

<<农家生活百事通>>

图书基本信息

书名：<<农家生活百事通>>

13位ISBN编号：9787509531549

10位ISBN编号：7509531543

出版时间：2011-9

出版时间：中国财政经济出版社一

作者：胡东华，吴晓燕 编

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<农家生活百事通>>

### 内容概要

《新农村建设·农村热点问题丛书：农家生活百事通》内容有饮食、医药卫生、家电下乡政策及常用电器、农家日常生活知识。

<<农家生活百事通>>

书籍目录

第一章 饮食第一节 食品的选购第二节 食物营养第三节 调配制作第四节 贮藏保管第五节 家庭食谱第六节 做饭小技巧第二章 医药卫生第一节 个人卫生第二节 常见病防治第三节 家庭用药第四节 急救第五节 卫生常识第六节 妇幼卫生第三章 家电下乡政策及常用电器第一节 家电下乡政策解读第二节 电视机第三节 电冰箱第四节 洗衣机第五节 空调第六节 微波炉第七节 电磁炉第四章 农家日常生活知识第一节 医疗篇第二节 家居篇第三节 生活篇

## 章节摘录

十、治口腔溃疡一法 老年人易患口腔溃疡，并常常影响进食、说话，尤其是在进食刺激性食物时则更加痛苦。

用硫酸庆大霉素液局部外擦治疗口腔溃疡效果甚佳。

方法是：首先用温开水将口腔漱净，然后把一支8万单位的硫酸庆大霉素液瓶头启开，用消毒棉球蘸药液直接涂于口腔溃疡部位，闭嘴10-15分钟，每日早晚各1次，一般擦药3次见效，连续用药3-5日即可痊愈。

十一、番茄治七病 番茄原产南美洲，称为“狼桃”。

番茄所含成分很多，如番茄素、糖、维生素A、B、C、D以及有机酸和酶等。

其中维生素C的含量为苹果的三四倍。

故营养丰富。

番茄所含矿物性养分也很多，如铁、镁、钙等，每人每天食用50克至100克番茄可满足人体对多种维生素和矿物质的需求。

它所含有维生素P可以预防毛细血管出血症；含有的铁质是补血的良好食料。

它所含的番茄素不仅有抑制细菌的作用。

而且对前列腺有保护作用。

所含苹果酸、柠檬酸和糖类有助消化和利尿作用。

它还含有一种抗癌、抗衰老的物质谷胱甘肽能使体内某些细胞推迟衰老，并使癌病率下降。

番茄可以治雀斑，将番茄切开，擦有雀斑处，能使雀斑逐渐减少。

高血压是因为血管硬化、肥胖而起，在荷兰等地，一向用番茄作为治疗高血压的饮品，效果显著。

十二、白酒热喝危害少 喝白酒先烫后饮对人体健康有益。

因为白酒的主要成分是乙醇（酒精），除此还有醛，饮酒过多会引起酒精中毒。

醛虽然不是白酒的主要成分，但对人体的损害要比酒精大得多。

可是醛的沸点低，只有20 左右，所以只要把酒烫热一些，可以使大部分醛挥发掉，这样对人身体的危害就会少一些。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>