

<<家庭常见病预防与自疗>>

图书基本信息

书名：<<家庭常见病预防与自疗>>

13位ISBN编号：9787509603246

10位ISBN编号：7509603242

出版时间：2009-2

出版时间：经济管理出版社

作者：于帆，陈刚 编

页数：336

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭常见病预防与自疗>>

前言

疾病不是一个人的病，而是一家人的病。

拥有健康的体魄，远离疾病的侵袭，是每个人、每个家庭的最大愿望。

人吃五谷杂粮，哪有不生病之理，所以我们每个人都难免会与疾病“打交道”。

然而很多人由于知识所限，对于常见病的特点及防治缺乏起码的常识，最终严重影响了我们的健康。

本书介绍了200种常见病，分布在呼吸系统、消化系统、心血管系统、生殖泌尿系统、免疫系统、脑神经系统等十一个部分中，每种常见病均从病发诱因、主要症状、防治妙方三个方面来进行说明。其中，“病发诱因”和“主要症状”能够使我们掌握一些自查自测常见病知识；而在“防治妙方”中，既有内服偏方也有外治妙法，例如，按摩疗法、拔罐疗法、刮痧疗法、敷贴疗法、药浴疗法、食物疗法、药膳疗法、茶酒疗法、运动疗法等自然疗法，使用时一定要反复认真地对比，确定病情后再用药，以免对身体产生不利影响。

当然，只有正确地学习才是本书发挥其价值的关键。

本书中所讲述的疾病知识对于我们了解常见病很有帮助。

在生活当中，如果我们怀疑自己得了某种疾病，应通过医生，在充分了解自己的身体状况、对药物的不良反应、自己的病情，以及同时在进行的其他治疗等各方面的因素后，再决定“是否治疗”以及“何时治疗”，千万不可生搬硬套书中所提到的病因病症及防治措施，自作主张进行治疗。

当在家中自己对症治疗时，如果病情没有好转甚至加重，或者出现新的“症状”，请务必及时到医院诊治，以免耽误病情，造成严重后果。

在本书的写作过程中，作者参考了《不生病的吃法》、《小病不求医》、《家庭常见疾病与用药指南》、《土单验方治百病》、《本草纲目》等大量医学书籍及文章，并在写作时获得了众多临床专家、医疗保健专家的指导，在这里一并表示感谢！

<<家庭常见病预防与自疗>>

内容概要

人吃五谷杂粮，哪有不生病之理，所以我们每个人都难免会与疾病“打交道”。然而很多人由于知识所限，对于常见病的特点及防治缺乏起码的常识，最终严重影响了我们的健康。

本书介绍了200种常见病，分布在呼吸系统、消化系统、心血管系统、生殖泌尿系统、免疫系统、神经系统等十一个部分中，每种常见病均从病发诱因、主要症状、防治妙方三个方面来进行说明。其中，“病发诱因”和“主要症状”能够使我们掌握一些自查自测常见病知识；而在“防治妙方”中，既有内服偏方也有外治妙法，例如，按摩疗法、拔罐疗法、刮痧疗法、敷贴疗法、药浴疗法、食物疗法、药膳疗法、茶酒疗法、运动疗法等自然疗法，使用时一定要反复认真地对比，确定病情后再用药，以免对身体产生不利影响。

<<家庭常见病预防与自疗>>

书籍目录

第一部分 呼吸系统——生命的渡口1. 一年四季的多发病：普通感冒2. 感冒也能赶“时髦”：流行性感
冒3. 一年四季发不停：哮喘4. 小儿健康的大敌：百日咳5. 慢性子的健康“杀手”：慢性支气管
炎6. 无疾而终的“元凶”：睡眠呼吸暂停综合征7. 肺部疾病警示灯：肺炎8. 一病生百病：急性上呼
吸道感染9. 可怕的白色瘟疫：肺结核病10. “炎”由胸中生：胸膜炎11. 利弊兼得的双刃剑：猩红
热12. 少小染病日后成：支气管扩张症第二部分 消化系统——食物“加工厂”13. 胃中的大隐患：
胃炎14. 肠胃本是“一家亲”：肠炎15. 致命的“杀手”：痢疾16. 肠胃“不通车”：便秘17. “盲
瘦一族”的烦恼：胃下垂18. 不合格的“清道夫”：胃潴留19. 无法控制的生理现象：呃逆症20. 肠
道“塞车”：肠梗阻21. 身体里的“不速之客”：寄生虫病22. 胃里的隐形“祸根”：胃食管反流
病23. 美食终结者：胃及十二指肠溃疡24. “凶神恶煞”的出血症：消化道出血25. 脏腑“移位”症
：疝气26. 并非一无是处：阑尾炎27. “久痔久痛”亦难言：痔疮28. 谈虎色变的“节日病”：急性
胰腺炎29. 与危险一线之隔：肝炎30. 肝胆的危险信号：黄疸31. 肝脏失衡症：肝硬化32. 节食者的
噩梦：胆结石33. 现代“富贵病”：结、直肠癌34. 威胁健康的连环杀手：胃癌第三部分 心血管系
统——输送血液的通道35. 缺血缺氧要人“命”：心绞痛36. 衰退的生命之花：心脏病37. 神经失调
诱发的危机：心脏神经官能症38. 国人“第一疾病”：高血压39. 动脉内膜能做“粥”：动脉粥样硬
化40. 脑中的“定时炸弹”：脑血栓41. “刹车失灵”：心律失常42. “超负荷心肌病”：心功能不
全43. 生命的危机：心肌梗死44. 器官的“大罢工”：休克第四部分 血液、免疫系统——抵押侵害
的防护罩45. 反复无常“坏脾气”：过敏症46. 都是疟蚊惹的祸：疟疾47. 人类健康长寿的大敌：糖
尿病48. “财大气粗”也是病：甲状腺肿大49. 生命怎能少血：贫血50. 对季节的敏感：过敏性鼻
炎51. 随时爆炸的“炸药包”：扁桃体炎52. 维生素C的缺乏症：坏血病53. 此“伤风”非彼感冒：
破伤风54. 并非生命“终结者”：白血病55. 免疫健康亮红灯：淋巴瘤56. 不只是胖人的专利：高脂
血症57. 血管里的“中毒反应”：过敏性紫癜58. 专盯女性之“狼”：红斑狼疮第五部分 泌尿、男
科生殖系统——人体垃圾运输线59. 难言的内急之痛：尿路感染60. 有“水”难流：尿路（道）结
石61. 令人尴尬的“社交癌症”：尿失禁62. 不知不觉“水漫金山”：遗尿症63. 善于隐匿的“罪犯
”：肾炎64. 偏爱女性的肾病：肾积水65. 夺走健康的恶魔：肾功能衰竭66. 新生命的“刽子手”：
精索静脉曲张67. 无法倾诉的痛苦：包皮龟头炎68. “风水宝地”不风光：前列腺炎69. 无法实现的
“性和谐”：男性功能障碍70. 并非不可战胜：膀胱癌71. 治愈几率最高的癌症：睾丸癌72. 最“
猖狂”的传染病：淋病第六部分 妇科生殖系统——生命之源的隐忧73. 最不受欢迎的“好朋友”：
月经失调74. 月月“大难”临头：痛经75. 经断前后的“标示牌”：更年期综合征76. 内分泌紊乱惹
的祸：功能性子宫出血77. 威胁女性的杀手：卵巢囊肿78. 生产后的风险：子宫脱垂79. 多产成疾患
：子宫肥大症80. 引起不孕的“背后黑手”：女性性功能失调81. 白领一族的烦恼：卵巢早衰82. 私
处透露的信号：白带异常83. 家庭幸福的破坏者：女性不孕症84. 哺乳的“红灯”：乳腺炎85. 美丽
遇“危险”：乳腺癌86. 已婚女性的难“炎”隐患：盆腔炎87. 子宫疾病的“祸根”：子宫息肉88.
子宫“中毒症”：子宫内膜炎89. 打破私处平衡：阴道炎90. 私处“皮肤病”：外阴溃疡91. 可以预
防的癌症：宫颈癌92. 不孕的隐性病因：子宫肌瘤93. 女性疾病的“三联症”：子宫体癌94. 卵巢里
的“怪胎”：卵巢畸胎瘤第七部分 脑部、神经系统——人体的控制中枢95. 最准确的人体信号：头
痛96. 脑袋里的传染病：脑膜炎97. 突如其来的打击：中风98. 感觉失衡：眩晕症99. 小心“昏倒”
成习惯：昏厥100. 肝病也能连累“脑”：肝性脑脊髓病101. 突如其来的灾难：散发性脑炎102. 日积
月累的“寒潮病”：脊神经根炎103. 麻木到指尖：末梢神经炎104. “蚕食”记忆的恶魔：痴呆综合
征105. 神经罢工无“面子”：面神经麻痹106. 坐立难安：坐骨神经痛107. 像花一样蔫萎：重症肌无
力108. 面部的“地雷区”：三叉神经痛109. 独眼“游侠”：视神经炎110. 叩击出声如“破壶”：脑
积水111. 手脚不听话：帕金森病112. 后患无穷的“小外伤”：骨化性肌炎113. 下肢瘫痪的诱因：急
性脊髓炎114. 一溢成灾：脑溢血115. 神经障碍的祸首：动脉硬化症116. 不易察觉的危险：脑萎
缩117. 在妈妈肚子里的“内伤”：大脑性瘫痪118. 神经过度“放电”：癫痫病119. 形渐小，力渐弱
：肌肉萎缩症120. 可怕的“渐冻”症：运动神经元病121. 身体畸形的元凶：脊髓灰质炎122. 吸烟的
危害：脉管炎第八部分 皮肤——人体的保护伞123. 打折的美丽：脱发124. 不受欢迎的夏季“访客

<<家庭常见病预防与自疗>>

”：痱子125．可怕的白色皮癣：银屑病126．冬季到来特别痒：冻疮127．多汗多疮亦多慌：多汗症128．不只是面子问题：手足癣129．皮肤上的小“水珠”：水痘130．呼吸三分毒：麻疹131．身体的悲剧：麻风病132．只能变黑的“变色龙”：黑变病133．“未老先衰”的秘密：白发病134．并非身体的“保护壳”：硬皮病135．腰腿缠上一条龙：疥疮136．“上火”的后果：单纯疱疹137．过敏的“变态”反应：异位性皮炎138．不敢近人前：腋臭139．苦笑的大嘴巴：腮腺炎．140．风风火火来去急：风疹141．“疙瘩”随“风”起：荨麻疹142．苦痛蔓延“缠腰龙”：带状疱疹143．困扰全身的“传染病”：念珠菌病144．不是年轻人的“专利”：痤疮145．“湿”能生“毒”：湿疹第九部分 口腔、牙齿——减轻胃部的负担146．小毛病，大痛苦：牙痛147．闻而生畏：口臭148．冷热酸甜皆不适：龋齿149．红色警告：牙龈出血150．“一痛要人命”：牙髓炎151．牙床红肿痛：牙龈炎152．慢性破坏者：牙周炎153．生活形态文明病：口腔溃疡154．口腔里的敏感区：牙齿感觉过敏症155．睡梦咬牙自不知：磨牙156．危机四伏的制造者：口腔癌157．成长中的烦恼：智齿冠周炎158．饮食无他渐成忧：牙齿松动159．细菌感染致口臭：膜性口炎160．斑形游走似地图：游走性舌炎161．顽固的不速之客：复发性口疮162．口腔与皮肤的双重打击：口腔扁平苔藓163．癌前病变：口腔白斑病164．小儿嘴边堆白雪：鹅口疮第十部分 眼、耳、鼻、喉——人体“四感”的缔造者165．让人烦恼的“火眼金睛”：结膜炎166．溃化“致盲”：角膜炎167．传染反复又缠绵：沙眼168．眼睛里的“高血压”：青光眼169．一“浊”蔽目：白内障170．距离模糊了视线：近视171．“好高骛远”：远视172．眼睛渐老渐衰：老花眼173．白天不懂夜的黑：夜盲症174．危害胜于近视：弱视175．眼睛“营养不良”：角膜软化症176．无泪也伤眼：干眼症177．交往沟通的障碍：耳聋178．“烦”音阵阵：耳鸣179．听觉系统的破坏王：中耳炎180．挖耳掏耳总成伤：外耳道炎181．呼吸也是奢望：鼻炎182．小心流血成习惯：鼻出血183．坏习惯后患无穷：鼻疖184．赘生膨大成“蛙鼻”：鼻息肉185．红鼻头的烦恼：酒糟鼻186．影响睡眠和记忆：鼻窦炎187．危险乘虚而入：咽炎188．金嗓子罢工：喉炎第十一部分 骨、关节、肌腱——身体的构架与支柱189．电脑族的“职业病”：腕管综合征190．“过力”的伤害：腰肌劳损191．痛疾如风：痛风192．关节的“湿气中毒症”：类风湿性关节炎193．无声无息骨流失：骨质疏松症194．“病”入骨、髓：骨髓炎195．都是手机惹的祸：扳机指196．“过度压迫”遭“抗议”：颈椎病197．高枕多“忧”：落枕198．多累多病老年腰：腰椎间盘突出症199．坐立行蹲皆苦难：跟痛症200．人生五十漏风肩：肩周炎

<<家庭常见病预防与自疗>>

章节摘录

【主要症状】 1. 急性肾功能衰竭：发病快，尿量突然减少，一天的尿量不足400毫升，之后相继出现水肿、恶心、呕吐、虚弱、肌肉麻痹、心律不齐、呼吸困难或血压改变等症状。并会引发肺功能衰竭、心血管功能衰竭、肝功能衰竭、上消化道出血等严重并发症。

2. 慢性肾功能衰竭：早期出现无力、精神欠佳，以后出现食欲差、恶心、呕吐等消化系统症状。病情发展，可出现贫血、心悸、皮肤瘙痒、肢体感觉异常、麻木等症状。晚期出现高血压、心包炎、心肌病、心律紊乱及心力衰竭等症状。

侵及血液系统，会出现严重贫血，鼻衄、牙龈出血、皮肤淤斑等处出血倾向。

侵及中枢神经系统，表情淡漠、注意力不能集中，重者有癫痫发作及昏迷。

甲状旁腺功能亢进导致肾性骨病，表现为骨疼、行走困难，易发生骨折。

易致性腺功能障碍，女性表现为月经不规则，甚至停经；男性表现为性腺功能障碍，性欲减退。

免疫功能低下可频发感染，尤其以肺部、泌尿道的感染最为多见，而感染可进一步加重病情。

【防治妙方】 1. 中药自疗方 熟附块（先煎）15克，半夏15克，生大黄（后下）15克，紫苏30克，绿豆30克，落得打130克，六月雪60克，党参30克，川黄连3克，生甘草6克，炒白术12克。水煎待温，分次服。

温肾健脾，扶正降浊，主治慢性肾功能不全所致的氮质血症及尿毒症。

扶正泻浊汤：党参、黄芪、黑大豆各30克，生地、熟地、生水蛭、陈皮、制半夏、苏梗各10克，枸杞15克，土茯苓、丹参各20克，制大黄5-10克。

每日1剂水煎服。

用生大黄20克，煨牡蛎、蚕沙、蒲公英各30克，甘草10克，水煎取液200-300毫升，高位保留灌肠，每晚1次。

1个月为1疗程。

停用其他影响肾功能药。

用3个疗程。

主治慢性肾功能衰竭。

<<家庭常见病预防与自疗>>

编辑推荐

做自己的医生！

关爱自己、呵护家人，开启充满活力的幸福生活。

“谁家还没有个头疼脑热”——这是现代人聊天的口头禅。

作为一个家庭，的确，我们会时不时地碰到一些不大不小的病，如果我们对一切病都依赖于医院的治疗，既影响时间和精力，也不经济，有时还会造成病情的拖延。

看来，让每个家庭至少有一个人懂得一些医学常识和简单疾病的自疗方法，是家庭和社会的迫切需要。

本书通过简单对自身各种疾病症状的了解、对比及得病诱因分析，自己做医生，并采用科学的预防和自疗的方法，保障自己和家庭成员的身体健康。

<<家庭常见病预防与自疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>