

<<我老实我快乐>>

图书基本信息

书名：<<我老实我快乐>>

13位ISBN编号：9787509601587

10位ISBN编号：7509601584

出版时间：2008-2

出版时间：经济管理

作者：刘丰 编

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我老实我快乐>>

### 内容概要

如果有人说你精明，你没必要太高兴，如果有人说你太老实，你千万别悲观，精明有时不见得就好，老实也不见得不好。

比如人们常说的“聪明反被聪明误”、“傻人有傻福”就说明了这一点，而且诸如牛顿、爱因斯坦、林肯、爱迪生等许多伟人都曾被称作傻瓜呢！

所以，我们不妨做一个老实人，其实老实人不“傻”，正所谓“大智若愚”，有时候“傻”才是真正的聪明，因为老实人所具有的积极的心态和快乐的生活方式，对我们的健康，进而对我们的生活和工作都起着重要作用，而本书就是一本教我们如何改变自己。

如何保持良好心态，如何快乐地工作和生活，顺利地实现成功愿望的好书。

相信每个人看后都能获益良多。

## <<我老实我快乐>>

### 作者简介

刘丰，本名刘明军，山东人，做过建筑工、饭店杂工、广告业务员等，现为位小有成就的青年作家、评论家。

有多家媒体对其进行过专访，并誉其为“传奇作家”。

其作品内容丰富，文风活泼，分析精辟，观点独到。

目前已著有《万事看大》、《沙僧自传》、《大嘴话水浒》、《打包中国教育》、《再富也要“穷”孩子》、《刘备Q传——草根皇帝的成功智慧》、《跟开国皇帝学习创业》等十余部畅销图书。

另兼撰写多家杂志的专栏文章。

## &lt;&lt;我老实我快乐&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 为什么老实人最快乐 第1节 上帝最宠老实人 第2节 老实人才会有踏实的成功 第3节 老实人有颗“平常心” 第4节 知足者，常乐也 第5节 老实人其实最幸福 第6节 老实人的心境最开阔 第7节 老实人更能创造奇迹 第8节 老实人最懂勤奋的价值

第二章 老实人其实最达观 第1节 实现自我，达到快乐 第2节 超然面对成功与失败 第3节 掌握平衡，方活得健康 第4节 因小失大才是真傻 第5节 不计小失，方有大得 第6节 对错之间放眼观 第7节 改变自己，就能改变世界 第8节 老实人的勇气最可怕 第9节 老实人的“傻瓜心情调适法” 第10节 老实人的“傻瓜激励法” 第11节 不妨学会“傻笑” 第12节 凡事看得开，幸福自然来

第三章 老实人的快乐处世术 第1节 老实人处世以原则取胜 第2节 最得人心的“傻瓜”交际法 第3节 爱别人，才能被别人爱 第4节 老实人与爱情最有缘 第5节 不会忌妒过得好 第6节 老实人结交多益友

第四章 老实人的快乐生财法 第1节 老实人最能招财进宝 第2节 修炼赚钱的“傻瓜”心态 第3节 老实人最能规划赚大钱 第4节 用“傻瓜定律”获取财富 第5节 “知识傻瓜”的赚钱妙法 第6节 比尔·盖茨的“傻瓜生财经”

第五章 老实人的快乐成功法 第1节 老实人才能为希望指引 第2节 成功之窗最爱为老实人开启 第3节 机会最容易被老实人把握 第4节 坚持不懈，大器晚成 第5节 发挥潜能，成就自我 第6节 逆境中奋进才是真精神 第7节 老实人最明白失败是成功之母 第8节 老实人知道怎样使美梦成真

第六章 老实人工作乐趣多 第1节 老实人不只为钱工作 第2节 职场中老实人才吃香 第3节 “傻干”才最出成绩 第4节 将“傻瓜精神”进行到底 第5节 把复杂的工作简单化 第6节 心情愉快，工作轻松 第7节 热情享受工作情趣

第七章 老实人生活幸福多 第1节 老实人的阳光生活 第2节 老实人的幸福大道 第3节 美好生活，用心感受 第4节 有颗真心，生活也会真诚对你 第5节 忘掉琐事，享受时光 第6节 掌控心灵，掌控生活后记

## <<我老实我快乐>>

### 章节摘录

第一章 为什么老实人最快乐 快乐老实人寄语： 你相信吗？

这是一个只有老实人才容易快乐，才容易成功的世界。

无论在中国、美国、欧洲、日本，还是其他国家均是如此，无一例外。

因为有许多获得肯定、得到成功的人，在一开始的时候，都是许多“聪明人”眼中愚蠢的傻瓜。

结果，那些所谓的聪明人都庸俗地过了一生，而那些被视为太老实的人却都达到了成功的巅峰。

第1节 上帝最宠老实人 现实生活中，一个人被别人称为“实在”的人，往往也会被称为老实人，讲难听些则可能会被称做“傻瓜”，仿佛人一老实就要犯“傻”。

其实并不是这样，就拿“傻瓜”这个词来说，它本来也不是贬义的，而是特指那些诚实而快乐的人。

“傻瓜”一词的来历，在古籍《史林杂识》中有记载：古时候，有个叫瓜州的地方居住着一个叫“瓜子族”的部落，瓜子族的人们忠诚老实，十分厚道，也十分厚道，也十分快乐，别人雇他们干活时，他们不怕苦，不怕累，终日不停地劳动，并且还以此为乐，在这大多数人看来是十分愚蠢的，于是人们就称他们是“傻瓜”，由此便演绎出“傻瓜”一词！

意指不懂得为自己谋福利的爱做“傻”事的人。

## <<我老实我快乐>>

### 编辑推荐

本书讲的是人的生活和工作态度以及心理状态的问题。

当今社会，各种日益繁重的压力沉积在我们心头，让我们看不清生命的目标和前进的方向，虽然整天都忙忙碌碌，其实却是不知所往。

那么我们该怎样面对生活、面对人生？

我们该抱一种什么样的态度？

怎样才能真正得到属于我们的幸福、成功和快乐呢？

本书告诉我们——不妨做一个老实人！

淡泊才能明心志，达观方得自超然，真诚多有人信任，老实得享真快乐。

真正达到幸福快乐的立身之道，通向成功最为实用的处世法则！

你的生活是怎样的？

是不是经常感觉缺乏激情，索然寡味，忙碌不堪，难以应付，忧心前途，难挡压力，总怕吃亏，担心上当，心情烦躁，无法快乐？

如果有其中一项，那么你就要记住这句话：我老实，我快乐！

当今社会，各种日益繁重的压力沉积在我们心头，让我们看不清生命的目标和前进的方向，虽然整天都忙忙碌碌，其实却是不知所往。

那么我们该怎样面对生活、面对人生？

我们该抱一种什么样的态度？

本书告诉读者怎样才能真正得到属于自己的幸福，成功、快乐，答案是不妨做一个老实人！

教导读者如何改变自己，如何保持良好心态，如何快乐地工作和生活·告诉读者做个简单自己，其实好处多多，看完此书你会豁然开朗，从而找到自己的人生方向，正确地为人处世，快乐地工作生活，顺利地实现成功的愿望，成为一个人人羡慕的可爱的老实人。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>