

<<将甲型H1N1流感抗击到底>>

图书基本信息

书名：<<将甲型H1N1流感抗击到底>>

13位ISBN编号：9787509605264

10位ISBN编号：7509605261

出版时间：2009-6

出版时间：经济管理出版社

作者：群麟 编

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<将甲型H1N1流感抗击到底>>

内容概要

这是一场没有硝烟的战争，而真正主宰胜负的是我们自己。

古语云：“知己知彼，百战不殆。

”甲型H1N1流感离我们到底有多远？

它的传播途径有哪些？

一旦被感染之后我们如何应对？

预防甲型H1N1流感时要注意哪些误区……对于我们来说，疑问的背后有着太多的困惑。

于是，《将甲型H1N1流感抗击到底》一书应运而生。

本书结合墨西哥等国的流感疫情以及我国目前的防疫状况，从认识流感入手，深入浅出地为您介绍了如何应对此次疫情的一些基本知识。

书中还全面地介绍了钟南山等医学专家的权威观点，以供大家参考。

尤其值得一提的是，本书总结了我国抗击“非典”的成功经验，并收集整理了一些中医专家专门研制的防治药方。

这些药方简单实用，可以大大提高人体的抗病毒能力。

出于对生命的敬畏，人们的恐惧心理无可厚非。

但是，此次甲型H1N1流感造成的恐慌远大于其病毒的危害程度。

在流感悄然来临之前，如何筑起自己的“心理防火墙”，完全将病毒拒之门外，相信读完这本书后，您就会从中找到答案！

“凡事预则立，不预则废”，有多少流感要到来，人类无法预知。

但是，无论疫情发展到什么程度，我们都要以一颗勇敢的心去面对，因为学会面对就是一种责任。

<<将甲型H1N1流感抗击到底>>

书籍目录

序篇 中国内地确诊首例甲型H1N1流感病例 迅速行动：寻找密切接触者 守土，就是守卫生命 甲型H1N1流感爆发大事记第一篇 抗击甲型H1N1流感，我们在行动 第一章 坚持以人为本，中国政府高度重视疫情发展 严防甲型H1N1流感，胡锦涛做出重要指示 温家宝提出8项措施防控甲型H1N1流感 中央安排50亿，扎好防控新型流感的“篱笆墙” 国新办举行发布会，加强甲型H1N1流感防控工作 卫生部：积极准备，全力迎战甲型H1N1流感 农业部：加强物资储备，做好防疫工作 第二章 全国各地主动出击，让甲型H1N1流感无处遁形 北京市：做好每一个防控细节，将甲型H1N1流感拒之门外 天津市：紧急部署“三大纪律八项注意” 上海市：多方联合行动，打好甲型H1N1流感攻坚战 广东省：全力以赴，严防甲型H1N1流感入境 四川省：按SARs级别应对甲型H1N1流感 第三章 人类是一家，各国联合防御才是上策 墨西哥流感肆虐，中国伸出援助之手，多国联动，遏制甲型H1N1流感蔓延 中美洲一体化体系：各成员国要同呼吸共命运第二篇 深度解读：有多少流感威胁人类健康 第一章 揭开甲型H1N1流感的神秘面纱 什么是流感 看清甲型H1N1流感的真面目 甲型H1N1表示什么含义 甲型H1N1流感的传播途径和传播方式 甲型H1N1流感是否会感染人的居所 甲型H1N1流感爱恋和哪些人“套近乎” 人感染了甲型H1N1流感会有哪些症状 甲型H1N1流感传染了人，会对人的身体有哪些影响 甲型H1N1流感的潜伏期有多长，发病率和死亡率如何 甲型H1N1流感为什么会在全球蔓延 第二章 细数人与动物之间的流行传染病 世界上曾经发生过哪些流感 流感病毒是如何“生小孩”的 什么是甲型H1N1动物流感流行病 除了鸡、猪之外，还有哪些动物会得流感 甲型H1N1流感、禽流感 and SARS 什么是人兽共患病 人兽共患病的传染源是什么 人兽共患病的传播途径 什么是人兽共患病的易感性 流感病毒变异，当心重大流行危害 传染病在人群中蔓延的三个条件第三篇 应对甲型H1N1流感，预防先行 第一章 预防甲型H1N1流感，要从良好生活习惯做起 用正确的方式洗手 做完哪些事后不洗手容易染病 拒绝甲型H1N1流感，从做好个人卫生开始， 保证睡眠可提高免疫力 良好睡眠八不要，甲型H1N1流感不来找 多运动增强体质防甲型H1N1流感， 不扎堆，少去公共场合 甲型H1N1流感来了，巧吃维生素提高免疫力 鼓励多吃牛初乳和大豆制品 第二章 增强防控意识，抗击甲型H1N1流感 定心丸：甲型H1N1流感预防在先 中医专家称“防非”方剂也可防“甲型H1N1流感” 预防甲型H1N1流感的魔法宝典 给甲型H1N1病毒设置一道免疫屏障 预防甲型H1N1流感不能滥用药物 防治甲型H1N1流感，戴口罩就能万无一失吗 保健常识：不同口罩的不同功能 出国旅游人员如何应对甲型H1N1流感 社区如何加强甲型H1N1流感防控 疫情出现后社区应如何应对第四篇 痛击甲型H1N1流感，不让生命受到威胁 第一章 健康盘点：甲型H1N1流感诊疗全攻略 目前我国能诊断甲型H1N1流感吗 现在是否有甲型H1N1流感疫苗 凉茶药方，让升温的甲型H1N1流感冷却一下 可有效抑制甲型H1N1流感病毒的两种药物 八角茴香能用来预防甲型H1N1流感吗 71 以上——杀灭甲型H1N1流感病毒的温度 抗流感病毒的中草药 抗流感的食疗法 抗流感的中药方 第二章 迎战甲型H1N1流感，专家为你指点迷津 钟南山：H1N1是前哨战，SARS是遭遇战 贺晓生：甲型H1N1流感病毒会留存在桌面上 田栓磊：对待甲型H1N1流感不止需要板蓝根 曹彬：人流感和“甲型H1N1流感”的区别 易利华：普通市民如何有效预防甲型H1N1流感第五篇 甲型H1N1流感来袭，共筑心理防护长城是关键 第一章 甲型H1N1流感肆虐，你的“心理防线”稳固吗 科学应对，走出预防甲型H1N1流感的“心理误区” 面对甲型H1N1流感危机，怎样保持良好的心态 受甲型H1N1流感青睐之后怎么办 甲型H1N1流感带来的“心理恐慌” 第二章 信心是战胜任何疾病的最有力武器 增强信心，让身体产生对抗甲型H1N1流感的“疫苗” 甲型H1N1流感可防可控，不必过度恐慌 总结抗“非典”经验，中国应对甲型H1N1流感信心十足 打赢甲型H1N1流感阻击战，要积极更要高效 防控甲型H1N1流感，信息透明，信心坚定附录一：《人感染猪流感预防控制技术指南（2009版试行）》（节选）附录二：《人感染猪流感诊疗方案（2009版）》（节选）附录三：《中华人民共和国传染病防治法》（节选）附录四：《甲型H1N1流感中医药预防方案（2009版）》（节选）参考文献后记

<<将甲型H1N1流感抗击到底>>

章节摘录

序篇中国内地确诊首例甲型H1N1流感病例2009年5月10日，这本是一个平常的日子，然而位于北京市宣武区南纬路27号的中国疾病预防控制中心内，却弥漫着大战在即的紧张气氛。

病毒所的工作人员正在进行着最后的准备，他们有的在打电话，并迅速地在纸上记录着什么；有的在翻阅手中的文件，并不时地与身边的同事进行着简短的交流；有的在安置着身边的测试仪器；还有的不时地调整一下自己的口罩和手套。

虽然忙碌，却井然有序，他们的表情都有些凝重，还有几分隐隐的忧虑。

零点的钟声突然响起，有人轻声说：“12点了。”

所有人都下意识低头看了看自己的手表或者手机，然后抬起头，互相对望。

终于，有人走进来，朝着大家微微点了点头，他们都知道：来自成都的甲型H1N1流感疑似患者的咽拭子标本已经被送到了实验室。

与此同时，作为病毒所的平衡实验室，军事医学科学院的工作人员也开始了紧张的病毒检测工作。

凌晨5点，对该疑似患者咽拭子标本甲型H1N1流感病毒的核酸检测结果为阳性。

通过基因序列同源性比较，专家们发现该标本与甲型H1N1流感病毒代表株（A/California/04/2009）同源性为100%，与季节性流感病毒H1N1代表株（MBrisbane / 59 / 2007）的同源性为79.4 %。

自此，中国内地确诊了第一例输入性甲型H1N1病例。

患者包某，男，30岁，户籍地址在四川省内江市，美国密苏里大学新闻专业学生，正攻读博士学位。

5月7日，他由美国圣路易斯经圣保罗到日本东京。

5月8日，他从东京乘NW029航班出发，并于次日凌晨1时30分抵达首都国际机场。

入境检疫时体温低于37度，未反映个人有不适的症状。

5月9日10时50分，他乘3U882航班从北京起飞，当天13时17分抵达成都。

在3U882航班上，他已经感觉身体不适，伴有咽痛、咳嗽、鼻塞和少量流涕等症状。

在成都下飞机后，他自觉发热，便打了一辆车直奔四川省人民医院。

到达省人民医院之后，院方立即对该患者采取了隔离措施。

5月10日上午，四川省疾病预防控制中心两次复核检测，结果均显示为甲型H1N1流感病毒弱阳性。

四川省卫生厅组织省内专家组进行会诊，按照《甲型H1N1流感诊疗方案（2009年试行版第一版）》，初步诊断该患者为甲型H1N1流感疑似病例。

5月10日晚，中国疾病预防控制中心和军事医学科学院接到疑似患者咽拭子标本，连夜开展实验室检测。

5月11日早晨，根据检测结果，该患者被确诊感染了甲型H1N1流感。

而此时，曾在5月8日和5月9日分别乘坐NW029航班和3U882航班的383人已经散布到了全国21个省市。

四川行动，全国行动，卫生部召开紧急会议，积极部署防控甲型H1N1流感的应对措施。

形势的变化意味着战术也应做出调整，当流感疫情出现之后，前哨战将逐渐转变为阵地战。

迅速行动：寻找密切接触者当四川出现中国内地第一例甲型H1N1确诊病例之后，一种紧张的气氛迅速蔓延开来。

从5月10日晚上开始，全国的卫生系统开始全力追踪与包某同机的383名密切接触者。

卫生部将乘客的名单分发到了相关省份，合全国之力展开了紧张的追踪。

根据卫生部公布的数据，截至5月11日16时，乘坐3U882航班的150名乘客已经有138人被找到，其中95人接受了集中医学观察；截至5月12日7时，NW029航班上的233名乘客中，有201名乘客接受了医学观察。

这预示着全国总动员，众志成城，共防流感的战役更加紧张起来。

北京：5月11日，当防疫单位正努力寻找与确诊病例同机的其他“下落不明”者时，部分中国移动、中国联通的用户收到短信提醒，内容为“5月9日，四川省发现1例甲型H1N1流感确诊病例。”

请5月8日乘坐NW029航班和9日乘坐3U882航班与该患者同机的乘客速与北京市疾病预防控制中心联系。

电话：64407013或12320。

<<将甲型H1N1流感抗击到底>>

市疾控中心12320。

” 南宁：5月11日19时，广西省卫生厅紧急通报，国内首例甲型流感病例的一名密切接触者在抵达南宁市后，已于当13早晨6时被追踪到位，随后送至定点医院进行医学观察。

目前，此人体温正常，无流感样症状。

山西：5月11日凌晨，山西省卫生厅接到通报，山西省两名乘客曾与成都确诊患者同机。

当地卫生部门第一时间联系到了这两名乘客，并分别采取了严密的医学隔离观察措施，目前，被隔离者身体状况良好。

成都：5月12日下午，成都市卫生局新闻发言人何军称，截至12日16时，成都市无新增甲型H1N1流感确诊病例和疑似病例报告。

包某的父亲和女友曾第一时间陪同其去医院就诊，是其密切接触者，12日下午，他们已经被转至成都市集中医学观察点继续医学观察。

重庆：5月12日晚，重庆市突发公共卫生事件应急指挥部向媒体通报称，5月11-12日，重庆新增3名甲型H1N1流感密切接触者。

截至12日18时，在重庆实施医学观察的甲型H1N1流感病例密切接触者增至27名。

一张护卫生命与健康的大网迅速铺开，各省动员，全国动员。

根据卫生部发布的消息，截至5月12日7时，确诊者所搭乘的NW029航班上的32名乘客，仍然没有下落；截至5月13日凌晨，与四川确诊患者同乘川航3U8882航班的所有乘客已全部找到。

一瞬间，我们仿佛又回到了6年之前的那个春天。

那时候，当明媚的春光尚未被夏季的燥热驱散，当扬沙一如既往地飘扬在北京上空时，我们遭遇了“非典”。

大灾面前，中国人常常习惯性地“万众一心，众志成城”奉为一种信条，甚至一种信仰，而这一次，毫无疑问，又是检验中国人民战斗力的关键时刻！

守土，就是守卫生命当成都确诊病例的密切接触者尚未全部“落网”时，5月12~17日。

山东省卫生厅报告济南市传染病医院发现1例发热病例，根据临床表现和实验室检验结果，初步诊断为甲型H1N1流感疑似病例。

患者吕某，男，19岁，目前就读于加拿大某大学。

5月7日12时（加拿大时间），患者乘AC029航班从加拿大出发，5月8日14时30分抵达北京。

5月10日20时，患者自感发热。

5月11日下午，患者自测体温39℃，并伴有咽痛、头痛等症状，他并未立即就医，而是于当晚19时25分乘坐D41次列车离开北京，3个小时之后抵达济南。

21时49分，列车尚未到达终点站，患者在火车上主动向济南市疾病预防控制中心报告，该中心工作人员立刻赶往车站，在火车到站后立即将其转送济南市传染病院隔离治疗。

5月12日上午，济南市疾病预防控制中心和山东省疾病预防控制中心分别对患者标本进行检测，结果均为甲型H1N1流感疑似阳性。

随后，患者在济南市传染病院隔离治疗，病情得到缓解。

山东省卫生部门对济南市传染病院进行了终末消毒，全力追踪患者的密切接触者，并已对这些密切接触者实施医学观察。

卫生部会同铁道部、民航局正在追踪同一航班（座位号在第32~38排）和列车（第7号车厢）的乘客，呼吁上述乘客和知情者尽快与当地卫生部门取得联系。

5月13日下午15点左右，卫生部通报，山东报告的甲型H1N1流感疑似病例被确诊，这是我国内地确诊的第二例输入性甲型H1N1流感病例。

局势更加紧张，在一种新的流感病毒面前，世界上没有任何一个国家能够独善其身，始终隔岸观火。

当中国被卷入这场疫情之后，媒体人白岩松在接受采访时，说了这样一段话：“咱们常说一句话，好的开始是成功的一半，拥有了内地第一个确诊的输入性病例肯定不是一个好的开始，但是如果应对好了的话，这种不好的开始也是成功的一半。

如果说前一段时间咱们打的是前哨战的话，从今天（5月12日），这两天意味着咱们已经要打的是阵地战了，打阵地战就意味着从政府到涉及的很多公民都要守土有责。

<<将甲型H1N1流感抗击到底>>

”守土，同时也是守卫自己的生命防线。

从我国第一个输入性病例得到确诊之后，政府便高度重视在相关单位的全力配合下，全国卫生部门进入了紧张的战斗状态。

国家主席胡锦涛强调，各级部门要继续抓紧做好应急响应的各项工作，科学、有效地实行卫生防范措施，全力制止疫情在我国传播，确保人民群众身体健康和生命安全。

国务院总理温家宝也在第一时间主持召开国务院常务会议，研究部署进一步加强防控措施。

在复杂严峻的疫情防控形势下，从政府到个人，都应提高防控意识，消除麻痹懈怠心理，以大局为重。

在防控“非典”与禽流感的过程中，中国积累了很多经验，能够更快、更果断、更有效地启动公共卫生事件应急预案，更加人性化、更有前瞻性地处理突发性事件。

时代见证着中国的成长。

虽然我们有足够的信心打赢这场与流感的战争，却不能盲目乐观。

5月12日，世卫组织再次提醒各国政府和公民：甲型H1N1流感病毒还可能继续变异成毒性更强的病毒，引发流感大暴发，足以在全球引起三波疫情。

与此同时，全球甲型H1N1流感确诊病例仍在继续增加，截至12日，确诊病例已经突破5000例。

同一天，《现代快报》的记者赵勇走进了成都的一家药店，药店工作人员告诉他，短短一天之内，口罩已经脱销，这似乎是一个危险的信号，提醒着我们甲型H1N1流感仍将在一段时间内占据媒体头条，成为普通百姓见面打招呼时谈及的话题之一，成为每个人心中隐隐的忧虑所在。

<<将甲型H1N1流感抗击到底>>

后记

一本著作的完成需要许多人的默默奉献，闪耀的是集体的智慧。

其中铭刻着许多艰辛的付出，凝结着许多辛勤的劳动和汗水。

本书在策划和写作过程中，得到了许多同行的关怀与帮助及许多老师的大力支持，在此向他们致以诚挚的谢意：王杰、杨艳丽、姚晓维、许长荣、李良婷、史慧莉、黄亚男、曹博、上官紫微、孙亚兰、王艳、李娜、聂小晴、李颜垒、王鹏、闰晗、杨青、朱夏楠、李倩、李伟楠、杨英、武敬敏、杜慧、杨秉慧、王艳明、李静、李猛、于海英、蔡亚兰、廖春红、焦亮、黄薇、孙成丽、赵广娜、赵一、赵红瑾、魏清素、李文静、李佳、罗语、张晓静、李彦岐、慈艳丽、张艳芬、周珊、何瑞欣、常娟、陈艳、刘永水、曹徐学、齐艳杰、齐红霞、曾桃园、李伟军、李惠、梁素娟、毛定娟、陈润、黄梦溪、刘艳军、张云超、张保文、肖冬梅、陈赐贵、张琦、李爱莲、雒逸云、黄晓林、淡佳庆、李亚莉、欧俊、付欣欣、闫瑞娟、曹慧利、陈小婵、黄文平、范小北、张乃奎等。

<<将甲型H1N1流感抗击到底>>

编辑推荐

《将甲型H1N1流感抗击到底》由经济管理出版社出版。

<<将甲型H1N1流感抗击到底>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>