

图书基本信息

书名：<<做一名合格的护工/农民实用知识读本>>

13位ISBN编号：9787509517147

10位ISBN编号：7509517141

出版时间：2010-11

出版时间：中国财政经济出版社一

作者：吴烛

页数：120

字数：93000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

由于病人的需要，医院的护工逐渐形成了一种新的行业。

护工的工作内容是照料病人的起居生活。

与一般的家庭照顾不同，护工的工作地点一般都在医院，涉及到对医疗器材的熟悉、对医治程序的了解、与医护人员的配合、病人特殊需要等多种方面知识与问题。

由于护工工作的对象是人群中的老弱病残的弱势群体，护工貌似简单的工作中包含着很多人为和技术的因素，也包括心理抚慰等。

目前在城市中从事护工工作的多是外来务工者。

他们的文化水平不等，基本没有受过专门的培训、缺乏护理等护工工作专业知识。

而护工管理单位对其的培训也没有一个标准的教材可参考，往往是靠护工本人的经验，甚至是凭良心在做事。

一些由于护工操作护理不当，而造成事故时有发生，护工培训的专业化迫在眉睫。

《做一名合格的护工》以让从事或者预备从事护工工作的外来务工者读懂相关知识为标准，以实践护理知识为基础，覆盖目前护工所承担的大部分工作内容，为护工工作提供培训参考。

书籍目录

第一章 做护工的基本条件与要求

- 一、综合要求
- 二、对文明语言的要求
- 三、对沟通能力的要求
- 四、如何成为护工

第二章 如何给病人做清洁工作

- 一、头部清洁
- 二、面部与口腔清洁
- 三、身体清洁
- 四、床位清洁
- 五、排泄物清洁

第三章 防止交叉感染

- 一、了解感染的传播
- 二、防止感染的方法
- 三、常规隔离与消毒技巧

第四章 处理与病人进食相关的工作

- 一、协助病人规范进食
- 二、常规进食护理
- 三、特殊进食护理
- 四、禁食护理
- 五、进食汇报

第五章 移动病人的安全护理

- 一、常用体位调整
- 二、翻身侧卧
- 三、头部移动
- 四、搬运病人

第六章 掌握病人生命情况

- 一、呼吸是否正常
- 二、掌握脉搏与血压
- 三、体温与神智是否正常

第七章 处理与病人用药相关的工作

- 一、药物分类
- 二、用药原则与口服（吸入）药护理
- 三、注射用药护理

第八章 如何给病人心理抚慰

- 一、了解心理抚慰知识
- 二、掌握心理抚慰的基本程序
- 三、根据病人特点进行抚慰

第九章 病人康复与出院前的工作

- 一、督促病人自己运动功能恢复

.....

第十章 对孕产妇的护理

第十一章 对手术病人的护理

章节摘录

第三节两便、三浴和睡觉 一、照料大小便 (一) 观察大小便 1.小便。

婴儿出生一周内,小便频繁。

偶尔可见尿液颜色呈淡红色,是因为有脲酸盐结晶存在,对婴儿并没有妨碍,为慎重起见,可将尿布给医生看。

2.大便。

人工喂养的婴儿大便颜色较深而硬有刺鼻味。

若是母乳喂养,大便常呈芥子黄色,柔软且不难闻。

在分娩后几周内,正常情况下婴儿每天会排几次大便,但这也会发生变化。

如是母乳喂养的婴儿,喝下的奶绝大部分被吸收,会两三天才排一次比较稀软的大便。

这并不意味着“便秘”。

以不容易吸收的牛奶为主食喂养的婴儿,通常每天大便一次。

若大便不规则、次数少而且较硬,就可能为“便秘”。

若发现绿色大便或水样大便,很可能是发生腹泻了,要及时留下大便,去医院化验和治疗。

若出现排便次数增多、有臭味或陶土色、粪便稀薄,尿液在浅色尿布上见鲜红血或尿瓶中有白色沉淀,或者婴儿情绪烦躁、食欲减退、有哭闹或伴呕吐现象,需要注意婴儿可能出现异常。

但所有的婴儿普遍在喂食时会有大小便,这是正常行为。

(二) 培养婴幼儿大小便习惯 1.控制大小便。

包括定时大便,较早控制大便,培养主动坐盆等良好习惯。

(1) 1岁以内婴儿不能有效控制大小便,主要用尿布。

(2) 出生后排尿完全是无条件反射,排尿次数较多。

到5~6个月条件反射逐渐形成,开始先在睡眠时会表示排尿。

这时可以逐步加以训练。

(3) 对于6个月以后的婴儿可以开始进行训练,及早培养良好的排便习惯,如婴儿吃饱以后或睡醒之后通常会排便,平时打嗝或面部涨红,无故发愣,都是排便信号。

(4) 2岁以后的幼儿,要学会控制大小便,为培养好的生活方式打好基础。

2.婴幼儿有时会有意大小便,这时,不要责怪和恐吓孩子,应多进行正确的引导。

3.要注意观察婴幼儿大小便的信号及规律,掌握并做出反应。

定时大便最好在早餐前进行,开始时可能解不出来,只要每天定时给婴幼儿把便,就可以逐渐形成习惯。

睡觉前给婴幼儿排尿,以免尿床影响睡眠。

在使用便盆时需注意刚坐上去往往觉得冰冷,婴幼儿不能适应。

应当不断加以鼓励,让孩子逐渐适应。

并要求婴幼儿坐盆时不玩耍或不吃东西。

(三) 大小便的照料方法 1.尿布的选用。

(1) 种类及其比较。

布尿布。

非常柔软,吸水性强,适合初生婴儿用。

还可以用旧的布料制作,很经济。

纸尿布。

一次性使用后丢弃的尿布,使用起来方便,无须清洗,需选用符合国家卫生标准的。

纸尿布和布尿布各有优缺点。

有不少家长晚上或外出时使用纸尿布,白天给婴幼儿使用布尿布,两种尿布混合使用。

使用尿布要注意及时更换。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>