这是一本藏满你性格小秘密的书。

女孩儿们，青春期就像美丽的罂粟花，美丽且藏满危机。

在这段时期内你会发现自已变漂亮了，但是随之而来的是各种困惑和迷惘。

家庭、友谊、学校，突然间各种问题都盘根错节的将你团团包围……你一时间不知道如何应对，不知道求助于谁。

不要害怕，我们的书将会是你的“青春宝典”，它不仅会教你如何做出正确的选择、如何正确处理身边发生的问题，它还会传授你更多的处世技巧，让你轻松应对各种烦恼。

在这里，你会了解到，像你一样的女孩儿会怎样处理生活中遇到的各种问题。

你会发现有许许多多的女孩儿有着和你一样的困惑，并且不知道要如何正确处理。

那么赶快拿起这本书吧，你将得到满意的解答。

作者简介

张思伟，女，中国政法大学毕业后，曾在中国青少年发展服务中心、中国少年科学院等青少年机构潜心研究青少年教育事业。

现主要从事青少年教育研究工作。

插画作者：唐光雨

湖南美术家协会会员、湖南漫画艺术委员会委员。

长沙南方职业学院影视动画专业教研室主任。

书籍目录

家庭篇·用爱做的炮弹也伤人面对总社发火的妈妈，你该怎么办天呀！

爸爸妈妈偷看你的日记如何应对妈妈和平共处怎样和妈妈和平共处分享父母爱的妹妹让你不快乐粘人的小妹妹让你烦恼不已怎样跟“讨厌”的表哥过假期你不想做家务现在，女孩儿们，来看看你的答案朋友篇·友谊花园里的毒蘑菇如何应对“威胁”你的朋友你总社妒忌朋友，怎么办泄密的朋友，真气人为什么他总是模仿你如何安慰失去父亲的朋友朋友对你不诚实，心里很难过如何理解失约的朋友啊！

她居然吸烟现在，女孩儿们，来看看你的答案校园篇·小“社会”大生活压力篇·越拍越高的篮球决定篇·向左还是向右思考篇·寻找美丽的自己

章节摘录

版权页：插图：你是这样的女孩——你积极活泼且充满勇气，当你面临问题时，你能很快找出解决方案。

可是事实证明，你的方案并不是那么成功，因为很多事你总是头脑一热就那么做了。

你常常会忘记考虑周围人的感受，让自己像只乱扎人的小刺猬，所以不知不觉中失去了很多朋友。

你似乎不是那么喜欢团队合作，你总是试图一个人做完所有的事，或者你的某些小性格使你不屑于融入集体，所以缺乏团队意识的你一定要记得多多和朋友交流，他们会帮你把任务完成的更加完美。

在和同学的交往过程中，还是暂时放下你的那些小性格吧，它只会让你失去更多的朋友。

亲爱的你要记住，待人和善、处理好在班里的人际关系是十分重要的。

媒体关注与评论

淡淡的颜色，拟人化的知识卡通图案，充满了爱。

好喜欢！

我的女儿已经读了这本书,她真的很喜欢它。

她问了很多问题. 如果对一个12岁多的孩子来说,这个信息量是非常恰到好处的,真为孩子们高兴能有这套系列的图书。

——张聪慧 上海 公务员（女儿11岁）我曾因为一些问题感到非常难过，我不知道别人是怎样的，这些事情让我心烦的无法上课。

直到妈妈买给我这本书，我一口气就读完了。

再也不用为那些难以启齿的事情伤脑筋了。

我还把书借给了同学们看。

——苗苗我们11岁的女儿,现在非常喜欢这本书。

它用孩子的喜欢的图文方式回答了她的隐私问题,这些都是她不愿问妈妈的问题。

这本书让她对问题的思维方式有了很大的转变，人也开朗起来了！

从来没有一套适合她成长的书能这么美！

我能看到她开心极了！

——缪伟 山东省青岛市 医务工作者（女儿12岁）这本书让我懂得了许多问题怎样思考怎样解决更合适，更有好的效果，没有人那样亲切细致的告诉这些问题我该怎么办？

它做到了！

！

那里面的许多问题都是我想知道的，并且这本书非常漂亮！

从来没有一本书让我这样爱不释手的。

——机灵女儿刚满十岁，处于青春前期，这本书来得太及时了，内容丰富，图文并茂。

特别喜欢里面的配图和色彩。

粉色是很多女孩子最爱，书中淡淡的粉轻轻柔柔的就能触碰进女孩们心灵最私密的地方。

真不知妈妈从哪儿找到这么好的书，不仅颜色可爱而且很实用呢。

你知道吗？

最近班上好多女生都在讨论这些话题，跟这本书里讲的很多问题都一样呢，这下我可以做她们的小小顾问了。

嘿嘿。

谢谢妈妈！

——唐晓玲 四川省绵阳市（女儿10岁）畅儿快要过10岁生日了，一些成长话题也该潜移默化地说了，？

样引导她在这个时期处理好家庭与学习，朋友与生活的一些问题，已变得非常重要！

如果能有针对女孩的书就好了，正巧看到了这本《我该怎么办？

- 女孩关键期的典型心理困惑》，太好了，很适合十多岁的女孩，精选的话题，轻松的对话，图文并茂哟。

——袁瑞娜 山东日照 教师（女儿10岁）《这正常吗》《我该怎么办》贴心的话题，风趣的插图，解读成长的秘密，让困惑不在困扰年轻的心！

我们11岁的女儿,现在非常喜欢这本书。

它用孩子的阅读方式回答了她的隐私提问,这些都是她难以和妈妈的沟通的问题。

从来没有一套适合她成长的书能这么美！

——沈阳 小学班主任 崔钧

编辑推荐

《我该怎么办?:女孩成长关键期的典型心理困扰》：送给即将进入青春期或刚刚进入青春期的女孩们，学会自我情绪管理，理性面对挫折，百所名校老师联合推荐读物。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>